

JAARVERSLAG 2017

Medewerkers binnen het bestuur

Bruno Nicolay



Penningmeester

Ann
Vercammen



Secretaris

Marlies
Moerkens



Evenementen

Cecile
Peeters



Leden-
Administrator

Lucy Van
Steenweghen



Jeugdsport-
coördinator

Losse medewerkers

Dirk
Van Thielen



Webmaster

Rudy
Grieten



Fund Raiser

Zoë
Daggelinckx



Zaalverant-
Woordelijke

Karen
Grieten



Administratieve
ondersteuning

Chris
Saint Gislain



kledij

Provinciale Voorronde 1 C-niveau Maldegem 14/01/2017

Vandaag bijten Brice en Justin de spits af van het wedstrijdseizoen van 2017. Beiden springen vandaag op de provinciale voorronde voor West en Oost Vlaanderen van GymFed. Hier kunnen ze hun reeksen voor de eerste keer op wedstrijd springen en zich al plaatsen voor het Vlaams Kampioenschap.

Justin springt een mooi maar laag opgelegd werk. Zijn vrij werk start heel mooi en hoog met zijn salto combinatie maar met zijn hurksprong gaat het minder goed. Dit zorgt ervoor dat de rest minder hoog is. Hij eindigt met 69,885 punten op de 4e plaats.

Brice springt een mooi opgelegd werk, misschien een beetje laag. In zijn vrij werk heeft hij even een black out na zijn 4e sprong en stopt zijn reeks. Hij eindigt met 57,075 punten op de 2e plaats.

Gym-Harop

C 13-14 jaar Jongens - All-around Resultaten

Rnk	Nr	Deelnemer		D	ToF	E	H	P	Score	Totaal
1	70	DE MUNTER Tibau GYMNA LANDEGEM vzw	Reeks 1	0,0	12,135	15,000	9,950	0,0	37,085	74,905
			Reeks 2	2,9	11,320	14,300	9,300	0,0	37,820	
2	68	BEYERS Tijl GYMNA LANDEGEM vzw	Reeks 1	0,0	11,235	14,800	9,450	0,0	35,485	72,845
			Reeks 2	3,0	10,910	14,100	9,350	0,0	37,360	
3	72	DE SCHEEMAECKER Finn GYMNA LANDEGEM vzw	Reeks 1	0,0	10,220	14,400	9,650	0,0	34,270	70,980
			Reeks 2	1,9	10,360	14,800	9,650	0,0	36,710	
4	74	WEERNINK Justin GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	Reeks 1	0,0	10,505	12,600	7,800	0,0	30,905	69,885
			Reeks 2	2,9	12,580	14,100	9,400	0,0	38,980	
5	73	THEUNIS Joachim TURNKRING ESSEN	Reeks 1	0,0	10,290	14,200	9,650	0,0	34,140	59,370
			Reeks 2	1,2	10,380	8,000	5,650	0,0	25,230	

C 17+ jaar Jongens - All-around Resultaten

Rnk	Nr	Deelnemer		D	ToF	E	H	P	Score	Totaal
1	113	MASSART Joppe AKTIVA BERENDRECHT	Reeks 1	0,0	12,160	16,800	9,650	0,0	38,610	79,945
			Reeks 2	3,5	11,985	16,000	9,850	0,0	41,335	
2	114	ROOSE Brice GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	Reeks 1	0,0	12,495	15,500	9,750	0,0	37,745	57,075
			Reeks 2	1,7	6,380	6,700	4,550	0,0	19,330	
3	112	HOUDAIFA Sghiar KTDV POPULAIRE HALLE vzw	Reeks 1	0,0	6,510	6,500	4,350	0,0	17,360	55,515
			Reeks 2	2,5	12,805	13,800	9,050	0,0	38,155	

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Provinciale Voorronde 1 B-niveau Herentals 28/01/2017

B 17+ jaar Jongens - All-around Resultaten Antwerpen

Rnk	Nr	Deelnemer		D	ToF	E	H	P	Score	Totaal
1	158	MEYNEN Jelle GYMNASTICA vzw OUD-TURNHOUT	Reeks 1	0,0	13,700	16,500	9,450	0,0	39,650	86,180
			Reeks 2	9,0	13,880	14,500	9,150	0,0	46,530	
2	155	DE MAERTELAERE Jarod GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	Reeks 1	0,0	13,860	16,700	9,350	0,0	39,910	83,670
			Reeks 2	4,9	13,760	15,800	9,300	0,0	43,760	

B 17+ jaar Jongens - All-around Resultaten

Rnk	Nr	Deelnemer		D	ToF	E	H	P	Score	Totaal
1	161	PRAET Jens GYMMAX vzw	Reeks 1	0,0	14,420	15,700	9,600	0,0	39,720	87,300
			Reeks 2	6,5	14,180	17,800	9,100	0,0	47,580	
2	158	MEYNEN Jelle GYMNASTICA vzw OUD-TURNHOUT	Reeks 1	0,0	13,700	16,500	9,450	0,0	39,650	86,180
			Reeks 2	9,0	13,880	14,500	9,150	0,0	46,530	
3	155	DE MAERTELAERE Jarod GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	Reeks 1	0,0	13,860	16,700	9,350	0,0	39,910	83,670
			Reeks 2	4,9	13,760	15,800	9,300	0,0	43,760	
4	160	NEVEN Thomas PALFIT PAAL	Reeks 1	0,0	13,210	16,000	9,350	0,0	38,560	82,760
			Reeks 2	6,5	13,900	14,600	9,200	0,0	44,200	
5	156	DE MEYER Robin STERK EN LENIG DRONGEN	Reeks 1	0,0	13,625	14,300	9,000	0,0	36,925	80,920
			Reeks 2	8,1	12,995	13,600	9,300	0,0	43,995	
6	159	MONSEU Jelco KTDV POPULAIRE HALLE vzw	Reeks 1	0,0	13,935	13,900	8,800	0,0	36,635	79,485
			Reeks 2	7,6	13,650	13,100	8,500	0,0	42,850	
7	157	DECRAENE Bram SPORTAC DEINZE vzw	Reeks 1	0,0	13,550	14,300	9,450	0,0	37,300	76,410
			Reeks 2	4,7	12,860	12,300	9,250	0,0	39,110	

