

Koninklijke Turnkring GYM-HAROP v.z.w.
Heideard 113 te 2930 Brasschaat
0464137080
RPR Antwerpen
www.gym-harop.be
info@gym-harop.be



Informatiebrochure

Leden

2022-2023



Koninklijke Turnkring Gym-Harop vzw

Welkom bij Turnkring Gym-Harop vzw.

Fijn dat je aansloot en zo het vertrouwen geeft aan onze kring. Via deze brochure kunnen jullie wat meer te weten komen over Gym-Harop.

Wie zijn we?

Gym-Harop vzw is een Koninklijke turnvereniging gevestigd te Brasschaat.

Visie en doelstellingen

Turnkring Gym-Harop vzw stelt zich tot doel de lichamelijke opvoeding en in het bijzonder de turnsport in al zijn facetten te bevorderen, aan te moedigen en bereikbaar te maken voor iedereen van onze gemeente en omliggende gemeenten. Dit willen we realiseren door een kwalitatief aanbod van diverse turndisciplines aan te bieden (zie lessenrooster op www.gym-harop.be)

We willen de kans geven aan onze leden hun talenten te ontwikkelen zowel op recreatief als op competitief niveau.

Onze kwaliteitsvolle lessen worden hoofdzakelijk gegeven door pedagogisch en turntechnisch geschoolde trainers.

Naast het turntechnische luik wil de vereniging ook de opvoedkundige taak op zich nemen. Sociale vaardigheden worden tijdens alle trainingen geoefend: luisteren, samenwerken, sportiviteit, elkaar helpen, winnen en verliezen, ...

Wat doen we?

De volgende disciplines van gymnastiek komen bij ons aan bod.:

- Kleuterturnen
- Recreatief turnen
- Trampolinespringen recreatief
- Trampolinespringen competitief
- G-gym (sporten voor personen met een mentale handicap)

Verder organiseren wij op regelmatige basis een aantal nevenactiviteiten zoals:

- Sinterklaas & winterbar
- Opendeurdag

- Uitstappen
- Trainingsweekenden
- Culturele activiteiten
- Brevettendag (om de 2 jaar)
- TurnHAPpening (om de 2 jaar)
- Jumpday (afsluitactiviteit)
- Recreatief Turnkamp
- ...

Algemeen

Onze vereniging draagt de naam Koninklijke Turnkring GYM-HAROP, vereniging zonder winstoogmerk, met het ondernemingsnummer 0464137080.

De maatschappelijke zetel is gevestigd te Brasschaat, Heideaard 113.

Tel: 0456/15 46 89

RPR Antwerpen

Rekeningnummer: IBAN BE13 9790 7932 0339

E-mail: info@gym-harop.be

Website: www.gym-harop.be

Turnkring Gym-Harop is aangesloten bij:

Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw

Adres: Zuiderlaan 13 - 9000 Gent

Tel: 09/243/12/00

Fax: 09/243/12/29

E-mail: info@GymFed.be

Website: www.gymfed.be

Onze turnlocaties:

- Turnhal HET HEIKEN DRIEHOEK, Turfaard 3, Brasschaat.
- Turnzaal GIBO HEIDE Maria ter Heide, ingang Brechtsebaan, Brasschaat.

Het bestuur van de vzw

Ons bestuur bestaat uit een aantal mensen, dat zich vrijwillig inzet voor de vereniging. Zij zorgen ervoor dat er gewerkt wordt volgens de doelen en de visie van de vereniging en dat alles op een positieve manier verloopt.

Zij functioneren als groep en verdelen de taken onderling.

Hier de belangrijkste e-mailadressen van onze vereniging.

| | | | |
|--------------------------|--|--|--|
| Voorzitter | | info@gym-harop.be | |
| Secretariaat | | secretariaat@gym-harop.be | |
| Penningmeester | | penningmeester@gym-harop.be | |
| Jeugdsportcoördinator | | | |
| Zaalkoerier | | | |
| Vrijwilligerscoördinator | | vrijwilligers.gymharop@gmail.com | |
| Bestuurslid | | | |

Extra medewerkers van het Bestuur

| | | | |
|-------------------------|----------------------|--|---------------|
| Kledijverantwoordelijke | Chris Saint Gislain | | 0486 47 52 11 |
| Ledenadministratie | Lies Van Thielen | ledenadministratie@gym-harop.be | |
| Administratie vzw | Monique Morsink | | |
| Administratie partners | Lien De Vleeschauwer | | |
| Materiaalmeester | Bruno Nicolay | | |
| Sponsoring | Olivier Coenen | sponsorgymharop@gmail.com | |

