v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

GYM kwaliteitslabel

JAARVERSLAG 2019

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier
NOG ECHT LEKKER

ARGENTA
Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Het volledige bestuur
januari 2019 tot juni 2019

Bruno Nicolay

Voorzitter

Lies Van Thielen

Secretaris

Monique Morsink

Penningmeester

Cecile Peeters

Leden-administrator

Lucy Van Steenweghen

Jeugdsport-coördinator

Zoë Daggelinckx

Zaalverant-woordelijke

Britt Verlinden

Vrijwilligers-coördinator

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Losse medewerkers

Dirk
Van Thielen

Webmaster

Rudy
Grieten

Fund Raiser

Karen
Grieten

Administratieve ondersteuning

Chris
Saint Gislain

Kledijverant-
woordelijke

Aanspreekpunt integriteit

Ook in het nieuwe seizoen 2018-2019 is er ook een 'Aanspreekpunt Integriteit' waarin deze twee mensen de functie van ombudsvrouw gaan vervullen:

Marlies Moerkens

Algemeen

Karen Grieten

G-gym

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA
Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAZAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

De nieuwe maillots zijn er!

Op 1 oktober 2018 startte de zoektocht naar een nieuwe maillot. De wedstrijdspringers Trampoline waren wild-enthousiast en hadden onmiddellijk allerlei voorstellen. Zoë (bestuur) zou de zoektocht aangaan en de betrokken gymnasten er bij betrekken.
Verschillende firma's werden gecontacteerd en een eerste criteria was ' de prijs'. Tevens werden alhier en daar wat modellen bekeken.
De gymnasten hadden hun wensen, i.v.m. kleur, soort stof, halsvorm en al of geen mouwen kenbaar gemaakt. Uiteindelijk wou de firma Acron, die onze vorige maillots heeft gemaakt, ook onze nieuwe maillots maken. Dit zou de prijs kunnen drukken.
Verschillende ontwerpen werden gemaakt en voorbeelden van verschillende stoffen en kleuren werden opgevraagd. Zowel bestuur als gymnasten werden betrokken met de keuze met het onderstaand resultaat als gevolg.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAROP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Deze maillots zijn niet exclusief voor de wedstrijdspringers, alle gymnasten van Gym-Harop kunnen deze aanschaffen. Het bestelformulier met de prijzen is te vinden op www.gym-harop.be.
Bedankt aan iedereen die mee heeft bijgedragen aan het realiseren van dit project.

Bruno

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Wedstrijd Dubbele minitrampoline
03 februari 2019

Vandaag zijn we samen met drie dappere turners en turnsters van de trampoline ploeg naar Tongerlo vertrokken om deel te nemen aan de vriendschappelijke wedstrijd.
Tijdens de opwarming verliep het een beetje onwennig omdat de trampoline iets anders was dan op training. Maar tijdens het inspringen werd het al duidelijk dat het goed ging komen.

Voor Elisa was het de eerste keer en dat was te merken. Ze was duidelijk beetje zenuwachtig maar ze deed haar best. Dat leverde haar een beetje een onverwachte, maar mooie 3de plek op.

Thijs deed het voor het 2de jaar op rij heel goed. We zagen tijdens de opwarming dat hij, ondanks minder moeilijkheid, veel kans maakte door zijn mooie afwerking. Hij maakte dit ook waar met een mooie 1ste plek.

Tenslotte was er ook Jef die aan zijn 2de wedstrijd dubbelmini deelnam. Bij Jef was er totaal geen sprake van zenuwen. Hij sprong zeer mooie reeksen en haalde zo ook een mooie Goude medaille binnen.

De trainers zijn enorm trots en we willen alle deelnemers en ouders bedanken om aanwezig te zijn. Ze mogen heel trots zijn op hun prestatie!

Robin

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAWP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Provinciale voorronde 2 TR. C te Vosselaar op 3 februari 2019

Na de laatste intensieve trainingen kwam de eerste wedstrijd er aan. Voor Hawa en Justin was het de zoveelste wedstrijd, maar voor Kyra, Mirte en Thirze was het hun eerste. Spannend! En … met de nieuwe maillots.
Deze 3 laatsten hadden als doel 'hun reeksen proberen volledig uit te springen', wat op zich al een hele opgave was.
Lucy jureerde voor onze vereniging en Dimi en Bruno namen de wedstrijdbegeleiding op zich.
Eerst en vooral kwamen Kyra en Hawa aan de beurt. Zij konden beiden rekenen op hun ouder(s) als supportersteam, gesterkt door Mirt en haar ouders.
Tijdens het inspringen, wende zij aan de vering van de wedstrijdtrampoline. Voorzichtig probeerde Kyra haar sprongen apart en daarna in reeks. Hawa oefende haar reeksen en verbeterede ze nog hier en daar.
Tijdens de wedstrijd sprong Kyra haar 1ste reeks (zoals afgesproken) volledig en tijdens de 2de reeks was haar salto rugwaarts gehurkt beter dan tijdens haar eerste reeks. De landing van haar eindsprong, salto voorwaarts gehurkt, was minder goed waardoor ze haar handen op de trampoline moest zetten om niet te vallen. Al bij al een goede prestatie, want ze had haar individueel doel behaald.

Hawa sprong een goede wedstrijd. Tijdens de eerste reeks sprong ze iets hoger dan in de 2de reeks en ook de uitvoering was in de 1ste reeks iets beter, wat normaal is daar de 2de reeks moeilijker was. Voor een eerste wedstrijd van het seizoen een goede prestatie. Zij behaalde een 9de plaats.
Proficiat aan beiden!
In het volgende blok was Mirte aan de beurt. Uiterlijk rustig, maar naar haar zeggen kriebelde er wel wat van binnen. Bij het inspringen was er wat onzekerheid rond enkele sprongen, doch met wat oefenen werd ze zekerder.
Tijdens haar wedstrijd sprong ze beide reeksen goed door. Tijdens de 1ste reeks sprong ze iets hoger en beter afgewerkt dan in de 2de reeks en in de 2de reeks had ze iets meer verplaatsingen. Spijtig genoeg heeft ze 1 sprong (1/2 draai) vergeten te springen. Toch … een dikke proficiat want ook zij behaald (bijna) haar individuele doel.
Ondertussen was Justin met gezin en de oma en Thirze met haar ouders al aangekomen.
De volgende die de wedstrijd ging springen was Thirze. Tijdens het inspringen wende ze aan de trampoline en kon haar reeksen doorspringen. Er waren wel wat zenuwen te merken. Thirze begon vol goede moed aan haar 1ste reeks. De eerste 2 sprongen zette ze

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

neer en toen kwam de black-out met gevolg dat haar reeks stopte en werd beoordeeld op de eerste 2 sprongen. Even een flinke teleurstelling. Toch vond Thirze de kracht om dit even opzij te schuiven en zich te focussen op haar 2de reeks. Deze heeft ze dan ook helemaal volledig kunnen uitspringen. Toch een knappe prestatie!
Als laatste, na lang wachten, kwam Justin aan de beurt. Gelukkig had hij de juiste witte sokken bij! Ook bij hem toch wel wat zenuwen, vermoedelijk door de aanwezigheid van de oma. Het inspringen verliep vlot, hier en daar wat aandachtspunten voor tijdens de wedstrijd.
De 1ste reeks verliep prima, hij sprong hoog en kon hier en daar al mooi uitstrekken door zijn armen onder controle te houden. Bij de 2de reeks haalde hij bijna dezelfde hoogte. Justin sprong heel bewust, want toen hij merkte dat zijn hoeksalto te gestrekt sprong, veranderde zijn streksalto door een hoeksalto. Bij de 7de sprong landde hij redelijk dicht bij de blauwe rand, zodat het zeer moeilijk werd om de zweef door te springen. Gelukkig maakte Justin de klik en sprong in de plaats een halve draai en hele draai. Het gevolg was dat hij toch een volledige reeks heeft kunnen neerzetten en dat hij iets minder moeilijkheid heeft gekregen. Een knappe prestatie. Justin eindigde op de 1ste plaats met 5.30 punten voorsprong op de 2de. Spijtig genoeg kreeg hij hiervoor geen gouden medaille daar dit een voorronde was van West-Vlaanderen en Vlaams Brabant. Maar zijn selectie voor het Vlaams Kampioenschap zit er in.

Bedankt aan alle supporters die onze gymnasten zijn komen ondersteunen en aan Lucy voor het jureren.

De uitslagen:

gymfed trampoline

TU TRA - Provinciale voorronde 2 Trampoline C-niveau (WVL - VB)

02/02/2019 - 03/02/2019 / Vosselaar

C - 15-16 JAAR MEISJES - ALLROUND

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**VERVAET Flore** TURNCLUB VARSENARE **99**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.275 16.600 9.450 0.000 **38.325**	diff ToF exec hd pen **T**	3.900 11.665 15.200 9.600 0.000 **40.365**	**78.690**
2	**LECLUYSE Hieke** STEEDS IN FORM OOIGEM **110**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.905 15.800 9.350 0.000 **38.055**	diff ToF exec hd pen **T**	4.000 12.765 13.600 9.400 0.000 **39.765**	**77.820**
3	**VAN DEN BROECKE Jennifer** TURNCLUB ATLETIKA GENT **102**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.205 16.000 9.800 0.000 **38.005**	diff ToF exec hd pen **T**	3.600 11.995 14.200 9.750 0.000 **39.545**	**77.550**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

4	**VAN DE GENACHTE Junis** CORPUS SANUM HERENTALS **112**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.830 15.000 9.800 0.000 **37.630**	diff ToF exec hd pen **T**	2.900 12.535 13.800 10.000 0.000 **39.235**	**76.865**
5	**VAN CANT Lena** CORPUS SANUM HERENTALS **101**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.900 14.700 9.350 0.000 **36.950**	diff ToF exec hd pen **T**	3.000 12.855 14.600 9.250 0.000 **39.705**	**76.655**
6	**VERHALLE Laurien** TURNCLUB VARSENARE **107**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.620 15.600 9.700 0.000 **36.920**	diff ToF exec hd pen **T**	3.100 11.375 14.600 9.900 0.000 **38.975**	**75.895**
7	**RYKEN Famke** GYM WESTERLO **109**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.775 15.200 9.600 0.000 **36.575**	diff ToF exec hd pen **T**	3.900 11.470 14.200 9.700 0.000 **39.270**	**75.845**
8	**STANDAERT Bente** GYMCLUB ALTIS EEKLO **97**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.455 14.600 9.900 0.000 **35.955**	diff ToF exec hd pen **T**	2.400 11.590 15.300 9.800 0.000 **39.090**	**75.045**
9	**NGALLANE Hawa** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **100**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.885 14.800 9.550 0.000 **36.235**	diff ToF exec hd pen **T**	2.900 11.535 13.500 9.650 0.000 **37.585**	**73.820**
10	**VERSTRAETEN JOLIEN** TURNCLUB ATLETIKA GENT **103**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 10.735 14.500 9.750 0.000 **34.985**	diff ToF exec hd pen **T**	2.400 10.965 13.800 9.850 0.000 **37.015**	**72.000**
11	**DE ROOZE Mirte** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **106**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 10.110 13.400 9.850 0.000 **33.360**	diff ToF exec hd pen **T**	1.900 9.070 11.300 8.800 0.200 **30.870**	**64.230**
12	**BUYS Kyra** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **95**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 8.830 12.500 9.500 2.000 **28.830**	diff ToF exec hd pen **T**	0.900 8.465 11.900 8.950 0.000 **30.215**	**59.045**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

gymfed trampoline

TU TRA - Provinciale voorronde 2 Trampoline C-niveau (WVL - VB)

