

Paasstage TR Comp dd. 13 april 2024

Op zaterdag 13 april had de wedstrijd ploeg Trampoline nog eens een extra trainingsdag. Door omstandigheden kon Bruno deze dag niet bijwonen dus heb ik, Thirze, deze dag overgenomen. Ik heb er dan voor gekozen om het enkel in de namiddag door te laten gaan. Zo konden de gymnasten twee uur trainen en daarna nog samen mini-golfen, want dit was nu de extra activiteit die gepland stond.

We hebben dan eerst samen rustig gegeten om daarna lekker op te warmen en op de trampolines te trainen. Door het warme weer mochten ze nog eens buiten lopen dit vonden ze zeer leuk 😊.

Er waren drie gymnasten die mee deden met de training. Dit waren Elle, Elien en Stef. Doordat ze met drie waren, hadden ze elks een eigen trampoline en dus konden ze die twee uren intensief doortrainen. Vooral Elle en Stef konden goed trainen in voorbereiding van hun Vlaams kampioenschap TR C. Elien had dan meer tijd om nieuwe saltcombinaties te oefenen. Allen hadden een goede training achter de rug.

Daarna zijn we nog gaan mini-golfen met z'n alle. We zijn daar samen met de fiets naartoe gereden. Jolien en Nyna stonden ons daarop te wachten. Momenteel kunnen zijn niet mee trainen maar om nog eens bij de trampolineploeg te zijn gingen ze mee mini-golfen. Het was een warme middag dus konden we, tijdens deze activiteit, goed genieten van het zonnetje. Iedereen had zeker plezier in het spel. We speelden zonder straffpunten, want wees nu eerlijk: wie vindt dat nu leuk? Jolien had gewonnen bij het mini-golfen. Elien was een echte pro met wel drie keer *Hole-in-one*. Zowel Elle, Jolien en ik konden dat ook voor elkaar krijgen. Bij Stef en Nyna zag je dat het langer geleden was maar ze lieten zich zeker niet doen. Iedereen ging voor de winst en moedigde elkaar ook goed aan.

Door het goede weer was dit een geslaagde namiddag voor iedereen. Het is dan ook een training die iets lossier is dan gewoonlijk. De extra activiteit zorgt ervoor dat de sfeer alleen maar beter wordt in de groep. De leeftijdsverschillen die er zijn, zie je dan ook niet terug komen. Iedereen helpt en motiveert elkaar, dat scheidt een toffe sfeer!

----- Thirze

Koninklijke Turnkring GYM-HAROP v.z.w.
Bredabaan 593 te 2930 Brasschaat
0464137080
RPR Antwerpen
www.gym-harop.be
info@gym-harop.be