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Provinciale Voorronde 3 C-niveau

Niel 11/03/2017

Enkel Justin nam deel aan deze wedstrijd daar Hawa en Brice geblesseerd zijn. Justin haalt een mooie 1e plaats, zowel op de Antwerpse ranking als de open ranking. Proficiat!

C 13-14 jaar Jongens - All-around Resultaten Antwerpen

Rnk	Nr	Deelnemer		D	ToF	E	H	P	Score	Totaal
1	80	WEERNINK Justin GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	Reeks 1	0,0	12,670	14,500	9,750	0,0	36,920	75,840
			Reeks 2	2,7	12,220	14,400	9,600	0,0	38,920	
2	83	THEUNIS Joachim TURNKRING ESSEN	Reeks 1	0,0	11,710	14,000	9,350	0,0	35,060	72,840
			Reeks 2	2,5	11,980	14,100	9,200	0,0	37,780	
3	79	DE RIDDER Staf TURNKRING ESSEN	Reeks 1	0,0	11,845	13,000	9,400	0,0	34,245	69,240
			Reeks 2	2,0	11,645	12,400	8,950	0,0	34,995	
4	82	LAURIJSEN Guus TURNKRING DE GIERTJES	Reeks 1	0,0	9,250	12,500	9,200	0,0	30,950	65,075
			Reeks 2	2,1	9,425	12,900	9,700	0,0	34,125	

C 13-14 jaar Jongens - All-around Resultaten Open

Rnk	Nr	Deelnemer		D	ToF	E	H	P	Score	Totaal
1	80	WEERNINK Justin GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	Reeks 1	0,0	12,670	14,500	9,750	0,0	36,920	75,840
			Reeks 2	2,7	12,220	14,400	9,600	0,0	38,920	
2	83	THEUNIS Joachim TURNKRING ESSEN	Reeks 1	0,0	11,710	14,000	9,350	0,0	35,060	72,840
			Reeks 2	2,5	11,980	14,100	9,200	0,0	37,780	
3	77	DE MUNTER Tibau GYMNA LANDEGEM vzw	Reeks 1	0,0	11,120	14,500	9,400	0,0	35,020	72,260
			Reeks 2	2,9	11,140	13,800	9,400	0,0	37,240	
4	81	DE SCHEMAECKER Finn GYMNA LANDEGEM vzw	Reeks 1	0,0	10,765	15,200	9,700	0,0	35,665	72,090
			Reeks 2	1,9	10,525	14,400	9,600	0,0	36,425	
5	78	BEYERS Tijl GYMNA LANDEGEM vzw	Reeks 1	0,0	11,600	13,500	9,900	0,0	35,000	71,330
			Reeks 2	3,0	11,230	12,600	9,500	0,0	36,330	
6	79	DE RIDDER Staf TURNKRING ESSEN	Reeks 1	0,0	11,845	13,000	9,400	0,0	34,245	69,240
			Reeks 2	2,0	11,645	12,400	8,950	0,0	34,995	
7	82	LAURIJSEN Guus TURNKRING DE GIERTJES	Reeks 1	0,0	9,250	12,500	9,200	0,0	30,950	65,075
			Reeks 2	2,1	9,425	12,900	9,700	0,0	34,125	

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Provinciale Voorrunde 3 B-niveau

Mol 25/03/2017

B 17+ jaar Jongens - All-around Resultaten Open

Rnk	Nr	Deelnemer		D	ToF	E	H	P	Score	Totaal
1	276	MEYNEN Jelle GYMNASTICA vzw OUD-TURNHOUT	Reeks 1	0,0	14,270	16,300	9,500	0,0	40,070	88,050
			Reeks 2	9,0	14,280	15,700	9,000	0,0	47,980	
2	280	PRAET Jens GYMMAX vzw	Reeks 1	0,0	14,465	17,600	9,300	0,0	41,365	86,270
			Reeks 2	5,9	14,405	15,700	8,900	0,0	44,905	
3	284	DE MAERTELAERE Jarod GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	Reeks 1	0,0	13,780	17,500	9,050	0,0	40,330	82,825
			Reeks 2	5,4	13,795	13,900	9,400	0,0	42,495	
4	279	NEVEN Thomas PALFIT PAAL	Reeks 1	0,0	13,370	15,500	8,750	0,0	37,620	80,960
			Reeks 2	6,5	13,640	14,100	9,100	0,0	43,340	
5	282	DEVOS Ruben TURNKRING DE TRAMPOS	Reeks 1	0,0	12,825	15,000	7,900	0,0	35,725	79,685
			Reeks 2	6,1	14,210	14,700	8,950	0,0	43,960	
6	278	DE MEYER Robin STERK EN LENIG DRONGEN	Reeks 1	0,0	14,025	15,700	9,600	0,0	39,325	57,085
			Reeks 2	4,0	5,260	5,100	3,400	0,0	17,760	
7	277	MONSEU Jelco KTDV POPULAIRE HALLE vzw	Reeks 1	0,0	14,600	15,000	8,400	0,0	38,000	46,935
			Reeks 2	1,9	2,935	2,600	1,500	0,0	8,935	

Vlaams Kampioenschap 2017 B-niveau Petegem- aan-de-Leie op 22/04/2017

Even tussen de trainingen voor het Turnfeest door, mag Jarod deelnemen aan het Vlaams Kampioenschap B-niveau voor Trampoline. De wedstrijd gaat door te Deinze.