02/02/2019 - 03/02/2019 / Vosselaar

C - 15-16 JAAR JONGENS - ALLROUND

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**WEERNINK Justin** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **114**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 13.060 15.200 9.800 0.000 **38.060**	diff ToF exec hd pen **T**	3.800 12.525 13.800 9.600 0.000 **39.725**	**77.785**
2	**DE RIDDER Witse** GYMPULS ESSEN **113**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.645 13.300 9.800 0.000 **34.745**	diff ToF exec hd pen **T**	3.100 12.240 12.600 9.800 0.000 **37.740**	**72.485**
3	**FERNANDEZ Ruben** TURNKRING TEN GAERDE **117**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.200 13.300 9.600 3.000 **32.100**	diff ToF exec hd pen **T**	3.800 12.600 14.000 9.500 0.000 **39.900**	**72.000**
4	**LAURIJSSEN Guus** TURNKRING DE GIERTJES **115**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 10.445 12.500 9.800 0.000 **32.745**	diff ToF exec hd pen **T**	3.400 10.815 12.400 9.700 0.000 **36.315**	**69.060**

gymfed trampoline

TU TRA - Provinciale voorronde 2 Trampoline C-niveau (WVL - VB)

02/02/2019 - 03/02/2019 / Vosselaar

C - 17+ JAAR MEISJES - ALLROUND

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**WILS Rani** AKTIVA BERENDRECHT **127**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 13.185 16.900 9.850 0.000 **39.935**	diff ToF exec hd pen **T**	3.800 13.295 15.600 9.600 0.000 **42.295**	**82.230**
2	**DE PEUTER Jorien** CORPUS SANUM HERENTALS **130**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.885 15.900 9.200 0.000 **37.985**	diff ToF exec hd pen **T**	3.600 12.870 15.800 9.650 0.000 **41.920**	**79.905**
3	**JORIS Danae** TURNKRING DE GIERTJES **134**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.605 15.000 9.600 0.000 **37.205**	diff ToF exec hd pen **T**	4.400 12.660 13.800 9.700 0.000 **40.560**	**77.765**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

4	**SIMONS Luna** CORPUS SANUM HERENTALS **122**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.460 14.900 9.700 0.000 **37.060**	diff ToF exec hd pen **T**	2.900 12.370 15.200 9.550 0.000 **40.020**	**77.080**
5	**KERCKHOFS NYAH** KON. DIESTSE TURNKRING **119**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.150 15.800 9.600 0.000 **37.550**	diff ToF exec hd pen **T**	3.500 12.050 14.200 9.050 0.000 **38.800**	**76.350**
6	**SILVA Ornella** VASTE VUIST LAUWE **129**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.945 15.500 9.100 0.000 **36.545**	diff ToF exec hd pen **T**	3.400 12.125 14.900 9.300 0.000 **39.725**	**76.270**
7	**SOMMEN Joske** TURNKRING DE GIERTJES **121**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.420 15.200 9.250 0.000 **36.870**	diff ToF exec hd pen **T**	4.100 12.205 14.200 8.850 0.000 **39.355**	**76.225**
8	**VAN DER LINDEN Lianne** TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw **128**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.590 15.100 9.700 0.000 **36.390**	diff ToF exec hd pen **T**	4.000 12.290 14.100 9.400 0.000 **39.790**	**76.180**
9	**PANNECOUCKE Emma** GO4GYM **136**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.825 15.000 9.450 0.000 **36.275**	diff ToF exec hd pen **T**	3.600 12.325 14.400 9.300 0.000 **39.625**	**75.900**
10	**VERBEKEN Sarah** GYMCLUB ALTIS EEKLO **133**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.085 15.600 9.800 0.000 **36.485**	diff ToF exec hd pen **T**	2.500 12.665 14.400 9.500 0.000 **39.065**	**75.550**
11	**HIMPE Merel** TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw **135**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.975 15.300 9.100 0.000 **36.375**	diff ToF exec hd pen **T**	2.500 11.745 14.500 9.450 0.000 **38.195**	**74.570**
12	**BAEKE Anna** GYMCLUB ALTIS EEKLO **120**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.485 14.800 9.800 0.000 **36.085**	diff ToF exec hd pen **T**	2.500 11.445 14.500 9.600 0.000 **38.045**	**74.130**
13	**VAN DEYNSE Delphine** GYMCLUB ALTIS EEKLO **500**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.780 14.800 9.850 0.000 **36.430**	diff ToF exec hd pen **T**	3.500 11.525 12.800 9.550 0.000 **37.375**	**73.805**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

14	**SMOLDERS Ellen** TK OLYMPIA ZONHOVEN vzw **126**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.215 14.000 9.550 0.000 **34.765**	diff ToF exec hd pen **T**	3.300 11.125 13.100 9.600 0.000 **37.125**	**71.890**
15	**ALLAERT Alexina** STEEDS IN FORM OOIGEM **123**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.825 13.600 9.200 0.000 **34.625**	diff ToF exec hd pen **T**	2.000 9.748 11.600 8.250 0.000 **31.598**	**66.223**
16	**JANSSENS Sara** KTDV POPULAIRE HALLE vzw **132**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 10.120 13.400 9.650 0.000 **33.170**	diff ToF exec hd pen **T**	2.000 8.940 11.100 8.250 0.000 **30.290**	**63.460**
17	**RESSELER Thirze** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **124**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 2.170 2.400 1.950 0.000 **6.520**	diff ToF exec hd pen **T**	2.900 9.375 11.000 8.000 0.000 **31.275**	**37.795**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Provinciale voorronde 2 TR. B te Eeklo op 17 februari 2019

Vandaag was het de beurt aan Jarod voor zijn eerste Provinciale voorronde TR B van het seizoen. Vorig jaar heeft hij geen wedstrijden gesprongen wegens medische redenen. Ondertussen heeft hij wel hard getraind en veel bijgeleerd. Spijtig dat hij de laatste tijd wat minder kan komen trainen wegens beroepsbezigheden, maar daar gaat verandering in komen.
Tijdens de laatste training hebben we de vrije reeks nog lichtjes aangepast, zodat het haalbaar werd. Het doel dat we voorop stelden was het doorspringen van zijn 2 reeksen, vooral zijn 2de reeks daar er 2 saltosprongen van 270° en 2 dubbel salto's in voorkomen.
Tijdens de opwarming was het vooral even wennen aan de wedstrijdtrampoline. Zijn opgelegde reeks even enkele maal doorspringen en vervolgens delen van zijn 2de reeks. Daar we met weinige gymnast insprongen aan de trampoline, werd het tempo wat naar beneden gehaald. Al vlug merkte Jarod dat hij zijn energie moest doseren.
De wedstrijd startte en Jarod moest als 4de springen. Bij de start van zijn opgelegde reeks had hij al een licht evenwichtsverlies, doch hij heeft dit kunnen corrigeren en heeft zijn 1ste reeks volledig doorgesprongen. Hoog en met niet te veel verplaatsingen. Zelf was hij er niet tevreden over.
Bij zijn vrije reeks sprong hij bijna even hoog as tijdens zijn 1ste reeks. Hij had wel meer verplaatsingen, maar heeft de hele reeks doorgesprongen. Op het laatste was het wel even spannend want hij kwam gevaarlijk dicht bij het blauwe pad? Wat hij uiteraard niet mocht raken. Een dikke proficiat voor deze prestatie!
De opdracht naar de volgende wedstrijd is routine krijgen in het doorspringen van de reeks. Door de vrije reeks veel beter af te werken, kunnen meer punten verdiend worden.

Ook een dikke mercie aan Dimi voor het jureren (en vroeg op te staan) en aan zijn supporters voor de mentale ondersteuning.

Vervolgens de uitslag:

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

GYM kwaliteitslabel

gymfed trampoline

Provinciale voorronde 2 Trampoline A- en B-niveau (OVL - WVL)

16/02/2019 - 17/02/2019 / Eeklo

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL

B - 17+ JAAR JONGENS - ALLROUND

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**DEJONGHE Tuur** TURNKRING DE TRAMPO'S **323**	diff ToF exec hd pen **T**	0.900 14.685 18.000 9.400 0.000 **42.985**	diff ToF exec hd pen **T**	8.900 15.835 17.000 9.350 0.000 **51.085**	**94.070**
2	**PRAET Jens** GYMMAX vzw **335**	diff ToF exec hd pen **T**	2.500 15.165 18.000 9.650 0.000 **45.315**	diff ToF exec hd pen **T**	7.100 15.200 16.000 9.200 0.000 **47.500**	**92.815**
3	**HOUBEN Joney** GYM '90 BERINGEN **330**	diff ToF exec hd pen **T**	1.700 15.715 16.800 9.150 0.000 **43.365**	diff ToF exec hd pen **T**	8.700 15.520 16.400 8.800 0.000 **49.420**	**92.785**
4	**MONSEU Jelco** KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP **328**	diff ToF exec hd pen **T**	1.700 14.935 16.000 8.950 0.000 **41.585**	diff ToF exec hd pen **T**	8.200 14.975 15.000 9.000 0.000 **47.175**	**88.760**
5	**VANSCHOENWINKEL Kenneth** THOR ZICHEM **324**	diff ToF exec hd pen **T**	1.900 14.130 14.800 9.150 0.000 **39.980**	diff ToF exec hd pen **T**	8.100 13.970 15.100 9.500 0.000 **46.670**	**86.650**
6	**DESCHÊRES Nicolas** SPORTAC DEINZE vzw **333**	diff ToF exec hd pen **T**	2.200 14.465 15.400 9.150 0.000 **41.215**	diff ToF exec hd pen **T**	8.400 13.765 13.800 9.300 0.000 **45.265**	**86.480**
7	**CRABBE Mathijs** KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP **327**	diff ToF exec hd pen **T**	2.000 14.215 15.200 9.650 0.000 **41.065**	diff ToF exec hd pen **T**	8.800 14.180 12.500 9.500 0.000 **44.980**	**86.045**
8	**DE MAERTELAERE Jarod** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **331**	diff ToF exec hd pen **T**	1.200 14.725 14.800 9.200 0.000 **39.925**	diff ToF exec hd pen **T**	6.900 14.450 13.900 8.750 0.000 **44.000**	**83.925**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