Aanspreekpunt Integriteit & Ombudsdienst

| | | | |
|-------------------|---------------|--|---------------|
| API | Karen Grieten | Karen.grieten@hotmail.com | 0479 96 99 35 |
| Ombudsvrouw G-gym | Karen Grieten | Karen.grieten@hotmail.com | 0479 96 99 35 |

De lesgevers - trainers (*)

| | |
|-------------------------------|---|
| Bruno Nicolay | Trampoline competitief |
| Dimitri Roose | Trampoline competitief |
| Hawa Ngallane (hulplesgever) | Trampoline competitief |
| Inge Stoop | Kleuters, recreatieve gym, trampoline & DMT recreatief & DMT/Tumbling recreatief |
| Jonas Rusch | Trampoline recreatief |
| Kyra Buys (hulplesgever) | Trampoline competitief |
| Lucy Van Steenweghen | Kleuters, recreatieve gym |
| Marc Geyskens | Kleuters, recreatieve gym, trampoline & DMT recreatief, G-gym |
| Thirze Ressler (hulplesgever) | Recreatieve gym, trampoline competitief |
| Zoë Daggelinckx | Kleuters, recreatieve gym, trampoline recreatief |

(*) gezien de wet op de privacy worden er geen contactgegevens gepubliceerd. Indien u contact wilt opnemen, kan dit steeds via info@gym-harop.be

Het Lessenrooster 2022-2023

Het turnjaar start op 5 september 2022 en eindigt op 25 juni 2023. Tijdens de schoolvakanties zijn er geen trainingen, behalve anders afgesproken met het bestuur.

Koninklijke Turnkring GYM-HAROP v.z.w.

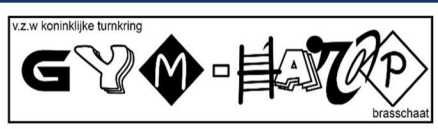
Heideard 113, 2930 Brasschaat

464137080

RPR Antwerpen

www.gym-harop.be

info@gym-harop.be



ONS TURNJAAR LOOPT VAN 5/09/2022 TOT 25/06/2023

UURROOSTER TURNJAAR 2022-2023



Basislidgeld €35 + ...

| TURNHAL HET HEIKEN DRIEHOEK | CODE | LOCATIE | DAG | UUR | LIDGELD | LIDGELD |
|--|-----------------------|------------------|-----|-------------|--------------|--------------|
| | | | | | - 18 jaar | +18jaar |
| Kleuters 1ste en 2de kleuterklas | W1 | turnhal Driehoek | Wo | 14.00-15.00 | 75 | |
| Kleuters 3de kleuterklas | W3 | turnhal Driehoek | Wo | 15.00-16.00 | 75 | |
| Recreatief turnen jongens+meisjes 1,2de leerjaar L.O | W4 | turnhal Driehoek | Wo | 16.00-17.00 | 80 | |
| Recreatief turnen jongens+meisjes 3,4,5,6de leerjaar | W5 | turnhal Driehoek | Wo | 17.00-18.15 | 110 | |
| G-Gym | G-1 | turnhal Driehoek | Di | 19.15-20.15 | 75 | 85 |
| AFDELING TRAMPOLINE | | | | | | |
| Competitief (*1) | | | | | | |
| Trampoline competitief | TR COMP 1 (tem 11j) | turnhal Driehoek | Di | 18.30-20.00 | € 226 | |
| | | | Za | 9.00-10.30 | | |
| Trampoline competitief | TR COMP 2 (vanaf 12j) | turnhal Driehoek | Di | 19.30-21.30 | € 298 | € 334 |
| | | | Za | 10.30-12.30 | | |
| AFDELING TRAMPOLINE | | | | | | |
| Recreatief | | | | | | |
| Dubbele minitrampoline + Tumbling recreatief | DMT/TU RECREA | turnhal Driehoek | Wo | 18.30-20.00 | 120 | 135 |
| Trampoline/Dubbele minitrampoline recreatief +11j | DMT/TR RECREA | turnhal Driehoek | Za | 12.00-14.00 | 146 | 164 |
| Trampoline recreatief -11 j | TR RECREA | turnhal Driehoek | Za | 14.00-15.30 | 120 | |
| TURNZAAL GIBO HEIDE MARIA-TER-HEIDE | | | | | | |
| | CODE | LOCATIE | DAG | UUR | lidgeld -18j | lidgeld +18j |
| Kleuters 1ste, 2de en 3de kleuterklas | MTH1 | GIBO MTH | Vr | 18.00-19.00 | 75 | |
| Recreatief turnen jongens+meisjes 1+2+3 leerjaar | MTH2 | GIBO MTH | Vr | 19.00-20.00 | 80 | |
| Recreatief turnen jongens+meisjes 4-6 leerjaar + middelbaar onderwijs | MTH3 | GIBO MTH | Vr | 20.00-21.30 | 120 | |