Met 30 min. vertraging start Jarod aan zijn opwarming. Hij kent zijn reeksen door en door en springt bovendien niet graag te lang in. Daarom is hij al snel klaar met opwarmen op de trampoline, al zijn de beurten niet om naar huis te schrijven.

Maar tijdens de wedstrijd herpakt Jarod zich volledig. Hij springt een zeer degelijk opgelegd werk en eindigt op de derde plaats in de tussenranking. Dan komt het vrij werk. Jarod weet dat hij ook daar alles op alles moet zetten op de afwerking want zijn moeilijkheid ligt veel lager dan de concurrentie. Uiteindelijk eindigt Jarod op een 3e plaats met 83.700 ptn.

B 17+ jaar Jongens - All-around Resultaten

Rnk	Nr	Deelnemer		D	ToF	E	H	P	Score	Totaal
1	190	PRAET Jens GYMMAX vzw	Reeks 1	0,0	14,745	18,200	9,400	0,0	42,345	89,380
			Reeks 2	5,4	14,685	18,000	8,950	0,0	47,035	
2	193	MONSEU Jelco KTDV POPULAIRE HALLE vzw	Reeks 1	0,0	14,520	15,300	9,450	0,0	39,270	84,275
			Reeks 2	7,6	14,505	13,800	9,100	0,0	45,005	
3	194	DE MAERTELAERE Jarod GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	Reeks 1	0,0	14,025	16,400	9,600	0,0	40,025	83,700
			Reeks 2	5,4	14,075	15,100	9,100	0,0	43,675	
4	191	DE MEYER Robin STERK EN LENIG DRONGEN	Reeks 1	0,0	13,825	14,500	9,350	0,0	37,675	81,790
			Reeks 2	8,1	13,365	13,800	8,850	0,0	44,115	
5	195	DEVOS Ruben TURNKRING DE TRAMPO'S	Reeks 1	0,0	14,780	16,300	9,450	0,0	40,530	54,225
			Reeks 2	1,5	4,495	5,000	2,700	0,0	13,695	
6	196	NEVEN Thomas PALFIT PAAL	Reeks 1	0,0	13,615	16,200	9,500	0,0	39,315	43,790
			Reeks 2	1,1	1,425	1,000	0,950	0,0	4,475	

Verslag TurnHAPpening op 29 en 30.04/2017 te Brasschaat

De generale repetitie:

Zaterdag 29/04 vond 's morgens de generale repetitie plaats. De kinderen oefenden per groep hun nummertje voor de laatste keer. We konden rekenen op ruim voldoende vrijwilligers die hielpen bij het opstellen van de zaal en van de marktkraampjes.



Na de generale repetitie konden de gymnasten genieten van lekkere pannenkoeken!



Tijdens de generale repetitie en de voorstellingen konden de kinderen zich uitleven in een speelruimte boven de inkomhal. Hier was een televisie voorzien waarop ze de show konden volgen.

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Voortstelling 1:

Vanaf 18u00 kwamen de eerste nieuwsgierige familieleden binnen. Tijdens de voorstellingen konden ze bij de kraampjes terecht voor wat lekkers zoals hot dogs, taart, groentjes, pannenkoeken, snoep en natuurlijk ook voor een drankje.

De kraampjes waren een groot succes, nog voor het einde van de voorstelling was zo goed als alles uitverkocht!

Alle kinderen lieten het beste van zichzelf zien!!

De lesgevers:

Het openingsnummer was een nummer dat de lesgevers samen in elkaar hadden gestoken. Ze toonden elementen uit het basisturnen, toesteltturnen en trampolinespringen. Het was voor veel lesgevers een hele uitdaging om nog eens te turnen.



De kleuters van W1 en W2:

Op een rode paddenstoel vol met witten stippen..

Nenee daar zaten de kabouters van W1 en W2 niet op te wippen.

Maar wel met een mand vol lekkernijen op stap door het kabouterbios verkennen ze het hele dorp, sommigen met een konijnsprong en anderen toonden zich van hun beste kant met een kikkersprong. Alles deden ze zoals we geoefend hadden tijdens de lessen en wat trots waren we allen.

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



De kleuters van W3:

Do re mi fa sol la si dooooooor de straten. Klinkt het ook als muziek in de oren? Voor de kleuters van W3 wel, zij maakten meesterstukken waarin ze mooie muziek combineerden met de nodige turnoefeningen. Zo werd het een waar spektakel voor alle kijkers. Zeker omdat iedereen zich van zijn beste kant kon tonen of het zelfs nog beter kon doen dan tijdens de les waardoor iedereen verrast werd.