9	**VAES Lars** BLAUWPUT OMNISPORT **336**	diff ToF exec hd pen **T**	1.300 13.495 15.400 9.500 0.000 **39.695**	diff ToF exec hd pen **T**	5.400 13.280 14.900 9.450 0.000 **43.030**	**82.725**
10	**VAN DE VOORDE Wout** GYMMAX vzw **329**	diff ToF exec hd pen **T**	1.300 12.740 15.400 9.500 0.000 **38.940**	diff ToF exec hd pen **T**	6.400 12.755 14.000 9.150 0.000 **42.305**	**81.245**
11	**DE RECHTER Liam** AKTIVA BERENDRECHT **326**	diff ToF exec hd pen **T**	1.000 15.400 16.900 9.300 0.000 **42.600**	diff ToF exec hd pen **T**	3.500 9.535 9.700 5.600 0.000 **28.335**	**70.935**
12	**FRATEUR Kilian** BLAUWPUT OMNISPORT **332**	diff ToF exec hd pen **T**	1.800 15.745 18.200 9.400 0.000 **45.145**	diff ToF exec hd pen **T**	3.400 4.855 4.500 2.500 0.000 **15.255**	**60.400**
13	**DECRAENE Bram** SPORTAC DEINZE vzw **325**	diff ToF exec hd pen **T**	1.500 4.580 4.300 2.700 0.000 **13.080**	diff ToF exec hd pen **T**	7.800 14.100 11.600 8.750 0.000 **42.250**	**55.330**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Provinciale voorronde 3 TR. C te Schelle op 17 maart 2019

Onze C-springers sprongen vandaag hun 2de Provinciale voorronde. Justin was als eerste aan de beurt. Zijn eerste reeks zette hij netjes neer. T.o.v. de vorige wedstrijd sprong hij nog iets hoger en kreeg hij dezelfde uitvoeringspunten. Hij had wel iets meer horizontale verplaatsingen. Zijn totaal van de eerste reeks lag iets hoger. Bij zijn vrije reeks sprong hij iets lager, maar zowel zijn uitvoeringspunten als zijn horizontale verplaatsing lagen hoger met gevolg dat zijn totaal van deze reeks ook hoger lag. Met zijn totaal van de 2 reeksen behaalde hij de eerste plaats en mocht de gouden medaille in ontvangst nemen. Tevens is hij hiermee ook geselecteerd voor het Vlaams Kampioenschap TR C. Een dikke proficiat!

Vervolgens kwamen Hawa en Kyra aan de beurt. Hawa sprong haar eerste reeks hoger, mooier en met minder horizontale verplaatsingen dan op de vorige wedstrijd. Een hele prestatie. Met haar vrije reeks was de vooruitgang bijna identiek. Enkel was er 1 horizontale verplaatsing meer. Daarmee behaalde ze in het totaal de 6de plaats in het Antwerps klassement en is daarmee ook geselecteerd voor het Vlaams Kampioenschap TR C. Ook voor haar een dikke proficiat!
Voor Kyra was het haar 2de wedstrijd. Daar ze de vorige wedstrijd haar minimum moeilijkheid nog niet haalde, heeft ze nu getraind om haar skills door te springen zodat ze deze wel zou halen. Haar 1ste reeks sprong ze lager en werkte minder beter af en had meer verplaatsingen. Bij haar vrije reeks heeft ze haar minimum moeilijkheid kunnen doorspringen, hoger, mooier en met veel minder horizontale verplaatsingen. Hier heeft ze laten zien dat ze best wat zekerder mag zijn, want ze kon het. Een hele prestatie.

In het volgende wedstrijdblok mocht Mirte aantreden. Ook voor haar was het haar 2de wedstrijd. Mirte was tijdens het inspringen wel wat onzeker rond haar Buikval. Dit was ook te merken tijdens de wedstrijd. Haar 1ste reeks was wat lager en met meer verplaatsingen dan de vorige keer. Ze kreeg wel exact dezelfde punten. Haar vrije reeks

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

heeft ze op alle fronten veel beter gesprongen. Ook voor haar een dikke proficiat, want ze heeft een duidelijke voorruitgang laten zien.

Als laatste vandaag kwam Thirze aan de beurt. Ze bleef wel wat last hebben van de zenuwen. Haar 1ste reeks heeft ze deze maal wel volledig uitgesprongen. Daardoor was haar score veel beter. Bij haar vrije reeks is er een onderbreking gekomen, waardoor haar reeks maar op een deel van de sprongen werd beoordeeld. Hierdoor was de score veel minder ten opzichte van de vorige wedstrijd. Hopelijk kan ze nu bij een volgende wedstrijd op beide reeksen een vooruitgang laten zien. Ook voor haar een dikke pluim voor haar inzet en doorzettingsvermogen.

Iedereen mocht tevreden naar huis keren. Ook een dikke 'mercie' aan Lucy voor het jureren en aan de trainers voor de begeleiding en de trainingen.

Het is fijn om tijdens wedstrijden te merken dat ouders én familie komen supporteren, hoewel sommige springers daar ook wel zenuwachtig van worden. Maar al bij al vinden ze het wel fijn. Bedankt.

Hieronder vindt u de uitslagen.

Bruno

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

GYM 4 kwaliteitslabel

gymfed trampoline

TU TRA - Provinciale voorronde 3 Trampoline C-niveau (ANT)

16/03/2019 - 17/03/2019 / Schelle

C - 15-16 JAAR MEISJES - ALLROUND

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**LECLUYSE Hieke** STEEDS IN FORM OOIGEM 109	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.785 16.700 9.700 0.000 39.185	diff ToF exec hd pen T	4.000 12.700 15.100 9.550 0.000 41.350	80.535
2	**RYKEN Famke** GYM WESTERLO 120	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.575 16.400 9.800 0.000 38.775	diff ToF exec hd pen T	3.900 11.945 15.400 9.800 0.000 41.045	79.820
3	**VAN DE GENACHTE Junis** CORPUS SANUM HERENTALS 122	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.960 15.400 9.900 0.000 38.260	diff ToF exec hd pen T	2.900 12.995 15.400 9.700 0.000 40.995	79.255
4	**VAN CANT Lena** CORPUS SANUM HERENTALS 119	diff ToF exec hd pen T	0.000 13.235 15.000 9.550 0.000 37.785	diff ToF exec hd pen T	3.000 13.265 14.900 9.600 0.000 40.765	78.550
5	**GRAFF Lotte** AKTIVA BERENDRECHT 113	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.355 15.800 9.900 0.000 38.055	diff ToF exec hd pen T	3.800 11.850 14.700 9.550 0.000 39.900	77.955
6	**VANDENBROUCKE Roos** VERTO PUURS 105	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.165 15.800 9.750 0.000 37.715	diff ToF exec hd pen T	2.400 11.975 15.900 9.800 0.000 40.075	77.790
7	**NGALLANE Hawa** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 111	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.100 16.100 9.700 0.000 37.900	diff ToF exec hd pen T	2.900 12.020 14.900 9.500 0.000 39.320	77.220
8	**DALED-ROSSEEL MANON** GYMNA LANDEGEM vzw 123	diff ToF exec hd pen T	0.000 11.335 15.900 9.800 0.000 37.035	diff ToF exec hd pen T	4.000 11.195 14.900 9.900 0.000 39.995	77.030

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

gymfed trampoline

TU TRA - Provinciale voorronde 3 Trampoline C-niveau (ANT)

16/03/2019 - 17/03/2019 / Schelle

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
9	**DE VALKENAERE NINA** TURNCLUB ATLETIKA GENT 117	diff ToF exec hd pen T	0.000 11.600 15.200 9.800 0.000 36.600	diff ToF exec hd pen T	4.000 11.390 13.400 9.700 0.000 38.490	75.090
10	**STANDAERT Bente** GYMCLUB ALTIS EEKLO 106	diff ToF exec hd pen T	0.000 11.065 15.200 9.850 0.000 36.115	diff ToF exec hd pen T	2.400 11.010 15.600 9.450 0.000 38.460	74.575
11	**DE COCK LOTTE** GYMNA LANDEGEM vzw 115	diff ToF exec hd pen T	0.000 10.450 14.700 9.600 0.000 34.750	diff ToF exec hd pen T	2.400 10.860 14.300 10.000 0.000 37.560	72.310
12	**BAENS Lotte** K.T. GEMS DIEPENBEEK 114	diff ToF exec hd pen T	0.000 9.955 13.800 9.750 0.000 33.505	diff ToF exec hd pen T	2.000 9.865 14.400 9.900 0.000 36.165	69.670
13	**DE ROOZE Mirte** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 107	diff ToF exec hd pen T	0.000 9.775 13.400 9.400 0.000 32.575	diff ToF exec hd pen T	2.000 9.685 13.300 9.400 0.000 34.385	66.960
14	**POELMANS Sien** TURNKRING DE GIERTJES 125	diff ToF exec hd pen T	0.000 10.570 12.700 8.750 0.000 32.020	diff ToF exec hd pen T	2.500 10.280 12.700 8.950 0.000 34.430	66.450
15	**BUYS Kyra** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 112	diff ToF exec hd pen T	0.000 8.460 12.300 8.450 0.000 29.210	diff ToF exec hd pen T	2.000 9.315 13.800 9.500 0.000 34.615	63.825
16	**VANFLETEREN Lisa** GO4GYM 121	diff ToF exec hd pen T	0.000 11.705 15.500 9.650 0.000 36.855	diff ToF exec hd pen T	2.300 6.790 8.800 5.650 0.000 23.540	60.395
17	**VAN LOOVEREN Julie** TURNKRING DE GIERTJES 110	diff ToF exec hd pen T	0.000 2.775 3.400 2.600 0.000 8.775	diff ToF exec hd pen T	2.100 9.575 13.700 9.800 0.000 35.175	43.950

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

GYM kwaliteitslabel

gymfed trampoline

TU TRA - Provinciale voorronde 3 Trampoline C-niveau (ANT)

16/03/2019 - 17/03/2019 / Schelle

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
18	**VERSTRAETEN JOLIEN** TURNCLUB ATLETIKA GENT 108	diff ToF exec hd pen T	0.000 1.100 1.800 0.900 0.000 3.800	diff ToF exec hd pen T	2.000 10.140 11.000 7.600 0.000 30.740	34.340
19	**VANDEBROEK Fien** K.T. GEMS DIEPENBEEK 124	diff ToF exec hd pen T	0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000	diff ToF exec hd pen T	0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000	0.000

C - 15-16 JAAR MEISJES - ALLROUND ANTWERPEN

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**RYKEN Famke** GYM WESTERLO 120	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.575 16.400 9.800 0.000 38.775	diff ToF exec hd pen T	3.900 11.945 15.400 9.800 0.000 41.045	79.820
2	**VAN DE GENACHTE Junis** CORPUS SANUM HERENTALS 122	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.960 15.400 9.900 0.000 38.260	diff ToF exec hd pen T	2.900 12.995 15.400 9.700 0.000 40.995	79.255
3	**VAN CANT Lena** CORPUS SANUM HERENTALS 119	diff ToF exec hd pen T	0.000 13.235 15.000 9.550 0.000 37.785	diff ToF exec hd pen T	3.000 13.265 14.900 9.600 0.000 40.765	78.550
4	**GRAFF Lotte** AKTIVA BERENDRECHT 113	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.355 15.800 9.900 0.000 38.055	diff ToF exec hd pen T	3.800 11.850 14.700 9.550 0.000 39.900	77.955
5	**VANDENBROUCKE Roos** VERTO PUURS 105	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.165 15.800 9.750 0.000 37.715	diff ToF exec hd pen T	2.400 11.975 15.900 9.800 0.000 40.075	77.790
6	**NGALLANE Hawa** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 111	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.100 16.100 9.700 0.000 37.900	diff ToF exec hd pen T	2.900 12.020 14.900 9.500 0.000 39.320	77.220

