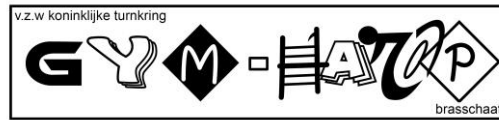


Koninklijke Turnkring GYM-HAROP v.z.w.  
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat  
0464137080  
RPR Antwerpen  
[www.gym-harop.be](http://www.gym-harop.be)  
info@gym-harop.be



# Informatiebrochure

## Leden

### 2021 - 2022



# Koninklijke Turnkring Gym-Harop vzw

Welkom bij Turnkring Gym-Harop vzw.

Fijn dat je aansloot en zo het vertrouwen geeft aan onze kring. Via deze brochure kunnen jullie wat meer te weten komen over Gym-Harop.

## **Wie zijn we?**

Gym-Harop vzw is een Koninklijke turnvereniging gevestigd te Brasschaat.

## **Visie en doelstellingen**

Turnkring Gym-Harop vzw stelt zich tot doel de lichamelijke opvoeding en in het bijzonder de turnsport in al zijn facetten te bevorderen, aan te moedigen en bereikbaar te maken voor iedereen van onze gemeente en omliggende gemeenten. Dit willen we realiseren door een kwalitatief aanbod van diverse turndisciplines aan te bieden (zie lessenrooster op [www.gym-harop.be](http://www.gym-harop.be))

We willen de kans geven aan onze leden hun talenten te ontwikkelen zowel op recreatief als op competitief niveau.

Onze kwaliteitsvolle lessen worden hoofdzakelijk gegeven door pedagogisch en turntechnisch geschoolde trainers.

Naast het turntechnische luik wil de vereniging ook de opvoedkundige taak op zich nemen. Sociale vaardigheden worden tijdens alle trainingen geoefend: luisteren, samenwerken, sportiviteit, elkaar helpen, winnen en verliezen, ...

## **Wat doen we?**

De volgende disciplines van gymnastiek komen bij ons aan bod.:

- Ouder-Peutergym
- Kleuterturnen
- Recreatief turnen
- Trampolinespringen recreatief
- Trampolinespringen competitief
- Freerunning
- Bewegen voor 50-plussers
- G-gym (sporten voor personen met een mentale handicap)

Verder organiseren wij op regelmatige basis een aantal nevenactiviteiten zoals:

- Startactiviteit
- Sinterklaas & winterbar
- Opendeurdag
- Vriendjesdag
- Uitstappen
- Trainingsweekenden
- Culturele activiteiten
- Brevettendag (om de 2 jaar)
- TurnHAPpening (om de 2 jaar)
- Jumpday (afsluitactiviteit)
- Recreatief Turnkamp
- ...

### **Algemeen**

Onze vereniging draagt de naam Koninklijke Turnkring GYM-HAROP, vereniging zonder winstoogmerk, met het ondernemingsnummer 0464137080.

De maatschappelijke zetel is gevestigd te Brasschaat, Berrélei 5.

Tel: 03/663.68.54

RPR Antwerpen

Rekeningnummer: IBAN BE13 9790 7932 0339

E-mail: [info@gym-harop.be](mailto:info@gym-harop.be)

Website: [www.gym-harop.be](http://www.gym-harop.be)

Turnkring Gym-Harop is aangesloten bij:

Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw

Adres: Zuiderlaan 13 - 9000 Gent

Tel: 09/243/12/00

Fax: 09/243/12/29

E-mail: [info@GymFed.be](mailto:info@GymFed.be)

Website: [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be)

Onze turnlocaties:

- Turnhal HET HEIKEN DRIEHOEK, Turfaard 3, Brasschaat.
- Turnzaal MATER DEI MARIA TER HEIDE, Della Faillestraat 16, Brasschaat.
- Turnzaal GIBO HEIDE Maria ter Heide, ingang Brechtsebaan, Brasschaat.

## Het bestuur van de vzw

Ons bestuur bestaat uit een aantal mensen, dat zich vrijwillig inzetten voor de vereniging. Zij zorgen ervoor dat er gewerkt wordt volgens de doelen en de visie van de vereniging en dat alles op een positieve manier verloopt.