Lagere school + kleuters turnhal (singing in the rain):

Op een regenachtige dag waren deze vrienden klaar om naar de markt te gaan. Een voor een wandelen ze over de markt met hun paraplu in de hand. Wanneer het begon te regenen zochten ze al snel een plekje en gingen aan het dansen met hun paraplu in de aanslag. Maar dit was niet alles, op de balk lieten deze grote en kleine vrienden zien wat ze allemaal konden. Dit was een heel gevarieerd niveau! Maar ze lieten allemaal hun beste oefeningen zien.

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



De trampoline ploeg (TRA + DMT):

Het nummer begint terwijl de hangjongeren aan het hangen zijn aan bankjes op de markt. Deze bankjes werden perfect nagebootst door de springers zelf. Ze lieten het beste van zichzelf zien. Op de dubbeleminitrampoline werden veel salto's en reeksen gesprongen. Op de grote trampoline lieten de gymnasten coole trucjes en korte reeksen zien.



De kleuters van Maria ter heide:

Nadat het thema "markt" bepaald was, zijn we op zoek gegaan naar een passende verhaallijn voor onze groep. We zagen direct de kleutertjes als bejaarde mensen over een markt kuieren. We gingen op zoek naar passende muziek. Het eerste liedje dat in ons opkwam was "als marktkramer ben ik geboren" van Eddy Wally. Het verloop van het nummer gaat dus als volgt, de bejaarden komen op, kleden zich uit en gaan al turnend winkelen. De zandzakjes zijn hun boodschappen die ze verzamelen in een winkelrolley en op het einde mee afwandelen.

We hebben dit eerst geoefend zonder muziek en attributen en na enkele lessen hebben we de muziek geïntroduceerd. De kinderen waren soms zo enthousiast dat ze hun oefeningen waren vergeten en spontaan begonnen te dansen. Na enkele keren oefenen begon ook dit te lukken. De kinderen brachten de laatste lessen hun attributen mee en zo konden we alles in zijn geheel oefenen. Tijdens de generale repetitie waren er nog

enkele schoonheidsfoutjes die tijdens de vertoningen van zaterdag en zondag niet meer aanwezig waren. Alle kleutertjes hebben hun beste turnbeentjes voorgezet om het geheel tot een mooi einde te brengen. De toeschouwers sloten deze prachtige vertoningen dan ook af met een oorverdovend applaus.



1-3^e leerjaar Maria ter heide: diefstal op de markt;

Het leven verloopt rustig op de markt tot er een handtas gestolen wordt.. "Help, politie!", roept één van de kinderen luid. De politie doet er tijdens het nummer alles aan om de dieven te pakken. Ze tonen mooie turnoefeningen zoals konijn, kikker, handstand, radslag, kaars, brug, enz. Ook op de dubbeleminitrampoline laten ze enkele basissprongen zien. Aan het einde van het nummer slaagt de politie erin om de dieven gevangen te nemen.



Middelbaar + 4-6^e leerjaar Maria ter heide: Help, waar is mijn mama?

Tijdens een bezoek aan de markt verliest één van de kinderen haar ouders. Tijdens het nummer laten de jongeren radslagen, rondatten, overslag, salto's, enz. zien op de air-track. Ook tonen ze enkel acro oefeningen en laten ze hun lenigheid zien. Eind goed al goed vindt het meisjes aan het einde van het nummer haar ouders terug. De jongeren hebben enorm hun best gedaan tijdens de lessen. Ze waren creatief en dachten mee na over oefeningen, mede dankzij hun ideeën konden we er een mooi nummer van maken!

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



De trampoline A+ B-ploeg: Het groentenkraam:

De springers van de trampoline A en B-ploeg hebben samen hun krachten gebundeld om een groentenkraam na te bootsen. De groenten en fruit komen tot leven. Ze springen rond in het kraam. De gymnasten van de B-ploeg tonen reeksen die ze zelf hebben samengesteld. De springers van de A-ploeg tonen hun wedstrijdreeksen. Ook laten ze allemaal een synchroon reeks zien. Hierbij springen ze per twee dezelfde sprongen op dezelfde hoogte. Dit is erg moeilijk. De springers kregen aan het einde van hun show een oorverdovend applaus.



Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Start to jump:

Na al die maanden hard oefenen, was het eindelijk zover! Hét moment van de waarheid. De zenuwen gierden door ons lichaam. Hier en daar vloeiden er zelfs traantjes door de spanning...

Generale repetitie! Alles gaat goed, maar de zenuwen blijven. Toch wel een opluchting dat er niets mis is gelopen. Karen en Sarah zetten de laatste puntjes op de i met de mensen van het licht en de muziek en klaar is kees.

Om de tijd wat vooruit te laten gaan hebben de trainers nog een leuke activiteit voorzien. Onze zwarte t-shirt bekladden met fluoverf. Zo hebben we ineens een aandenken aan dit fantastische weekend. Wij zijn er helemaal klaar voor!

Drie minuten voor de show: "Juf ik moet naar toilet." Lopen! Want het is bijna aan ons. Stiekem moeten de trainers van de zenuwen ook naar het toilet.

Showtime! Iedereen geeft het beste van zichzelf, alles gaat goed (behalve een voet in het gezicht van Karen, maar daar lachen we eens mee) en het publiek geeft ons een oorverdovend applaus. Yes, zo trots op onszelf. Nu vannacht goed slapen zodat het morgen evengoed gaat.

Zondag is het meteen zover. Een tweede generale repetitie? Daar doen wij niet aan mee! "Alles geven en genieten van het moment", zegt Sarah nog en daar gaan we weer. Het gaat weer vlekkeloos en iedereen is gelukkig. Nog een groepsfoto en naar huis.