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

gymfed trampoline

TU TRA - Provinciale voorronde 3 Trampoline C-niveau (ANT)

16/03/2019 - 17/03/2019 / Schelle

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
7	**DE ROOZE Mirte** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **107**	diff ToF exec hd pen T	0.000 9.775 13.400 9.400 0.000 **32.575**	diff ToF exec hd pen T	2.000 9.685 13.300 9.400 0.000 **34.385**	**66.960**
8	**POELMANS Sien** TURNKRING DE GIERTJES **125**	diff ToF exec hd pen T	0.000 10.570 12.700 8.750 0.000 **32.020**	diff ToF exec hd pen T	2.500 10.280 12.700 8.950 0.000 **34.430**	**66.450**
9	**BUYS Kyra** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **112**	diff ToF exec hd pen T	0.000 8.460 12.300 8.450 0.000 **29.210**	diff ToF exec hd pen T	2.000 9.315 13.800 9.500 0.000 **34.615**	**63.825**
10	**VAN LOOVEREN Julie** TURNKRING DE GIERTJES **110**	diff ToF exec hd pen T	0.000 2.775 3.400 2.600 0.000 **8.775**	diff ToF exec hd pen T	2.100 9.575 13.700 9.800 0.000 **35.175**	**43.950**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

GYM kwaliteitslabel

gymfed trampoline

TU TRA - Provinciale voorronde 3 Trampoline C-niveau (ANT)

16/03/2019 - 17/03/2019 / Schelle

C - 15-16 JAAR JONGENS - ALLROUND

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**WEERNINK Justin** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 129	diff ToF exec hd pen T	0.000 13.290 15.200 9.650 0.000 38.140	diff ToF exec hd pen T	4.000 12.220 14.800 9.650 0.000 40.470	78.610
2	**DE RIDDER Witse** GYMPULS ESSEN 131	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.635 14.400 10.000 0.000 37.035	diff ToF exec hd pen T	3.100 12.625 14.200 9.600 0.000 39.525	76.560
3	**FERNANDEZ Ruben** TURNKRING TEN GAERDE 127	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.270 15.100 9.550 0.000 36.920	diff ToF exec hd pen T	3.800 12.045 14.400 9.250 0.000 39.495	76.415
4	**DE MUNTER TIBAU** GYMNA LANDEGEM vzw 126	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.435 14.700 9.550 0.000 36.685	diff ToF exec hd pen T	3.800 12.095 14.300 9.500 0.000 39.695	76.380
5	**BEYERS Tijl** GYMNA LANDEGEM vzw 130	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.695 13.600 9.500 0.000 35.795	diff ToF exec hd pen T	4.000 12.335 12.900 9.300 0.000 38.535	74.330
6	**DE SCHEEMAECKER FINN** GYMNA LANDEGEM vzw 132	diff ToF exec hd pen T	0.000 11.240 14.100 9.700 0.000 35.040	diff ToF exec hd pen T	2.900 10.875 14.500 9.400 0.000 37.675	72.715

C - 15-16 JAAR JONGENS - ALLROUND ANTWERPEN

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**WEERNINK Justin** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 129	diff ToF exec hd pen T	0.000 13.290 15.200 9.650 0.000 38.140	diff ToF exec hd pen T	4.000 12.220 14.800 9.650 0.000 40.470	78.610
2	**DE RIDDER Witse** GYMPULS ESSEN 131	diff ToF exec hd pen T	0.000 12.635 14.400 10.000 0.000 37.035	diff ToF exec hd pen T	3.100 12.625 14.200 9.600 0.000 39.525	76.560

gymfed trampoline

TU TRA - Provinciale voorronde 3 Trampoline C-niveau (ANT)

16/03/2019 - 17/03/2019 / Schelle

VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Morlier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

GYM kwaliteitslabel

C - 17+ JAAR MEISJES - ALLROUND ANTWERPEN

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**WILS Rani** AKTIVA BERENDRECHT **146**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 13.400 16.200 9.700 0.000 **39.300**	diff ToF exec hd pen **T**	3.800 13.250 15.900 9.550 0.000 **42.500**	**81.800**
2	**GORIS Jill** CORPUS SANUM HERENTALS **143**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.980 16.100 9.200 0.000 **38.280**	diff ToF exec hd pen **T**	3.600 12.970 15.900 9.500 0.000 **41.970**	**80.250**
3	**JORIS Danae** TURNKRING DE GIERTJES **144**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.700 14.900 9.100 0.000 **36.700**	diff ToF exec hd pen **T**	3.900 12.625 13.800 9.250 0.000 **39.575**	**76.275**
4	**VAN DER LINDEN Lianne** TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw **145**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.705 14.900 9.450 0.000 **36.055**	diff ToF exec hd pen **T**	4.000 12.460 14.100 9.500 0.000 **40.060**	**76.115**
5	**SIMONS Luna** CORPUS SANUM HERENTALS **148**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.905 14.400 8.950 0.000 **36.255**	diff ToF exec hd pen **T**	2.900 12.385 14.300 9.050 0.000 **38.635**	**74.890**
6	**HIMPE Merel** TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw **149**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.000 14.100 9.300 0.000 **35.400**	diff ToF exec hd pen **T**	2.500 12.175 14.500 9.200 0.000 **38.375**	**73.775**
7	**DE PEUTER Jorien** CORPUS SANUM HERENTALS **133**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 10.135 12.100 7.400 0.000 **29.635**	diff ToF exec hd pen **T**	3.600 12.430 15.500 9.050 0.000 **40.580**	**70.215**
8	**SOMMEN Joske** TURNKRING DE GIERTJES **154**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.575 14.900 8.950 0.000 **36.425**	diff ToF exec hd pen **T**	3.500 10.055 10.800 7.200 0.000 **31.555**	**67.980**
9	**RESSELER Thirze** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **147**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 10.070 13.100 9.700 0.000 **32.870**	diff ToF exec hd pen **T**	1.800 7.480 9.300 6.800 0.000 **25.380**	**58.250**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Vlaams Kampioenschap Trampoline B-niveau te Brugge op 27 april 2019

Jarod selecteerde zich tijdens de provinciale voorrondes voor het Vlaams kampioenschap. Deze gaat door op 27/4/2019 te Assebroek (Brugge). Normaal jureerde Dimitri en deed Bruno de wedstrijdbegeleiding, maar Gymfed besliste laattijdig om de wedstrijd van zondag naar zaterdag te verplaatsen. Daardoor kon Bruno niet meer mee. We beslisten dan ook om het risico te nemen en geen jury af te vaardigen.

Door omstandigheden kon Jarod niet trainen en komt dan ook op zonder meer geoefend te hebben. Enkele reeksaanpassingen die Bruno en ik wilde doorvoeren om Jarod's moeilijkheid te verhogen, konden dan ook niet ingeoefend worden. Daarom beslissen we om met dezelfde reeksen te blijven als tijdens de provinciale voorronde.

Na 20 minuten opwarming, begint Jarod als eerste van zijn blok aan zijn wedstrijd. De eerste reeks is niet mooi afgewerkt, voornamelijk moeite met het uitgestrekt blijven van de Barani's.
De tweede reeks begint heel mooi, maar eindigt helaas met de gestrekte Barani op de valmat. De reeks was hierdoor onderbroken en werd beoordeeld op 6 sprongen.

Hoewel heel veel reeksen moeilijk afgewerkt geraken, eindigt Jarod op een 9de plaats. Gezien de weinige trainingen toch een proficiat om tot op dit niveau te geraken.

Dimi

De resultaten:

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

gymfed trampoline

Vlaams Kampioenschap Trampoline A- en B-niveau

27/04/2019 - 28/04/2019 / Brugge

B - 17+ JAAR JONGENS - QUALIFICATIE ALLROUND

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**FRATEUR Kilian** BLAUWPUT OMNISPORT 228	diff ToF exec hd pen T	1.700 15.240 16.300 9.150 0.000 **42.390**	diff ToF exec hd pen T	9.800 14.745 15.000 8.900 0.000 **48.445**	**90.835**
2	**HOUBEN Joney** GYM '90 BERINGEN 222	diff ToF exec hd pen T	2.100 15.750 14.900 9.600 0.000 **42.350**	diff ToF exec hd pen T	8.600 15.420 14.400 9.250 0.000 **47.670**	**90.020**
3	**MONSEU Jelco** KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP 226	diff ToF exec hd pen T	1.700 15.510 15.600 9.400 0.000 **42.210**	diff ToF exec hd pen T	8.200 14.980 14.100 8.950 0.000 **46.230**	**88.440**
4	**DECRAENE Bram** SPORTAC DEINZE vzw 232	diff ToF exec hd pen T	1.900 14.665 15.100 9.150 0.000 **40.815**	diff ToF exec hd pen T	8.000 14.560 14.300 9.300 0.000 **46.160**	**86.975**
5	**DESCHÈRES Nicolas** SPORTAC DEINZE vzw 230	diff ToF exec hd pen T	1.800 14.860 16.000 9.050 0.000 **41.710**	diff ToF exec hd pen T	8.000 14.330 14.100 8.800 0.000 **45.230**	**86.940**
6	**CRABBE Mathijs** KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP 223	diff ToF exec hd pen T	2.000 15.110 15.300 9.350 0.000 **41.760**	diff ToF exec hd pen T	9.000 14.040 12.900 9.200 0.000 **45.140**	**86.900**
7	**VANSCHOENWINKEL Kenneth** THOR ZICHEM 225	diff ToF exec hd pen T	1.900 14.640 14.000 9.350 0.000 **39.890**	diff ToF exec hd pen T	8.100 14.175 14.200 9.050 0.000 **45.525**	**85.415**
8	**DEVOS RUBEN** TURNKRING DE TRAMPO'S 227	diff ToF exec hd pen T	0.700 14.885 12.900 8.550 2.000 **35.035**	diff ToF exec hd pen T	6.100 14.550 15.100 9.050 0.000 **44.800**	**79.835**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
9	**DE MAERTELAERE Jarod** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **220**	diff	1.300	diff	4.200	
		ToF	14.735	ToF	9.245	
		exec	14.300	exec	8.900	
		hd	9.250	hd	5.700	
		pen	0.000	pen	0.000	
		T	**39.585**	**T**	**28.045**	**67.630**
10	**VAN DE VOORDE Wout** GYMMAX vzw **224**	diff	1.100	diff	6.600	
		ToF	8.225	ToF	13.185	
		exec	8.600	exec	13.200	
		hd	5.350	hd	8.950	
		pen	0.000	pen	0.000	
		T	**23.275**	**T**	**41.935**	**65.210**
11	**PRAET Jens** GYMMAX vzw **221**	diff	2.000	diff	3.400	
		ToF	14.805	ToF	4.475	
		exec	14.600	exec	4.200	
		hd	9.450	hd	2.700	
		pen	0.000	pen	0.000	
		T	**40.855**	**T**	**14.775**	**55.630**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