*1 De lidgeldten van de competitiegroepen zijn inclusief €10 jurygeld.

De licenties en inschrijvingen voor wedstrijden worden voor 50% door de club betaald. 50% betaalt het lid zelf.

→→ hiervoor krijg je eind november een betaalopdracht.

TR Comp 1: aan deze gymnasten kan gevraagd worden om ook in te schrijven voor een uurtje recreatieve gymnastiek

Lidgelden 2022-2023

Iedereen betaalt basislidgeld en Trainingslidgeld.

| | | |
|------------------------------------|-----|------------------------------|
| Basislidgeld | €35 | (inschrijving + verzekering) |
| Het 3de kind van een gezin betaalt | €25 | |
| Het 4de kind van een gezin betaalt | €20 | |

Kinderen, jongeren en volwassenen uit een voorziening van het VAPH (aanduiden bij inschrijving) betalen €35 basislidgelden krijgen later €10 terug gestort.

Trainingslidgeld

- Het lidgeld per trainingsgroep staat vermeld in het Lessenrooster (zie vorige pagina)
- Vanaf 2 trainingsgroepen is er een korting van 10%. Ook trainingsgroepen die trainingen hebben van 2 uren, krijgen 10% korting. Deze kortingen worden automatisch verrekend via de inschrijvingsmodule.
- Sommige trainingsgroepen zijn zowel voor -18jarigen als voor +18jarigen. Dit wordt bij het online inschrijven in de code aangegeven met een '-' en een '+'. Je zult zien dat de lidgelden verschillend zijn.

Latere inschrijvingen

Bij latere inschrijvingen zijn er aangepaste lidgelden:

- na de kerstvakantie krijg je 30% korting
- na de krokusvakantie krijg je 40% korting
- na de paasvakantie krijg je 60% korting

Gelieve te betalen per overschrijving op rekeningnummer:

IBAN BE13 9790 7932 0339

voor turnkring GYM-HAROP vzw. De betaling dient in 1 keer te gebeuren, binnen de 10 dagen na inschrijving. Zoniet vervalt uw inschrijving en komt de plaats terug open. Indien u daar (uitzonderlijk) financieel moeilijk mee hebt, kan u contact opnemen met ledenadministratie@gym-harop.be om een betaalplan af te spreken. Gelieve duidelijk te vermelden voor wie betaald wordt (dames eigen meisjesnaam vermelden). Ook het codenummer, terug te vinden op het uurrooster, en de geboortedatum van het lid schrijf je bij de mededeling. Zo kunnen wij nagaan voor welke inschrijving je betaalt. De verzekering dekt eventuele ongevallen pas wanneer je betaald hebt.

WIJ BEHOUDEN DE MOGELIJKHEID OM ONLINE VIA BANCONTACT TE BETALEN!

Leden van gezinnen die opgevolgd worden door het OCMW, kunnen bij hun sociaal assistent een aanvraag indienen. Zo kunnen ze tot 80% van hun lidgeld terugbetaald krijgen maar ook voor kledij die ze nodig hebben om te sporten is dit van toepassing.

Lidgelden worden slechts in uitzonderlijke gevallen (lichamelijke onbekwaamheid, verre verhuis, ...) terugbetaald! Hiervoor kan je via mail een aanvraag indienen bij het bestuur (info@gym-harop.be).

Sommige ziekenfondsen betalen het lidgeld gedeeltelijk terug. Alle leden krijgen automatisch, na betaling, een attest voor het ziekenfonds. Leden die geen e-mailadres hebben, krijgen een papieren versie via hun lesgever. Het is dus niet nodig om ons formulieren van het ziekenfonds te bezorgen.