Wat een fantastisch om nooit te vergeten weekend!



Lagere school turnhal:

Met Pasen maken de paashazen zich klaar om over de paasmarkt te gaan. Ze waren nog een beetje lui van hun winterdutje en moesten even wakker geschut worden. Daarna sprongen ze over de marktkramen om hun beste kunstjes aan iedereen te laten zien.

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



Zumba, pilloxing:



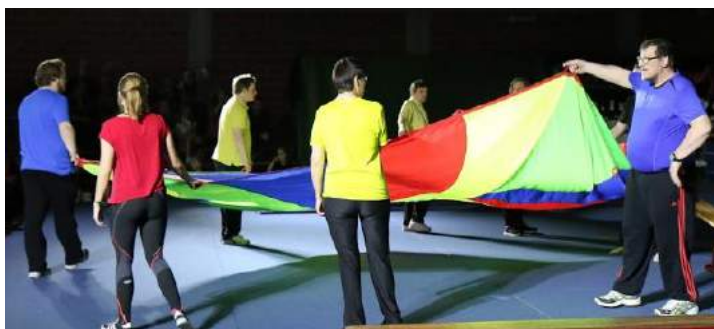
G-Gym:

Bij de markt hoort meestal ook een kermis of foor bij. Hier kunnen de jongeren zich gaan amuseren voordat of nadat de ouders de markt hebben afgedaan. De jongeren (van de g-gym) hebben net een hele tijd moeten rondstappen over de volledige markt. Ze zijn er dus dringend aan toe om stoom af te blazen! Ook dit jaar staat de kermis vol met leuke attracties: een draaimolen, het griezelige spookhuis, de rollercoaster, de verschillende werpstanden,

Omdat het een hechte groep vrienden is, besluiten ze gezamenlijk van attractie naar attractie te gaan. Ze beginnen in alle rust met de draaimolen. Van hieruit verkennen ze wat er nog voor leuke attracties op de kermis staan. Na hun korte rit op de draaimolen stevenen ze af op het spookhuis om lekker te griezelen. Ze stappen tussen de spinnenwebben en door het spookhuis. Nu hun hart snel tekeer gaat, gaan ze over naar de volgende adrenalinierush: de hevige rollercoaster. De karren van de rollercoaster gaan traag omhoog, om dan pijlsnel naar beneden te glijden en direct een scherpe bocht te maken. Na een kleine heuvel komt de kar tot stilstand bij het startpunt. Na deze

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

adrenalinekick snellen de jongeren naar de twee werpstanden: wie raakt de meeste blokken? Wie kan de meeste ringen om de kegels gooien? Altijd prijs! Maar al de adrenaline en het grote plezier zorgt er natuurlijk voor dat de dag snel om is. Nog snel naar het kleine snoeptentje om in alle rust, met een lekker snoepje in de hand, het marktbezoek af te ronden want morgen start de tweede marktdag.



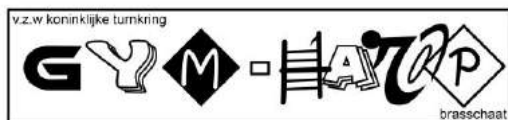
Voorstelling 2:

Zondagochtend werden alle vrijwilligers uitgenodigd voor een ontbijt. Het was een gezellig samenzijn tussen de lesgevers, bestuursleden en vrijwilligers.



In de namiddag vond de tweede en ook laatste voorstelling plaats. De kinderen waren al wat minder zenuwachtig dan de dag voordien, maar ze hadden er nog steeds heel veel zin in.

We willen graag alle lesgevers en vrijwilligers bedanken die zich ingezet hebben voor dit evenement. Ook een extra bedankje aan de belleman, hij praatte de stukken aan elkaar en zorgde voor extra ambiance tijdens de pauzes.



Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



Verslag Vlaams kampioenschap TR C-niveau Gymfed op 6.05.2017 te Schelle

Enkel Justin was op C-niveau geselecteerd voor het Vlaams kampioenschap. Vorig jaar eindigde Justin op de 5^{de} plaats (van 6 deelnemers). Voor Bruno was het (eindelijk) de eerste wedstrijdbegeleiding van het turnjaar en Lucy zou voor onze vereniging de jurytaak op zich nemen.

Tijdens het inspringen, ging Justin zeer hoog. Zo hoog dat de spanning af en toe moeilijk te houden was, dus wat aanpassen was de boodschap. Ook de zweef - halve draai stand blijft nog een knelpunt. Daar hebben we dan wat extra aandacht aan besteed.

Dan was er de wedstrijd. Justin zat met 5 in z'n categorie, hijzelf stond op de tweede beste plaats.

Zijn opgelegde reeks heeft Justin volledig uitgesprongen. Hier en daar was de spanning wat ver te zoeken en kon de afwerking beter (cfr. zijn prestatie op de TurnHAPpening). Bruno kon de punten niet nakijken, want ze werden niet geschenen. Ook op de laptop van de rekentafel lukte het niet.

Justin zijn trend van zijn eerste reeks zette zich ook door in zijn vrije reeks. Hij voelde zelf dat hij beter kon. Al bij al heeft hij zijn 2 reeksen volledig uitgesprongen.

Nu was het afwachten, want we kenden nog geen punten.

Uiteindelijk is Justin 2^{de} geworden, op 0.135p. van de eerste, en keerde huiswaarts met een zilveren medaille. Een dikke proficiat!