Voorzitter	Bruno Nicolay	<a href="mailto:info@gym-harop.be">info@gym-harop.be</a>	0474 29 46 56
Secretariaat	Lies Van Thielen	<a href="mailto:secretariaat@gym-harop.be">secretariaat@gym-harop.be</a>	
Penningmeester	Hans Meert	<a href="mailto:penningmeester@gym-harop.be">penningmeester@gym-harop.be</a>	
Ledenadministratie		<a href="mailto:ledenadministratie@gym-harop.be">ledenadministratie@gym-harop.be</a>	03 653 10 26
Jeugdsportcoördinator	Lucy Van Steenweghen	<a href="mailto:Lucy_van_steenweghen@hotmail.com">Lucy_van_steenweghen@hotmail.com</a>	
Zaalkoerier	Zoë Daggelinckx	<a href="mailto:zoedaggelinckx@hotmail.com">zoedaggelinckx@hotmail.com</a>	
Vrijwilligerscoördinator	Britt Verlinden	<a href="mailto:brittverlinden1@gmail.com">brittverlinden1@gmail.com</a>	

### Extra medewerkers van het Bestuur

Kledijverantwoordelijke	Chris Saint Gislain		0486 47 52 11
Webmaster	Dirk Van Thielen	<a href="mailto:d.vanthielen@telenet.be">d.vanthielen@telenet.be</a>	

### Aanspreekpunt Integriteit & Ombudsdienst

API	Karen Grieten	<a href="mailto:Karen_grieten@hotmail.com">Karen_grieten@hotmail.com</a>	0479 96 99 35
Ombudsvrouw G-gym	Karen Grieten	<a href="mailto:Karen_grieten@hotmail.com">Karen_grieten@hotmail.com</a>	0479 96 99 35





### De lesgevers - trainers (\*)

Axel Pols	Freerunning
Britt Verlinden	Ouder-Peutergym
Bruno Nicolay	Trampoline competitief
Dimitri Roose	Trampoline competitief
Hawa Ngallane (hulplesgever)	Recreatieve gym, trampoline competitief
Inge Stoop	Kleuters, recreatieve gym, trampoline & DMT recreatief
Kaatje Camelbeke	Bewegen voor 50-plussers
Kyra Buys (hulplesgever)	Kleuters, recreatieve gym, trampoline competitief
Lucy Van Steenweghen	Kleuters, recreatieve gym
Marc Geyskens	Kleuters, recreatieve gym, trampoline & DMT recreatief, G-gym
Thirze Ressler (hulplesgever)	Recreatieve gym, trampoline competitief
Zoë Daggelinckx	Kleuters, recreatieve gym, trampoline recreatief

(\*) gezien de wet op de privacy worden er geen contactgegevens gepubliceerd. Indien u contact wilt opnemen, kan dit steeds via [info@gym-harop.be](mailto:info@gym-harop.be)

## Het Lessenrooster 2021-2022

Het turnjaar start op 6 september 2021 en eindigt op 26 juni 2022. Tijdens de schoolvakanties zijn er geen trainingen, behalve anders afgesproken met het bestuur.

Koninklijke Turnkring GYM-HAROP v.z.w. Berrélei 5 te 2930 Brasschaat 464137080 RPR Antwerpen <a href="http://www.gym-harop.be">www.gym-harop.be</a> <a href="mailto:info@gym-harop.be">info@gym-harop.be</a>						
						
		ONS TURNJAAR LOOPT VAN 6/09/2021 TOT 26/06/2022				
<b>UURROOSTER TURNJAAR 2021-2022</b>				Basislidgeld €35 + ...		
TURNHAL HET HEIKEN DRIEHOEK	CODE	LOCATIE	DAG	UUR	LIDGELD -18 jaar	LIDGELD +18jaar
Volwassenen Bewegen voor 50-plussers	M1	turnhal Driehoek	Ma	19.00-20.00		€ 80
Kleuters 1ste en 2de kleuterklas	W1	turnhal Driehoek	Wo	14.00-15.00	€ 65	
Kleuters 3de kleuterklas	W3	turnhal Driehoek	Wo	15.00-16.00	€ 65	
Recreatief turnen jongens+meisjes 1,2de leerjaar L.O.	W4	turnhal Driehoek	Wo	16.00-17.00	€ 70	
Recreatief turnen jongens+meisjes 3,4,5,6de leerjaar L.O.	W5	turnhal Driehoek	Wo	17.00-18.15	€ 87	
G-Gym	Do1	turnhal Driehoek	Di	19.15-20.15	€ 65	€ 75
<b>AFDELING TRAMPOLINE</b> Competitief (*1)						
Trampoline competitief	TR COMP 1 (tem 11j)	turnhal Driehoek	Di	18.30-20.00	€ 231	
			Za	9.00-11.00		
Trampoline competitief	TR COMP 2 (vanaf 12j)	turnhal Driehoek	Di	19.30-21.30	€ 262	€ 298
			Za	10.30-12.30		
<b>AFDELING TRAMPOLINE</b> Recreatief						
Dubbele minitrampoline + Tumbling recreatief	DMT/TU RECREA	turnhal Driehoek	Wo	18.30-20.00	€ 105	
Trampoline/Dubbele minitrampoline recreatief +11j	DMT/TR RECREA	turnhal Driehoek	Za	12.00-14.00	€ 126	€ 144
Trampoline recreatief -11 J	TR RECREA	turnhal Driehoek	Za	14.00-15.30	€ 105	
<b>TURNZAAL MATER DEI Maria Ter Heide</b>						
Ouder - Peuter - Gym (*2)	OP1	MATER DEI MTH	Za	9.00-10.00	€ 85	
<b>TURNZAAL GIBO HEIDE MARIA-TER-HEIDE</b>						
Kleuters 1ste, 2de en 3de kleuterklas	MTH1	GIBO MTH	Vr	18.00-19.00	€ 65	
Recreatief turnen jongens+meisjes 1+2+3 leerjaar	MTH2	GIBO MTH	Vr	19.00-20.00	€ 70	
Recreatief turnen jongens+meisjes 4-6 leerjaar + middelbaar onderwijs	MTH3	GIBO MTH	Vr	20.00-21.30	€ 105	
*1 De lidgelden van de competitiegroepen zijn inclusief €10 jurygeld. De licenties en inschrijvingen voor wedstrijden worden door de club betaald. TR Comp 1 aan deze gymnasten kan gevraagd worden om ook in te schrijven voor een uurtje recreatieve gymnastiek						
*2 (groot)ouder(s) moeten hun eigen naam en geboortedatum en de naam van de peuter doormailen naar ledenadministratie@gym-harop.be						