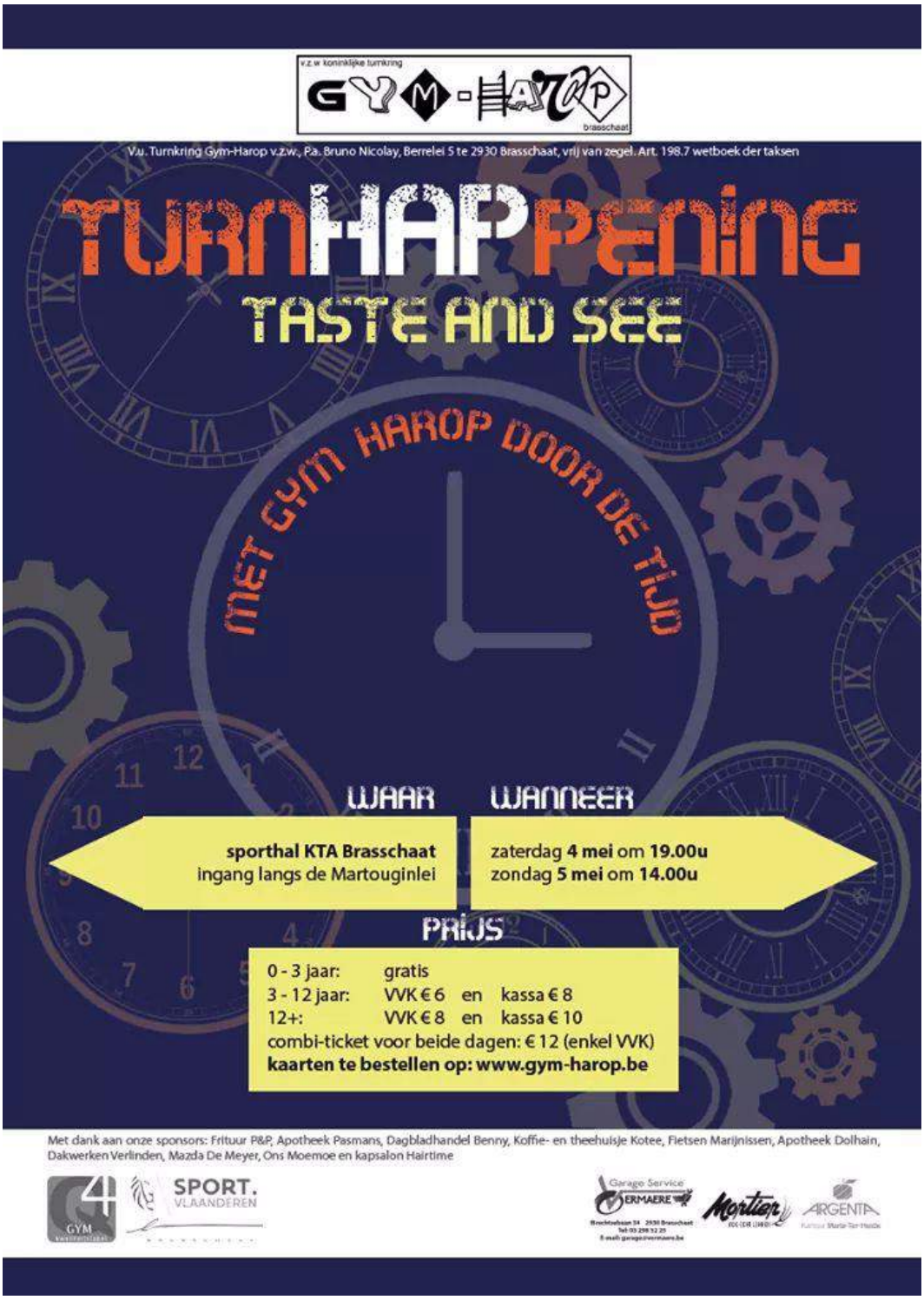
Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Turnhappening 4 & 5 mei 2019



Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA
Kantoor Maria-Ter-Heide

De voorbereidingen:

Samen met enkele bestuursleden, lesgevers, hulplesgevers en vrijwilligers hebben we een werkgroep opgericht. De taken werden verdeeld en er werden subgroepen gemaakt voor de catering, materiaal, enz. Onder leiding van Marlies werd alles in goede banen geleid.

Voor de decor en de aankleding van de kraampjes organiseerden we twee knutseldagen. Één op een zaterdagmiddag en één tijdens de paasvakantie. Bijna alle lesgevers maakten tijd vrij om mee te komen helpen. Bedankt hiervoor!

Na alle voorbereidingen was het eindelijk tijd voor het echte werk!

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Zaterdag 4 en zondag 5 mei vond onze tweejaarlijkse turnHAPpening plaats. Na maanden voorbereiding met de werkgroep en het oefenen tijdens de trainingen waren we er eindelijk klaar voor! De ticketverkoop was zo'n groot succes dat alle kaarten al enkele dagen voor de show uitverkocht waren. Dit zorgde voor wat teleurgestelde kinderen en ouders die van plan waren nog tickets aan de kassa te kopen. Na overleg konden we bij aanvang van de turnhappening nog een aantal extra tickets verkopen.

Vrijdagavond en zaterdagochtend hebben de lesgevers, het bestuur en verschillende helpende handen ervoor gezorgd dat heel de zaal klaarstond voor de show. De toestellen werden per camion verhuist van de turnhal driehoek/ turnzaal Gibo Heide tot aan de sporthal van het KTA, alle toestellen werden klaargezet, de kraampjes werden opgesteld en de decoratie werd gehangen. Dankzij alle extra hulp is dit allemaal op tijd klaar geraakt.

Vanaf 12 uur kwamen de eerste enthousiaste leden aan en konden we starten met de generale repetitie. Over het algemeen is deze goed verlopen en bleven we goed op schema. Vanaf 15 uur kwamen ook de allerkleinsten en de G-gymmers aan. Jammer genoeg is niet alles vlekkeloos verlopen. Zo liep één van de kleedkamers volledig onder water tijdens de generale repetitie. Gelukkig hebben we dit snel kunnen oplossen en hebben de toeschouwers hier niets van gemerkt. Tevens sloeg één van onze wedstrijd springers zijn voet om tijdens de generale repetitie waardoor hij niet meer kon deelnemen aan de turnhappening. Na de generale repetitie kregen de gymnasten lekkere pannenkoeken voorgeschoteld.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

De deuren gingen zowel zaterdag als zondag één uur voor aanvang van de show open. Beide dagen stond er al snel een hele rij te wachten om een plaatsje in de zaal te kiezen. We hebben ervoor gekozen om het concept van twee jaar geleden te behouden. Ouders en sympathisanten konden genieten van de turnshow met een hapje en een drankje. Dat deden ze dan ook, waardoor de hotdogs tijdens de beide shows al snel uitverkocht waren. We leren hier een les uit voor binnen twee jaar. Naast hotdogs waren er ook tapas, pannenkoeken, gebak, chips en snoepzakjes verkrijgbaar.

Het thema van de turnhappening was Tijdreizen. 'Met Gym-harop door de tijd' luidde de titel. We bouwden een teletijdmachine en een reuze hendel die de lesgevers door de tijd zou flitsen. Tijdens het eerste nummer, het lesgeversnummer werden de lesgevers weg geflitst. Britt reisde door de tijd om alle lesgevers terug te halen. Zij sprak dan ook de verschillende delen aan elkaar.

Iedereen liet het beste van zichzelf zien. Hieronder zien jullie de deelthema's en sfeerfoto's van de verschillende groepen in volgorde van het feest:

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HARP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Het lesgeversnummer

Tijd: Het heden

Ouder-peutergym

Tijd: De middeleeuwen

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Trampoline 1+2 dinsdag

Tijd: De eerste kleurentelevisie

Kleuters turnhal

Tijd: De toekomst

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Kleuters + lager onderwijs 1-3 Maria Ter Heide

Tijd: Eerste landing op de maan

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Start to jump

Tijd: De oertijd

Trampoline B-ploeg

Tijd: De Berlijnse muur

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAKA
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Lager onderwijs 1e – 6e leerjaar driehoek

Tijd: HAKA 1800

TRO

Tijd: Wereldoorlog II

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

G-Gym

Tijd: Indianen

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Lager onderwijs 4-6 + middelbaar Maria Ter Heide

Tijd: The 90's

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Trampoline A-ploeg

Tijd: De Farao's

Afsluitdans

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAPP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Vlaams Kampioenschap Trampoline C te Zonhoven op 25 mei 2019

Voor deze wedstrijd waren Justin Weernink en Hawa Ngallane geselecteerd tijdens de Provinciale Voorrondes. Na het vele trainen voor de optredens tijdens de TurnHAPpening, hadden ze toch nog voldoende ruimte om deze wedstrijd goed voor te bereiden.
Dimi zou deze wedstrijd jureren en was dus al vroeg op post.

Justin en Hawa kwamen gelijk aan, vergezeld van de ex-trampolinespringster Inne, die mee kwam jureren.
Voor Justin was het zijn laatste wedstrijd alvorens hij gaat emigreren. De mama's waren zoals altijd ook op post om te supporteren.

Als eerste kwam Justin aan de beurt. Hij moest wel even wennen aan de trampolines, ze sprongen goed maar daardoor verloor hij bij het inspringen hier en daar zijn evenwicht.
Tijdens de wedstrijd verliep zijn eerste reeks goed, buiten een rare $\frac{1}{2}$ draai stand na Rug.
Voorlopig stond hij op de eerste plaats. Bij zijn tweede reeks sprong hij i.p.v. een mooie spreidhoeksprong een soort 'kikker-spreidhoeksprong'. Waarschijnlijk verspeelde hij hier wel wat uitvoeringspunten, maar de sprong werd wel aanvaard. Verder sprong hij een mooi afgewerkte oefening en als Top of the Bill sprong hij als laatste sprong zijn Salto Ball Out gehurkt. Een dikke proficiat, want hij behaald hiermee de 1ste plaats en werd dus Vlaams Kampioen TR C 2019. Fier keerde hij huiswaarts met de Gouden Medaille om zijn nek. Een mooie afsluiter van zijn Belgische Trampolinecarrière.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Vlaams Kampioenschap Trampoline C-niveau

25/05/2019 - 25/05/2019 / Zonhoven

C - 15-16 JAAR JONGENS - ALLROUND

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**WEERNINK Justin** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **89**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 13.430 15.300 9.800 0.000 **38.530**	diff ToF exec hd pen **T**	4.000 12.825 14.400 9.600 0.000 **40.825**	**79.355**
2	**DE RIDDER Witse** GYMPULS ESSEN **93**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.370 14.000 9.700 0.000 **36.070**	diff ToF exec hd pen **T**	3.100 12.275 13.200 9.600 0.000 **38.175**	**74.245**
3	**DE MUNTER TIBAU** GYMNA LANDEGEM vzw **92**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.375 14.100 9.500 0.000 **35.975**	diff ToF exec hd pen **T**	4.000 11.960 13.300 9.000 0.000 **38.260**	**74.235**
4	**BEYERS Tijl** GYMNA LANDEGEM vzw **88**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.935 13.900 9.500 0.000 **35.335**	diff ToF exec hd pen **T**	3.800 11.895 12.200 10.000 0.000 **37.895**	**73.230**
5	**DE SCHEEMAECKER FINN** GYMNA LANDEGEM vzw **91**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 10.840 13.500 9.700 0.000 **34.040**	diff ToF exec hd pen **T**	3.100 10.890 13.800 9.700 0.000 **37.490**	**71.530**

Na de middagpauze was Hawa aan de beurt. Ze had al wel getraind om haar Salto C Ball Out door te springen, doch ze voelde zich nog niet zeker genoeg om deze sprong in haar wedstrijdreeks te springen. Tijdens het inspringen was het opvallend dat Hawa zeer hoog sprong. Ook zij moest even wennen, maar dat lukte wel. Tijdens haar eerste wedstrijdreeks sprong zij mooi en netjes afgewerkt. Ze besteedde aandacht aan haar armen om die zo dicht mogelijk tegen haar te houden. De hoogte was iets minder dan tijdens het inspringen, maar toch wel behoorlijk. Na deze 1ste reeks stond ze op de 6de plaats.