Belangrijke data in het turnjaar 2022-2023

| | |
|---------------|--|
| 1/07/2022 | Start online inschrijvingen voor huidige leden |
| 1/08/2022 | Start online inschrijvingen voor nieuwe leden |
| 4/09/2022 | Dorpsdag Brasschaat |
| 5/09/2022 | Start turnjaar |
| 3-8/10/2022 | Opendeurweek |
| 22-23/10/2022 | Kaderweekend Gymfed (voor trainers en bestuur) |
| 25/11/2022 | Sinterklaasfeest |
| 25/11/2022 | Winterbar |
| 17-18/12/2022 | Gyngala |
| 25/03/2023 | TurnHAPpening |
| 25/06/2023 | Slotactiviteit JUMPDAY |
| 25/06/2023 | Einde turnjaar |
| 3-7/07/2023 | Recreatief turnkamp |

Voor verdere informatie en eventuele wijzigingen kan je terecht op onze website www.gym-harop.be.

Enkele afspraken

Turnkledij

Leden dragen zoveel mogelijk het T-shirt van de vereniging, dit voor de herkenbaarheid.

Doorheen het jaar kan een T-shirt aangekocht worden aan €10, vraag meer info bij de lesgevers. Hieronder draagt men een maillot of aangepaste turnkledij. Jeans en dergelijke worden niet toegelaten.

Elk lid kan een trainingsvest van de turnkring aanschaffen, verdere informatie vind je op onze website.

Belangrijk: turnpantoffels of sportschoenen worden ter plaatse aangetrokken om beschadigen aan de vloer te vermijden.

Het dragen van scherpe en gevaarlijke voorwerpen, sieraden en uurwerken zijn niet toegelaten tijdens de lessen. Deze laatste kunnen best thuis gelaten worden.

Lessen/trainingen

Een heel team van lesgevers/trainers staat klaar om je een sportieve tijd te bezorgen en je veel bij te leren.

Van onze gymnasten verwachten wij dan ook:

- Dat zij de trainingen regelmatig bijwonen
- Aandacht en inzet
- Tijdig aanwezig zijn
- Tijdens de lessen is publiek niet toegelaten (uitgezonderd tijdens de opendeurweek en vriendjesweek).

Veiligheid

We willen aan de ouders vragen om hun kinderen af te zetten en op te halen IN de sporthal en niet op de straat. Plaats je fiets in de fietsenstalling en beveilig deze met een degelijk slot.

Waardevolle voorwerpen zoals juwelen, gsm,... blijven beter thuis. Wij zijn niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging.

Eten en drinken

Eten en drinken is in alle turnzalen en sportzalen ten strengste verboden. Er wordt niet gesnoept (ook geen kauwgom) tijdens de lessen.

Bij langdurige trainingen is het mogelijk om wat water en een stuk fruit mee te brengen. Indien dit kan, zal dit vermeld worden door de lesgever.

Materialen en lokalen

We willen aan iedereen vragen om zorg te dragen voor de materialen en turnzalen. Hou zowel de kleedruimtes, de gangen, de turntoestellen en de toiletten proper en netjes. Als je afval hebt, deponeer dit dan onmiddellijk in de juiste vuilbak (sorteren). Verwittig onmiddellijk de lesgever bij schade of gebreken aan de materialen.

Een ongeval

We proberen alle lessen zo veilig mogelijk te laten verlopen, maar af en toe kunnen kleine ongevallletjes zich toch nog voordoen.

Heb je een letsel opgelopen tijdens de turnlessen, dan dient het aangifteformulier volledig ingevuld te worden en **binnen de 48 uur** aan een lesgever of het ledenbeheer (Lies, ledenbeheer@gym-harop.be) bezorgd te worden.

Deze zal het formulier verder aanvullen en opsturen naar de juiste instantie. Vergeet ook zeker niet je eigen mutualiteit te verwittigen.

STUUR NOOIT EEN EERSTE AANGIFTE REHTSTREEKS NAAR DE GYMNASTIEKFEDERATIE.

De aangifteformulieren zijn aanwezig in de verschillende turnzalen en te downloaden op onze website www.gym-harop.be .

Wij hopen dat je een leuke en sportieve tijd zal beleven bij GYM-HAROP. We wensen je veel succes toe en hopen dat we je vaak zullen tegenkomen tijdens onze verschillende activiteiten. Als er iets zou zijn, aarzel dan niet om ons te contacteren via www.gym-harop.be of via onze ombudsdienst (zie website) of via één van de bestuursleden.

Sportieve groeten,

Het bestuur en de lesgevers/trainers van GYM-HAROP.