## Lidgelden 2021-2022

Iedereen betaalt basislidgeld en Trainingslidgeld.

<b>Basislidgeld</b>	€35	(inschrijving + verzekering)
Het 3de kind van een gezin betaalt	€25	
Het 4de kind van een gezin betaalt	€20	

Kinderen, jongeren en volwassenen uit een voorziening van het VAPH (aanduiden bij inschrijving) betalen €35 basislidgelden krijgen later €10 terug gestort.

### Trainingslidgeld

→ Het lidgeld per trainingsgroep staat vermeld in het Lessenrooster (zie vorige pagina)

→ Vanaf 2 trainingsgroepen is er een korting van 10%. Ook trainingsgroepen die trainingen hebben van 2 uren, krijgen 10% korting. Deze kortingen worden automatisch verrekend via de inschrijvingsmodule.

→ Sommige trainingsgroepen zijn zowel voor -18jarigen als voor +18jarigen. Dit wordt bij het online inschrijven in de code aangegeven met een '-' en een '+'. Je zult zien dat de lidgelden verschillend zijn.

→ Het lidgeld voor de Ouder-Peutergym is voor de peuter inclusief de begeleidende (groot)ouder. Deze moeten wel hun naam en geboortedatum en de naam van de peuter mailen naar [ledenadministratie@gym-harop.be](mailto:ledenadministratie@gym-harop.be) zodat de verzekering in orde kan gebracht worden.

### Latere inschrijvingen

Bij latere inschrijvingen zijn er aangepaste lidgelden:

- na de kerstvakantie krijg je 30% korting
- na de krokusvakantie krijg je 40% korting
- na de paasvakantie krijg je 60% korting

Gelieve te betalen per overschrijving op rekeningnummer IBAN BE13 9790 7932 0339 voor turnkring GYM-HAROP vzw. De betaling dient in 1 keer te gebeuren, binnen de 10 dagen na inschrijving. Zoniet vervalt uw inschrijving en komt de plaats terug open. Indien u daar (uitzonderlijk) financieel moeilijk mee hebt, kan u contact opnemen met [ledenadministratie@gym-harop.be](mailto:ledenadministratie@gym-harop.be). Gelieve duidelijk te vermelden voor wie betaald wordt (dames eigen meisjesnaam vermelden). Ook het codenummer, terug te vinden op het uurrooster, en de geboortedatum van het lid schrijf je bij de mededeling. Zo kunnen wij nagaan voor welke inschrijving je betaalt. De verzekering dekt eventuele ongevallen pas wanneer je betaald hebt.

## WEGENS SUCCES BEHOUDEN WIJ DE MOGELIJKHEID VAN ONLINE VIA BANCONTACT BETALEN!

Leden van gezinnen die opgevolgd worden door het OCMW, kunnen aan hun sociaal assistent een aanvraag indienen. Zo kunnen ze tot 80% van hun lidgeld terugbetaald krijgen maar ook voor kledij die ze nodig hebben om te sporten is dit van toepassing.

Lidgelden worden slechts in uitzonderlijke gevallen (lichamelijke onbekwaamheid, verre verhuis, ...) terugbetaald! Hiervoor kan je via mail een aanvraag indienen bij het bestuur ([info@gym-harop.be](mailto:info@gym-harop.be)).