Bij haar 2de reeks heeft ze veel geluk gehad dat de jury de laatste sprong aanvaardde. Ze konden deze ook beschouwen als landing op 1 voet en dan zou de 10de sprong niet meetellen. Maar ze werd beoordeeld op de volledige reeks. Ook al was de 2de reeks in alle opzichten wat minder dan de 1ste reeks, toch was het een goede prestatie. Uiteindelijk eindigde ze op de 8ste plaats (van de 16 deelnemers). Een dikke proficiat, je mag er fier op zijn.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

gymfed trampoline

Vlaams Kampioenschap Trampoline C-niveau

25/05/2019 - 25/05/2019 / Zonhoven

C - 15-16 JAAR MEISJES - ALLROUND

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
1	**VAN DE GENACHTE Junis** CORPUS SANUM HERENTALS **73**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.565 15.000 9.900 0.000 **37.465**	diff ToF exec hd pen **T**	2.900 13.040 14.900 10.000 0.000 **40.840**	**78.305**
2	**LECLUYSE Hieke** STEEDS IN FORM OOIGEM **74**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 13.120 15.200 9.400 0.000 **37.720**	diff ToF exec hd pen **T**	4.000 12.765 14.100 9.400 0.000 **40.265**	**77.985**
3	**VERVAET Flore** TURNCLUB VARSENARE **78**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.340 15.800 9.700 0.000 **37.840**	diff ToF exec hd pen **T**	3.900 11.590 14.700 9.600 0.000 **39.790**	**77.630**
4	**VAN CANT Lena** CORPUS SANUM HERENTALS **86**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.815 14.600 9.200 0.000 **36.615**	diff ToF exec hd pen **T**	2.900 13.060 15.200 9.400 0.000 **40.560**	**77.175**
5	**GRAFF Lotte** AKTIVA BERENDRECHT **71**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.865 15.500 10.000 0.000 **37.365**	diff ToF exec hd pen **T**	3.600 11.560 14.000 9.700 0.000 **38.860**	**76.225**
6	**RYKEN Famke** GYM WESTERLO **84**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.050 15.400 9.500 0.000 **36.950**	diff ToF exec hd pen **T**	3.900 11.660 14.000 9.300 0.000 **38.860**	**75.810**
7	**DE COCK LOTTE** GYMNA LANDEGEM vzw **80**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.690 15.200 9.400 0.000 **36.290**	diff ToF exec hd pen **T**	2.900 11.865 14.400 9.900 0.000 **39.065**	**75.355**
8	**NGALLANE Hawa** GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT **83**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.120 15.200 9.700 0.000 **37.020**	diff ToF exec hd pen **T**	2.900 11.490 14.100 9.500 0.000 **37.990**	**75.010**

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

PLAATS	DEELNEMER	REEKS 1		REEKS 2		TOTAAL
9	**VAN DEN BROECKE Jennifer** TURNCLUB ATLETIKA GENT **87**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.110 16.000 9.800 2.000 **35.910**	diff ToF exec hd pen **T**	3.600 11.870 14.100 9.500 0.000 **39.070**	**74.980**
10	**VERHALLE Laurien** TURNCLUB VARSENARE **75**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.345 15.400 9.800 0.000 **36.545**	diff ToF exec hd pen **T**	3.000 10.830 14.700 9.500 0.000 **38.030**	**74.575**
11	**STANDAERT Bente** GYMCLUB ALTIS EEKLO **76**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.240 14.800 9.800 0.000 **35.840**	diff ToF exec hd pen **T**	2.400 11.005 15.100 9.800 0.000 **38.305**	**74.145**
12	**DE VALKENAERE NINA** TURNCLUB ATLETIKA GENT **81**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.380 14.300 10.000 0.000 **35.680**	diff ToF exec hd pen **T**	4.000 11.670 13.000 9.600 0.000 **38.270**	**73.950**
13	**DEWAELE SIEN** GYMNA LANDEGEM vzw **77**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 11.120 14.000 9.600 0.000 **34.720**	diff ToF exec hd pen **T**	2.500 10.890 14.700 9.800 0.000 **37.890**	**72.610**
14	**VERSTRAETEN JOLIEN** TURNCLUB ATLETIKA GENT **85**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 10.690 13.900 9.800 0.000 **34.390**	diff ToF exec hd pen **T**	2.300 9.320 11.800 8.500 0.000 **31.920**	**66.310**
15	**DALED-ROSSEEL MANON** GYMNA LANDEGEM vzw **79**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 4.560 5.800 3.900 0.000 **14.260**	diff ToF exec hd pen **T**	4.000 11.340 15.000 9.400 0.000 **39.740**	**54.000**
16	**VANDENBROUCKE Roos** VERTO PUURS **72**	diff ToF exec hd pen **T**	0.000 12.905 14.900 9.600 0.000 **37.405**	diff ToF exec hd pen **T**	1.400 5.065 6.200 3.700 0.000 **16.365**	**53.770**

Als vereniging zijn we fier met deze resultaten en willen dan ook alle ouders en sympathisanten bedanken voor hun aanwezigheid en ook nog een extra pluim voor onze juryleden Dimitri en Lucy.

Bruno

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAMP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Jumpday 22 juni 2019

Zondag 22 juni vond naar jaarlijkse traditie onze afsluitactiviteit plaats. De turnhal werd omgetoverd tot een waar spring paradijs. We konden gebruik maken van enkele super leuke springkastelen. Nog eens een extra dankjewel aan ons nieuw bestuurslid, Hans! Naast vier springkastelen stonden ook de dubbele mini trampoline, de hoge en lage air-track en de grote trampolines opgesteld zodat iedereen zich volledig kon uitleven.

We zorgden voor een apart springkasteel en een afgezonderde hoek voor de allerkleinsten. Al snel merkten we dat ook jongeren interesse hadden in deze hoek. De kleuters leken dan weer interesse te hebben in alles behalve de kleuter hoek. Na evaluatie hebben we besloten volgend turnjaar geen aparte plek voor kleuters te voorzien.

Buiten was het prachtig weer. Er werd een pop-up bar gemaakt op de parking waar ouders en sympathisanten konden genieten van een hapje (chips, snoepzakken, poffertjes) & een drankje. Hierbij konden we rekenen op Monique en haar man & Cecile.

In het totaal kwamen een tachtigtal kinderen en jongeren springen. Er kwamen 36 leden en wel liefst 43 niet-leden. We merken dat de jumpday ieder jaar meer en meer leden aantrekt. Toch willen we hier naar volgende turnjaar toe nog meer reclame rond maken. De jumpday is ook de ideale moment om recreatieve springers voor te stellen aan de competitie trainers zodat ze eventueel het volgende turnjaar de overstap kunnen maken naar de wedstrijdploeg. Dit is dan ook gebeurd.

Na afloop is de opruim heel vlot verlopen dankzij de aanwezigheid van vele lesgevers en bestuursleden.

Bedankt aan iedereen die een handje is komen helpen. Bedankt aan de leden en de extra springers om er een leuk evenement van te maken!

Zoë

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAROP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Turnkamp 1 tot en met 5 juli 2019

Op maandag 01 juli 2019 was het weer zover: Iedereen had het schooljaar 2018-2019 beëindigd en GYM-HAROP begon die dag aan het jaarlijks recreatief turnkamp. Vijf dagen zou er geturnd, gespeeld, gedanst en gezwommen worden.
Die eerste dag verzamelden 51 enthousiaste gymnasten en 8 even enthousiaste trainers in de turnhal Het Heiken Driehoek. De gymnasten werden in drie groepen ingedeeld: groep 1 bestond uit niet minder dan 24 kleuters, groepen 2 en 3 in totaal uit 28 gymnasten in leeftijd variërend van zes tot vijftien jaar. De groepen werden afwisselend begeleid door Margo, Sarah, Inge, Thirze, Kyra, Agnes, Vince en Marc.

Vanaf het eerste uur werd het kampdansje aangeleerd: 'Alle vriendjes' van Peter van de Veire. Daarna werd er geturnd en gedanst. De 'Haka' werd aangeleerd en op het einde van de dag werd er op verzoek van de 'oudgedienden' verstoppertje in het donker gespeeld. Dit spel zou trouwens elke dag afsluiten gezien het grote succes!

Op alle dagen werd er flink getraind op de tumblingbaan, aan de toestellen, op de dunne airtrack en op de diverse trampolines. Tussendoor werd er pizza gebakken, taarten en ijs gemaakt; werd iedereen wakker gemaakt door 'De Wekker' en werden er nog allerlei andere leuke spelletjes gedaan. Op donderdag kon er ook getraind worden op de dikke airtrack. Woensdagmiddag gingen de kleuters op uitstap naar de speeltuin 'Kabouterland' terwijl de groteren gingen afkoelen in het zwembad te Brasschaat.

Op vrijdag werd er flink geoefend voor de demo die in de namiddag voor de ouders en grootouders gegeven werd. De generale repetitie verliep vlotjes hoewel sommige gymnasten toch wel wat zenuwen hadden. Omstreeks 15.30 uur verschenen de eerste toeschouwers al en om 16.00 uur werd het startsein gegeven voor een heuse show. Na meermaals applaus in ontvangst te hebben mogen nemen, liep tegen 17.00 uur de kampeditie 2019 alweer ten einde. Meerdere ouders kwamen vragen of we tijdens de zomervakantie nog een tweede kamp deden waaruit we kunnen afleiden dat onze gymnasten zich weer goed geamuseerd hebben.
Met dank aan allen die van dit kamp weer een succes maakten en tot volgend jaar!

Margo (Kampleidster)

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAROP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Het vernieuwde Bestuur dd. 1 september 2019

In mei hebben we afscheid genomen van onze penningmeester m.n. Monique Morsink. Zij heeft onze vereniging verlaten, daar zij met haar gezin emigreerde naar de Verenigde Staten van Amerika. Daardoor verliezen we ook één van onze beste trampolinespringers Justin Weernink. Toch fijn te horen dat hij zijn trampolinecarrière blijft verder zetten in de States. Wij wensen hen een fijne toekomst in hun We willen Monique nog eens extra bedanken voor haar inzet van de voorbije jaren.