Ook een extra bedankje aan Lucy (de jury), de trainer Dimi voor het harde werk en de supporters voor de ondersteuning.



Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

C 13-14 jaar Jongens - All-around Resultaten Open

Rnk	Nr	Deelnemer		D	ToF	E	H	P	Score	Totaal
1	54	THEUNIS Joachim TURNKRING ESSEN	Reeks 1	0,0	12,070	14,300	9,400	0,0	35,770	74,430
			Reeks 2	2,5	12,460	14,200	9,500	0,0	38,660	
2	57	WEERNINK Justin GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	Reeks 1	0,0	12,815	13,700	9,250	0,0	35,765	74,295
			Reeks 2	2,8	12,480	14,100	9,150	0,0	38,530	
3	55	DE MUNTER Tibau GYMNA LANDEGEM vzw	Reeks 1	0,0	11,625	14,200	9,450	0,0	35,275	72,795
			Reeks 2	2,9	11,770	13,500	9,350	0,0	37,520	
4	58	BEYERS Tijl GYMNA LANDEGEM vzw	Reeks 1	0,0	11,950	13,900	9,700	0,0	35,550	72,020
			Reeks 2	3,0	11,470	12,700	9,300	0,0	36,470	
5	56	DE SCHEEMAECKER Finn GYMNA LANDEGEM vzw	Reeks 1	0,0	10,460	13,500	9,700	0,0	33,660	55,735
			Reeks 2	0,8	6,475	8,900	5,900	0,0	22,075	



Belgisch Kampioenschap 2017 B-niveau Beveren-Waas 13/05/2017

Met zijn 3e plaats op het Vlaams kampioenschap TRA selecteerde Jarod zich om te strijden voor een plaats op het Belgisch podium.

Met veel show komen de gymnasten op (zie foto's).



Tijdens de opwarming springt Jarod een beetje nonchalant. De druk staat nog niet hoog. De eerste reeks gaat goed. De hoogte was er en afwerking ook, maar iets te veel horizontale verplaatsing. Dat zien we ook in zijn punten.

Score		REEKS 1	
180 DE MAERTELAERE Jarod			
GYM HAROP vzw BRASSCHAAT			
Moetijkheid			0,000
Tp			14,300
Uitswing	8,2	8,1	7,7
H.verplaatsing	9,3	9,4	8,5
Stevigheid			9,350
Final Score			0,000
			39,950
Total Score			39,950
			Rang 2

Score		REEKS 2	
180 DE MAERTELAERE Jarod			
GYM HAROP vzw BRASSCHAAT			
Moetijkheid			5,400
Tp			14,480
Uitswing	7,6	7,4	7,1
H.verplaatsing	9,4	9,1	7,2
Stevigheid			9,250
Final Score			0,000
			43,930
Total Score			83,880
			Rang 4

Jarods grootste handicap is zijn moeilijkheid. Vandaag kwam dat helaas duidelijk naar boven. Zijn reeks was mooi afgewerkt, de hoogte zat relatief goed. Maar een gemiddelde van 3 punten moeilijkheid minder dan de anderen is moeilijk in te halen. Hij eindigt daarmee op een 4e plaats.

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

B 17+ jaar Jongens - All-around Resultaten

Rnk	Nr	Deelnemer		D	ToF	E	H	P	Score	Totaal
1	175	PRAET Jens GYMMAX vzw	Reeks 1	0,0	14,635	17,700	9,550	0,0	41,885	88,130
			Reeks 2	5,4	14,595	17,100	9,150	0,0	46,245	
2	178	MEYNEN Jelle GYMNASTICA vzw OUD-TURNHOUT	Reeks 1	0,0	15,220	15,400	8,700	0,0	39,320	85,810
			Reeks 2	9,0	14,290	14,700	8,500	0,0	46,490	
3	176	DEVOS Ruben TURNKRING DE TRAMPO'S	Reeks 1	0,0	14,830	14,800	8,650	0,0	38,280	84,215
			Reeks 2	6,1	14,685	15,700	9,450	0,0	45,935	
4	180	DE MAERTELAERE Jarod GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	Reeks 1	0,0	14,300	16,300	9,350	0,0	39,950	83,880
			Reeks 2	5,4	14,480	14,800	9,250	0,0	43,930	
5	177	DE MEYER Robin STERK EN LENIG DRONGEN	Reeks 1	0,0	13,720	14,800	9,050	0,0	37,570	80,370
			Reeks 2	8,1	13,400	12,200	9,100	0,0	42,800	
6	181	NEVEN Thomas PALFIT PAAL	Reeks 1	0,0	13,625	14,700	8,800	0,0	37,125	80,210
			Reeks 2	6,5	13,735	14,000	8,850	0,0	43,085	
7	179	MONSEU Jelco KTDV POPULAIRE HALLE vzw	Reeks 1	0,0	14,695	12,300	8,550	0,0	35,545	54,215
			Reeks 2	3,6	5,870	5,700	3,500	0,0	18,670	

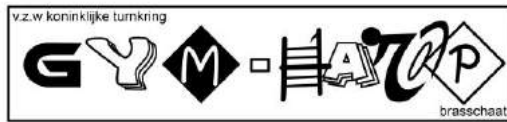
Verslag teambuilding op 20.05.2017 te Breda



Op zaterdag 20 mei 2017 trokken we met lesgevers en bestuur naar Breda voor een leuke teambuilding. Dat het Breda zou worden, wisten we niet op voorhand. Eigenlijk wist niemand vooraf wat we waar gingen doen. Enkel een algemene mail en wat vage tips moesten ons op weg helpen. Aan de hand van tips kwamen we tot de plek waar we heen moesten. Er volgden allerhande speculaties over wat we zouden doen, wie in welk team zou zitten,...