Sommige ziekenfondsen betalen het lidgeld gedeeltelijk terug. Alle leden krijgen automatisch, na betaling, een attest voor het ziekenfonds. Leden die geen e-mailadres hebben, krijgen een papieren versie via hun lesgever. Het is dus niet nodig om ons formulieren van het ziekenfonds te bezorgen.

### Belangrijke data in het turnjaar 2021-2022

1/07/2021	Start online inschrijvingen voor huidige leden
1/08/2021	Start online inschrijvingen voor nieuwe leden
5/09/2021	Verenigingsdag Brasschaat
6/09/2021	Start turnjaar
20-26/09/2021	Opendeurweek
9/10/2021	Online Kaderweekend Gymfed
??/11/2021	Sinterklaasfeest
??/11/2021	Winterbar
11-12/12/2021	Gymgala
??/05/2022	TurnHAPpening
26/06/2022	Slotactiviteit JUMPDAY
30/06/2022	Einde turnjaar
4-8/07/2022	Recreatief turnkamp

Voor verdere informatie en eventuele wijzigingen kan je terecht op onze website [www.gym-harop.be](http://www.gym-harop.be).

## Enkele afspraken

### **Turnkledij**

Leden dragen zoveel mogelijk het T-shirt van de vereniging, dit voor de herkenbaarheid.

Doorheen het jaar kan een T-shirt aangekocht worden aan €10, vraag meer info bij de lesgevers. Hieronder draagt men een maillot of aangepaste turnkledij. Jeans en dergelijke worden niet toegelaten.

Elk lid kan een trainingsvest van de turnkring aanschaffen, verdere informatie vind je op onze website.

**Belangrijk:** turnpantoffels of sportschoenen worden ter plaatse aangetrokken om beschadigingen aan de vloer te vermijden.

Het dragen van scherpe en gevaarlijke voorwerpen, sieraden en uurwerken zijn niet toegelaten tijdens de lessen. Deze laatste kunnen best thuis gelaten worden.

### **Lessen/trainingen**

Een heel team van lesgevers/trainers staat klaar om je een sportieve tijd te bezorgen en je veel bij te leren.

Van onze gymnasten verwachten wij dan ook:

- Dat zij de trainingen regelmatig bijwonen
- Aandacht en inzet
- Tijdig aanwezig zijn
- Tijdens de lessen is publiek niet toegelaten (uitgezonderd tijdens de opendeurweek en vriendjesweek).

### **Veiligheid**

We willen aan de ouders vragen om hun kinderen af te zetten en op te halen IN de sporthal en niet op de straat. Plaats je fiets in de fietsenstalling en beveilig deze met een degelijk slot.

Waardevolle voorwerpen zoals juwelen, gsm,... blijven beter thuis. Wij zijn niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging.

## **Eten en drinken**

Eten en drinken is in alle turnzalen en sportzalen ten strengste verboden. Er wordt niet gesnoept (ook geen kauwgom) tijdens de lessen.

Bij langdurige trainingen is het mogelijk om wat water en een stuk fruit mee te brengen. Indien dit kan, zal dit vermeld worden door de lesgever.

## **Materialen en lokalen**

We willen aan iedereen vragen om zorg te dragen voor de materialen en turnzalen. Hou zowel de kleedruimtes, de gangen, de turntoestellen en de toiletten proper en netjes. Als je afval hebt, deponeer dit dan onmiddellijk in de juiste vuilbak (sorteren). Verwittig onmiddellijk de lesgever bij schade of gebreken aan de materialen.

## **Een ongeval**

We proberen alle lessen zo veilig mogelijk te laten verlopen, maar af en toe kunnen kleine ongevalletjes zich toch nog voordoen.

Heb je een letsel opgelopen tijdens de turnlessen, dan dient het aangifteformulier volledig ingevuld te worden en **binnen de 24 uur** aan de voorzitter bezorgd te worden.

Deze zal het formulier verder aanvullen en opsturen naar de juiste instantie. Vergeet ook zeker niet je eigen mutualiteit te verwittigen.

Voorzitter : Bruno Nicolay, Berrélei 5, 2930 Brasschaat, 03 663 68 54  
[info@gym-harop.be](mailto:info@gym-harop.be)

De aangifteformulieren zijn aanwezig in de verschillende turnzalen en te downloaden op onze website [www.gym-harop.be](http://www.gym-harop.be) .

Wij hopen dat je een leuke en sportieve tijd zal beleven bij GYM-HAROP. We wensen je veel succes toe en hopen dat we je vaak zullen tegenkomen tijdens onze verschillende activiteiten. Als er iets zou zijn, aarzel dan niet om ons te contacteren via [www.gym-harop.be](http://www.gym-harop.be) of via onze ombudsdienst (zie website) of via één van de bestuursleden.

Sportieve groeten,

Het bestuur en de lesgevers/trainers van GYM-HAROP.