Na een oproep aan al onze leden, kwam er een kandidaat penningmeester naar voren m.n. Hans Meert. Zijn dochter Charlotte turnt bij de recreatieve gymnastiek van Gym-Harop.
Wij danken hem alvast voor zijn engagement en inzet als bestuurslid en penningmeester.

Ons bestuur ziet er u als volgt uit:

Bruno Nicolay

Voorzitter

Lies Van Thielen

Secretaris

Hans Meert

Penningmeester

Cecile Peeters

Leden-administrator

Lucy Van Steenweghen

Jeugdsport-coördinator

Zoë Daggelinckx

Zaalverant-woordelijke

Britt Verlinden

Vrijwilligers-coördinator

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Losse medewerkers

Dirk
Van Thielen

Webmaster

Rudy
Grieten

Fund Raiser

Karen
Grieten

Administratieve ondersteuning

Chris
Saint Gislain

Kledingverant-woordelijke

Aanspreekpunt Integriteit

Ook in het nieuwe seizoen 2018-2019 is er ook een ‘Aanspreekpunt Integriteit’ waarin deze twee mensen de functie van ombudsvrouw gaan vervullen:

Marlies Moerkens

Algemeen

Karen Grieten

G-gym

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA
Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Overzicht turn & trampoline groepen
Turnjaar 2019-2020

ONS TURNJAAR LOOPT VAN 9/09/2019 TOT 28/06/2020

p.a. Berrélei 5. 2930 Brasschaat

gymfed we are gym | SPORT. VLAANDEREN #SPORTERSBELEVENMEER Beleef het, deel het! | sportwerk

LESSENROOSTER TURNJAAR 2019-2020

TURNHAL HET HEIKEN DRIEHOEK	CODE	LOCATIE	DAG	UUR	Basislidgeld €35 + … LIDGELD -18jaar	LIDGELD +18jaar
Volwassenen onderhoudsgymnastiek 50+	M1	turnhal Driehoek	Ma	17.00-18.00		€ 70
Kleuters 3de kleuterklas	W3	turnhal Driehoek	Wo	14.00-15.00	€ 55	
Kleuters 1ste en 2de kleuterklas	W1	turnhal Driehoek	Wo	15.00-16.00	€ 55	
Recreatief turnen jongens+meisjes 1ste, 2de leerjaar L.O.	W4	turnhal Driehoek	Wo	16.00-17.00	€ 60	
Recreatief turnen jongens+meisjes 3,4,5,6de leerjaar L.O.	W5	turnhal Driehoek	Wo	17.00-18.15	€ 75	
G-Gym	Do1	turnhal Driehoek	Do	19.15-20.15	€ 55	€ 65
AFDELING TRAMPOLINE						
Competitief						
Trampoline basis (6-8j) (*1)	TR0	turnhal Driehoek	Di	18.30-19.30	€ 60	
Dubbele minitrampoline pre & competitief (*2)	DMT COMP	turnhal Driehoek	Di	19.00-21.00	€ 108	€ 126
Trampoline benjamins competitief (*3)	TR0 COMP	turnhal Driehoek	Di Za	18.30-19.30 10.00-12.00	€ 151	
Trampoline competitief (*2)	TR COMP	turnhal Driehoek	Di Za	19.00-21.00 10.00-12.00	€ 194	€ 227
DMT en Trampoline competitief (*2)	DMT/TR COMP	turnhal Driehoek	Di Za	19.00-21.00 10.00-12.00	€ 194	€ 227
AFDELING TRAMPOLINE						
Recreatief						
Dubbele minitrampoline + Tumbling recreatief	DMT/TU RECREA	turnhal Driehoek	Wo	18.30-20.00	€ 90	€ 105
Trampoline/Dubbele minitrampoline recreatief +11j	TR/DMT RECREA	turnhal Driehoek	Za	12.00-14.00	€ 108	€ 126
Trampoline recreatief -11 J	TR RECREA	turnhal Driehoek	Za	14.00-15.30	€ 90	
TURNZAAL MATER DEI Maria Ter Heide	**CODE**	**LOCATIE**	**DAG**	**UUR**		
Ouder - Peuter - turnen	OP1	MATER DEI MTH	Za	9.00-10.00	€ 55 € 0	→ peuter → ouder
TURNZAAL GIBO HEIDE MARIA-TER-HEIDE	**CODE**	**LOCATIE**	**DAG**	**UUR**		
Kleuters 1ste, 2de en 3de kleuterklas	MTH1	GIBO MTH	Vr	18.00-19.00	€ 55	
Recreatief turnen jongens+meisjes 1+2+3 leerjaar	MTH2	GIBO MTH	Vr	19.00-20.00	€ 60	
Recreatief turnen jongens+meisjes 4-6 leerjaar + middelbaar onderwijs	MTH3	GIBO MTH	Vr	20.00-21.30	€ 90	

WWW.GYM-HAROP.BE

*1 TR0 is voor 6-8 jarigen en enkel na selectie (aangebracht door trainers basisturnen). Basisturnen verplicht!

*2 DMT COMP & TR COMP & DMT/TR COMP : voor al de leden is er eind september een testing.

*3 TR0 COMP:worden doorverwezen door de trainers TR0

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Dit turnjaar zijn er enkele veranderingen doorgevoerd in sommige groepen. Hieronder een overzicht:

- TRO zal zich vanaf dit jaar werken naar recrea wedstrijden. Dit houdt in dat de springertjes trainen op sprongen op de grote trampoline en op oefeningen op de lange mat.

- Trampoline competitie dinsdag is opnieuw opgesplitst in grote trampoline en dubbele mini trampoline.

- Het recreatief turnen in de turnhal Driehoek is wordt vanaf dit schooljaar opgesplitst in twee groepen. Een groep 1e-2e leerjaar en een groep voor 3-6e leerjaar.

- 'Start to jump' op woensdagavond heeft een nieuw concept gekregen. Deze groep zal zich nu toespitsen op dubbele mini en tumbling op recreatief niveau. Hierdoor is de naam ook gewijzigd.

- De ouder-peuter gym zal vanaf dit schooljaar doorgaan in Mater dei Maria Ter Heide.

- De recreatieve trampolineploeg die op zaterdag traint is opgesplitst in twee trainingsmomenten. Één voor 11+ en één voor 11-. De oudste groep zal op de grote trampoline en de dubbele mini trampoline trainen. De jongste groep traint op de grote trampoline.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Dorpsdag Brasschaat op 1 september 2019

Zondag 1 september vond de Dorpsdag van Brasschaat plaats. We stonden met Gym-Harop naar jaarlijkse gewoonte met ons kraampje in het sportdorp. Nieuw dit jaar was dat we onder een grote tent stonden samen met andere verenigingen van Brasschaat.

14u00	Pivolté
u15	AcrollGym
u30	Eireann Dance Academy
u45	Gym-Harop
15u00	No Limits
u15	Pivolté
u30	AcrollGym
u45	Eireann Dance Academy
16u00	Gym-Harop
u15	No Limits
u30	Pivolté
u45	AcrollGym
17u00	Eireann Dance Academy
u15	Gym-Harop
u30	No Limits
	mat weg

Het thema van de Dorpsdag was de honderd jarige bevrijding door de Canadezen. Erg veel was hier in het sportdorp niet van te merken. Wij hadden gezorgd voor camouflagenetten en ballonnen in onze landskleur. Al werd dit niet door iedere gemeenteraadslid goed ontvangen.

Tijdens de middag gaven we drie demonstraties. De eerste werd gegeven door de competitiespringers op de grote trampoline. Ze toonden enkele basistechnieken en enkele spektakel sprongen. Nadien was het de beurt aan de gymnasten van TRO. Zij brachten hun nummer van de turnhappening nog eens.

Als laatste mochten de recreatieve turners het beste van zichzelf geven op de lange mat en de air-track. Tevens lieten ze zich volledig gaan op de 'Haka' die ze ook tijdens onze turnhappening lieten zien.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Aan de toog konden de toeschouwers Mojoto's verkrijgen. We verkochten gewone Mojito's, Mojito Royal en kinder mojito's. Verder verkochten we fruitsap, spuitwater, cava en Sprite. We hadden een minder grote omzet dan andere jaren. Dit zou het gevolg kunnen zijn van de grote tent waar we onder stonden. Hierdoor bereikten we een minder groot publiek.

Aan ons kraampje konden ouders informatie verkrijgen over het volgende turnjaar. Dankzij Hans mochten we gebruik maken van een grote flat screen waar informatie op geprojecteerd werd. Tevens zorgde Hans voor Ballonnen met ons logo op! Deze hadden veel succes. Verschillende jongeren kwamen vragen naar een ballon.

Zoë

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Teambuilding
zondag 29 september 2019

Zondagochtend om stipt 10 uur werden we verwacht op de parking aan de Carrefour in Schoten. Iedereen was mooi op tijd, op Loïc na. Nadat Loïc gearriveerd was zijn we met de tram vertrokken richting linkeroever. Doordat er een evenement in Antwerpen plaatsvond zat de tram al goed vol. Hierdoor moesten enkelen onder ons rechtstaan. Door de warmte werd Sarah even niet goed. Gelukkig ging dit al snel over!
Eens de rust op de tram was weergekeerd kwam Rudy rond met briefjes. Iedere lesgever trok een briefje waar de naam van Rudy of Karen op stond. De teams waren verdeeld.
Team Rudy: Bruno, Lucy, Zoë, Inge, Kyra, Dimitri.
Team Karen: Lies, Jolie, Amelia, Loïc, Robin, Britt, Sarah.

Rond iets voor elf kwamen we aan. Eens in de hal vertelde Rudy wat de activiteit was. In de loods is een bowling. Er staat ook een typische Britse bus waar ze een escape room van hebben gemaakt. Team Karen zou eerst proberen te escapen uit de bus terwijl team Rudy bowlt en nadien andersom.

Team Karen had veel geluk. Zij hadden namelijk Karen in hun team. Zij heeft al veel escape rooms gedaan waardoor ze al wat getraind is. Het lukte hen dan ook om met nog 17 minuten op de klok uit de bus te geraken. Proficiat!

Nadien was team Rudy aan de beurt. Bij hen ging het iets minder vlot. Na 30 minuten mochten ze een hint vragen. Deze hadden ze nodig om verder te geraken. Na de hint ging het net iets vlotter. Met nog een paar minuten op de klok hebben ze de juiste code gevonden. Toch bleek er iets mis te zijn met de bom waardoor de code als niet juist werd gezien en ze uiteindelijk 'ontplofte'.

Na het bowlen en het escapen had iedereen veel honger. We werden naar een aparte zaal gebracht waar we lekker kip, frietjes en appelmoes voorgeschoteld kregen. HMMMM…

Na net iets te veel gegeten te hebben gingen we met z'n allen nog één keer bowlen. Hierbij zagen we vooral dat Robin erboven uitschoot met zijn kunnen. Ook Rudy kon er wat van. Voor de rest hebben we vooral geleerd dat we beter zijn in onze eigen discipline, namelijk turnen! Het bowlen leek voor niemand echt weggelegd te zijn. Hierna hebben we de tram terug genomen richting Merksem.