Op de parking in Breda aangekomen, verklapte Bruno dat hij al wat info had gekregen op voorhand. Hij toonde een enveloppe met wat foto's van straatnamen en de naam van de eindlocatie. Na een kleine zoektocht en het aanspreken van wat lieve noorderburen, kwam iedereen mooi op tijd toe op de eerste plek. We hebben eerst gezellig iets gedronken en hebben daarna een lekkere lunch gekregen.

Na de lunch was het tijd om naar de tweede plek van afspraak te gaan. De tips die we op voorhand hadden gekregen, hadden een link met wat we gingen doen, namelijk een stadspel 'Wie is de Mol?'. De groep werd in twee verdeeld. Iedereen kreeg een enveloppe met wat info en een mollenboekje. Het was de bedoeling om het winnend team te zijn na drie proeven en ook de Mol in je eigen groepje te ontmaskeren. Twee proeven vonden plaats in de stad zelf en 1 proef op de locatie zelf. Iedereen nam deel uit van de groep op zijn eigen manier, door te mollen, fanatiek te beginnen rond lopen, plannetjes te lezen, iedereen aan te spreken of te proberen (!) door een portofoon te spreken.



Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



Het was een fijne middag waarin veel werd gelachen, gehold, gepuzzeld en plezier werd gemaakt. Binnen de twee groepen is de Mol ontmaskerd, al hadden ze het na de eerste stemmingsronde beide heel goed gedaan. Hop naar volgend jaar, naar weer een fijne dag...



Verslag Jumpday op 21.05.2017 te Brasschaat

Op deze zonnige zondag werd alles opgesteld in de turnhal Driehoek. Met alles wordt bedoeld: 2 kleuterspringkastelen, 1 piraten springkasteel, een disco-springkasteel, de airtrack, de dubbele minitrampoline met landingsvlak, de minitrampoline met de schuine stapel. De 3 grote trampolines en de tumblingbaan staan standaard opgesteld. Heel wat materiaal om eens op uit te leven.

Net voor half twee kwamen de eerste deelnemers. Enkele leden en enkele niet-leden. Iedereen ging alles eens uitproberen. Ook het disco-springkasteel was zeer leuk met het nodige lichtgeflinker en muziek. Druppelsgewijs kwamen er nog enkele kinderen bij. Alles werd uitgeprobeerd en er gingen zelfs enkele vaders wat voetballen op de acrovloer met enkele jongens. Dorstigen gingen wat uitblazen en water of fruitsap drinken in de hal. 1 kindje had zich pijn gedaan en heeft even wat ijs op zijn hand gelegd, daarna is hij er weer helemaal ingevlogen.

De kinderen die er waren hebben zich goed geamuseerd, enkele kochten nog een snoepzakje en bedankte ons voor de fijne namiddag.

Bedankt aan iedereen die heeft meegeholpen met het tot stand komen van deze eerste Jumpday.



Verslag turnkamp 2017

Het recreatief turnkamp van Gym-harop vond dit jaar plaats van 3 tot en met 7 juli 2017. Er kwamen zowel ervaren turners en trampolinespringers als nieuwe recreanten naar het kamp. Vanaf dit jaar mochten ook kleuters vanaf 5 jaar zich inschrijven. Ze maakten voor het eerst kennis met de verschillende disciplines.

Op woensdagmiddag gingen we met z'n allen naar het zwembad van Brasschaat. De kleuters konden rekenen op een lift van enkele mama's. De grotere kinderen trokken hun wandelschoenen aan en gingen te voet naar het zwembad.

De andere dagen konden de kinderen zich uitleven in de turnhal. Ze beoefenden de volgende disciplines: trampoline, tumbling, acro, herenbrug, damesbrug, ringen, barre, balk, plint, dubbele mini trampoline, mini trampoline. Ook oefenden ze op het basis turnen en konden ze zich uitleven tijdens recreatie spelletjes.



De laatste dag was er een demo moment voorzien. De ouders en familieleden mochten komen kijken. De kinderen waren wat zenuwachtig maar lieten het beste van zichzelf zien. Ze kregen de kans om een snoepzak en een groepsfoto te kopen. Zowel de kinderen als de ouders waren enorm enthousiast. We nodigden hen dan ook uit om volgend schooljaar allemaal te komen turnen bij Gym-harop of opnieuw naar het turnkamp te komen.

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Nieuwe uurrooster sinds 01/09/2017

LESSENROOSTER TURNJAAR 2017-2018

LESSENROOSTER TURNJAAR 2017-2018					
TURNHAL DRIEHOEK	CODE	LOCATIE	DAG	UUR	LESGEVER(S)
Volwassenen onderhoudsgymnastiek 50+	M1	turnhal Driehoek	Maandag	17.00-18.00	Hilde
Kleuters 3e kleuterklas	W3	turnhal Driehoek	Woensdag	15.00-16.00	Britt + Inge
Kleuters 1e en 2de kleuterklas	W1	turnhal Driehoek	Woensdag	16.00-17.00	Britt + Inge + Marguerite
Recreatief turnen jongens+meisjes lager onderwijs	W4	turnhal Driehoek	Woensdag	17.15-18.15	Lucy, Britt, + Inge
G-Gym	Do1	turnhal Driehoek	Donderdag	19.15-20.15	Loïc, Lieselotte, Sanne (WSV)
AFDELING TRAMPOLINE					
TRA basis (6-8j) (*1)	TR0	turnhal Driehoek	Dinsdag	18.30-19.30	Margo, Robin, Dimi, Bruno,
TRA/DMT (*2)	TR1	turnhal Driehoek	Dinsdag	19.00-20.30	Margo, Robin, Dimi, Bruno,
TRA/DMT (*2)	TR2	turnhal Driehoek	Dinsdag	19.00-21.00	
Start To Jump (*3)	TR3	turnhal Driehoek	Woensdag	18.30-20.00	Sarah, Jarod, Brice
(basis springvaardigheden op de Dubbele Minitrampoline en de Trampoline)					
Trampoline A ploeg	TR4	turnhal Driehoek	Zaterdag	10.00-12.00	Dimi, Bruno
Trampoline B ploeg	TR5	turnhal Driehoek	Zaterdag	12.00-14.00	Jarod, Brice
Trampoline wedstrijd ploeg (*4)	TR COMP	turnhal Driehoek	Dinsdag	19.00-21.00	Dimi, Bruno
			Zaterdag	10.00-12.00	Dimi, Bruno
ZAAL BETHANIE					
Zumba FITNESS Basic	ZU1	turnzaal Bethanie	Maandag	19.15-20.15	Meriellen
HIIT-Piloxing	ZU2	turnzaal Bethanie	Maandag	20.30-21.30	Meriellen
Zumba FITNESS	ZU3	turnzaal Bethanie	Woensdag	19.15-20.15	Meriellen
BBB	BET1	turnzaal Bethanie	Woensdag	20.30-21.30	Meriellen
Hatha Yoga (*5)	BET2	turnzaal Bethanie	Dinsdag	20.00-21.00	Natasha Pauwels
ZAAL MARIA-TER-HEIDE					
Kleuters algemeen	MTH1	turnzaal MTH	Vrijdag	18.00-19.00	Lucy, Britt, Margo
Recreatief turnen jongens+meisjes 1+2+3 leerjaar	MTH2	turnzaal MTH	Vrijdag	19.00-20.00	Lucy, Margo, Britt
Recreatief turnen jongens+meisjes 4-6 leerjaar + middelbaar onderwijs	MTH3	turnzaal MTH	Vrijdag	20.00-21.30	Lucy, Margo

WWW.GYM-HAROP.BE

*1 TR0 is voor 6-8 jarigen en enkel voor geselecteerden uit andere trainingsgroepen

*2 TRA/DMT: eind september is een testing. De groep wordt beperkt tot 20 gymnasten. Betaling lidgeld na de testing.

*3 Start To Jump = combinatie van springvaardigheden. op recreatief niveau volgens het Trampolinestars 1- programma

*4 Wedstrijdspringers schrijven online in bij TR Comp. → verplichte trainingen op dinsdag van 19-21u (of 20.30u) + zaterdag van 10u-12u.

*5 NIEUW!!! Hatha YOGA → eigen matje, strandlaken of deken en losse kledij meebrengen.

Het vernieuwd bestuur sinds september 2017

Afscheid van enkele Bestuursleden

Ann en Marlies namen de beslissing om het kernbestuur van Gym-Harop te verlaten per 31 augustus 2017. Ann was het die de secretariaatsfunctie binnen de turnkring invulde en Marlies was de Evenementenorganisator.

Marlies stapt wel uit het bestuur, maar gaat een andere functie binnen de vereniging vervullen m.n. Ombudsvrouw.



Wij danken hen beide voor hun inzet gedurende de tijd dat ze bij 'ons' waren.

Bedankt en hopelijk mogen we jullie nog op één of meerdere van onze activiteiten ontmoeten.

We wensen jullie het allerbeste toe!

Het bestuur.

Nieuwe medewerkers binnen het bestuur

Het vernieuwde Bestuur dd. 01-09-2017

Daar er afscheid genomen is van 2 vroegere bestuursleden, werd het bestuur te klein en moesten we op zoek naar nieuwe mensen. Geen gemakkelijke opdracht daar het toch een heel engagement vraagt. Gelukkig hebben we enkele jonge en frisse krachten gevonden die ons bestuur zullen vervoegen m.n. Lies van Thielen als secretaris en Monique Morsink als penningmeester. Deze constructie houdt ook in dat Bruno niet langer penningmeester is en n de functie van voorzitter op zich gaat nemen. Een bijkomend gegeven is dat Zoë Daggelinckx er een jaartje tussenuit gaat om de wereld te verkennen. Vanaf september 2018 zal zij onze rangen terug vervoegen.

Bruno
Nicolay



Voorzitter

Lies
Van Thielen



Secretaris

Monique
Morsink



Penningmeester

Cecile
Peeters



Leden- administrator

Lucy Van
Steenweghen



Jeugdsportcoördinator

Britt
Verlinden



Zaalkoerier

Losse medewerkers

Dirk
Van Thielen



Webmaster

Rudy
Grieten



Fund Raiser

Karen
Grieten



Administratieve
ondersteuning

Chris
Saint Gislain



Kledijverant-
woordelijke

Aanspreekpunt Integriteit

Vanaf 1/09/2017 is er ook een 'Aanspreekpunt Integriteit' waarin 2 mensen de functie van ombudsvrouw gaan vervullen:

Marlies Moerkens



Algemeen

Karen Grieten



G-gym