Het was een geslaagde teambuilding!

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Met dank aan Rudy en Karen voor de organisatie & aan alle lesgevers, bestuursleden om zo talrijk aanwezig te zijn! Al misten we Hilde, Margo, Cecile en Hans nog.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier
NOG ECHT LEKKER

ARGENTA
Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

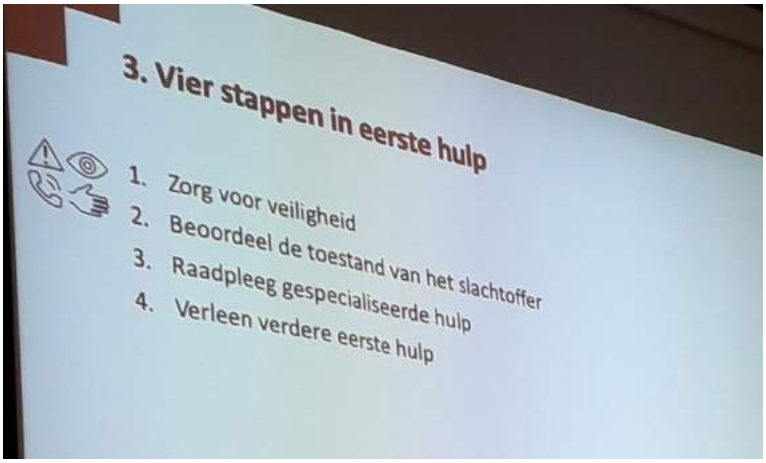
Cursus EHBO 2019

Om onze lesgevers en bestuursleden hun EHBO kennis herop te frissen en/ of uit te bereiden organiseerden we via het rode Kruis een EHBO cursus. Deze zou bestaan uit twee lesdagen telkens van 19.00-22.00 uur. Robin, Kyra, Lies, Zoë, Lucy, Bruno en Britt schreven zich in voor de opleiding. Tevens kwamen er enkele sympathisanten van de kring mee de opleiding volgen.

De officiële data waren maandag 23 september en maandag 30 september. Door een wissel bij het Rode Kruis kon de eerste lesdag niet doorgaan. Hierdoor ging de eerste les door op maandag 30 september. Deze werd gegeven door Loes van het Rode Kruis. Anders dan enkele jaren geleden kregen we deze keer geen EHBO boekje met informatie in. Hierdoor heb ik iedere slide gefotografeerd en op Dropbox geplaatst.

De eerste les ging vooral over de basis van eerste hulp. We vonden het jammer dat het niet uitgebreider over sportongevallen ging. Aangezien we een sportclub zijn zullen wij hier het meeste mee geconfronteerd worden.

De tweede lesdag gaat over reanimatie en AED. Deze zou doorgaan maandag 4 november. Echter werd ook deze les door het Rode Kruis geannuleerd.



Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Selectiemanche 3 BOT te Sint-Pieters-Leeuw
Zondag 27 oktober 2019

Vandaag de eerste wedstrijd van het jaar. Niet iedereen van de competitiesport doet al mee, voornamelijk diegene die vorig jaar ook wedstrijden hebben gesprongen. Lieselotte en Lien deden voor het eerst mee aan een wedstrijd.

Thijs kwam als eerste aan de beurt. Hij trad aan in de brevet categorie goud. Dat is 2 categorieën hoger dan de vorige wedstrijd waar hij brons sprong. Zijn eerste reeks ging vrij goed, maar spijtig genoeg land hij bij zijn halve draai stand uit Rugval op 1 voet waardoor zijn opgelegd werk op 7 sprongen wordt gequoteerd.
Thijs was wel zenuwachtig voor zijn vrij werk. Vooral voor de 2 eerste sprongen, de combinatie salto rugwaarts en Barani. Niet gemakkelijk! Maar dat brengt hij tot een goed einde. Als enige in zijn categorie eindigt Thijs dan ook op de eerste plaats, maar hij haalt zijn kwalificatiepunten niet voor de finale. Niet getreurd, Thijs had al zijn kwalificatiepunten voor de bronzen categorie!

Vervolgens kwamen Kyra, Lien, Lieselotte, Mirte en Thirze aan de beurt in Federale 3. Op zijn zachtst gezegd een grote brok stress!
Kyra springt een heel mooi en hoog opgelegd werk. Helaas laat zij zich net als Thijs vangen door de halve draai stand uit Rugval. Ook zij landt deze sprong op 1 voet en heeft dus maar 7 sprongen. Haar 2e reeks leek even te stranden bij de landing van haar 1e sprong, maar Kyra zet goed door en werkt een mooie 2e reeks af. Goed voor een 6e plaats.

Lien springt voor het eerst een wedstrijd op de grote trampoline. Haar grote uitdagingen zijn dan ook de buikval en Rugval. Hierdoor springt zij beide reeksen laag. Niettemin springt zij wel alles door en hiermee haalt zij haar eigen gestelde doel! Lien eindigt op een 7e plaats.
Na Lien komt Lieselotte aan de beurt. Zij is heel zenuwachtig voor haar eerste wedstrijd. Alle mogelijke spookscenario's lopen de revue. Toch zet ze door en springt een heel mooie eerste reeks. Voor haar 2e reeks is ze mogelijks nog zenuwachtiger. Maar ze zet door en hoewel aan de lage kant, springt ze toch een mooie reeks met

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

minder horizontale verplaatsing dan op training. Hiermee haalt zij een mooie 1e plaats! Toch goed voor een eerste keer?
Dan komt Mirte aan de beurt. Zij springt ook een heel mooie eerste reeks. In de tweede reeks laat zij een paar steken vallen, voornamelijk problemen bij het volledig uitstrekken van haar salto's en wat over-en-weer, maar al bij al toch een mooie reeks. Hiermee haalt zij een mooie 4e plaats.

Thirze springt als laatste van de reeks. Haar eerste reeks werkt zij redelijk mooi af. In haar 2e reeks is zij onzeker over haar Barani en helaas gaat het bij die sprong ook fout. Daardoor eindigt haar reeks na 7 sprongen waarbij er een vol punt per jurylid wordt afgetrokken voor de landing. Zo komt zij op een 9e plaats terecht van de in totaal 11 deelnemers.

Hawa en Jarod springen respectievelijk in federale 2 en federale 1. In federale 2 moet Hawa het opnemen tegen 10 andere deelnemers. Voor het eerst sinds lang is Hawa wat zenuwachtig voor de wedstrijd. Haar eerste reeks werkt Hawa heel mooi af, vooral ook met zeer weinig verplaatsing. Met haar 2e reeks heeft Hawa het wat moeilijker. Ze heeft last van veel verplaatsing en dat is ook zichtbaar in de afwerking wat haar een 4e plaats oplevert.

Jarod heeft maar 1 concurrent, maar wel een springer die veel moeilijkheid kan springen. Jarod mag dus niet veel ruimte weggeven en zal heel minutieus moeten afwerken. Helaas gaat het al fout bij zijn 5e sprong, de Barani, die hij heel slecht afwerkt. Toch trekt Jarod zich recht en springt hij zijn reeks verder. Bij zijn 9e sprong, de zweef, gaat het weer fout. Hij vertrekt de sprong wat te ver naar voor waardoor zijn Rugval heel dicht bij de rand komt. Op zich geen probleem, maar wel voor zijn 10e sprong die een Barani Ball-out is. Deze landt hij op de mat. De reeks wordt dan ook gequoteerd op 9 sprongen. Zijn concurrent, Jelco, springt wel een mooie eerste reeks. In de 2e reeks is de afwerking ook veel minder. Hij heeft wat meer verplaatsing en verschillende sprongen worden niet afgewerkt. Maar zijn concurrent neemt ook enkele risico's in zijn 2e reeks waardoor hij die zelfs niet ten einde kan brengen. Zo komt Jarod op een 1e plaats en heeft hij zijn selectie voor de finale binnen.

Deze selectiemanche levert dan ook een selectie voor Jarod, Hawa, Lieselotte en Mirte op. Proficiat aan iedereen!

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAMP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Bruno en Dimi

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier
NOG ECHT LEKKER

ARGENTA
Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

GYM kwaliteitslabel

De uitslagen:

			REEKS 1							TOTAAL	REEKS 2								TOTAAL	ALGEMEEN	
			uitv1	uitv2	uitv3	uitv4	TOT.	HV1	HV2	REEKS 1	uitv1	uitv2	uitv3	uitv4	TOT.	MH	HV1	HV2	REEKS 2	TOTAAL	SELECTIE
Brons	1	Thijs De Cuyper	5,6	5,5	5,7	5,6	11,2	6,8	6,7	18,0	7,2	7,4	7,2	7,3	14,5	2,1	9,9	9,8	27,4	45,3	geen
			REEKS 1							TOTAAL	REEKS 2								TOTAAL	ALGEMEEN	
			uitv1	uitv2	uitv3	uitv4	TOT.	HV1	HV2	REEKS 1	uitv1	uitv2	uitv3	uitv4	TOT.	MH	HV1	HV2	REEKS 2	TOTAAL	SELECTIE
F1 01	1	Jarod De Maertelaere	7,4	7,6	7,3	7,5	14,9	8,2	8,5	23,3	7,7	7,2	7,7	7,5	15,2	6,8	9,2	9,2	31,2	54,5	ok
			REEKS 1							TOTAAL	REEKS 2								TOTAAL	ALGEMEEN	
			uitv1	uitv2	uitv3	uitv4	TOT.	HV1	HV2	REEKS 1	uitv1	uitv2	uitv3	uitv4	TOT.	MH	HV1	HV2	REEKS 2	TOTAAL	SELECTIE
F2 01	1	Hawa Ngallane	8,3	7,9	8,1	8,0	16,1	9,8	9,8	25,9	7,7	7,0	7,8	7,3	15,0	2,9	9,5	9,7	27,5	53,4	ok
			REEKS 1							TOTAAL	REEKS 2								TOTAAL	ALGEMEEN	
			uitv1	uitv2	uitv3	uitv4	TOT.	HV1	HV2	REEKS 1	uitv1	uitv2	uitv3	uitv4	TOT.	MH	HV1	HV2	REEKS 2	TOTAAL	SELECTIE
F3 08	1	Lieselotte Zeuwts	7,3	7,2	7,2	7,7	14,5	9,8	9,8	24,3	8	7,9	7,7	7,9	15,8	2,6	9,7	9,6	28,1	52,4	ok
F3 11	4	Mirte De Rooze	8,0	7,5	7,8	7,4	15,3	9,8	9,7	25,1	7,1	6,8	6,5	6,2	13,3	2,2	9,8	9,8	25,3	50,4	ok
F3 06	6	Kyra Buys	6,3	6,4	6,4	6,3	12,7	9,6	9,6	22,3	5,8	6,5	6,8	6,8	13,3	1,5	9,6	9,5	24,4	46,7	geen
F3 07	7	Lien Hoste	6,0	6,1	6,0	6,2	12,1	9,7	9,6	21,8	6,8	6,8	6,1	6,3	13,1	1,5	9,7	9,6	24,3	46,0	geen
F3 13	9	Thirze Resseler	6,8	7,0	7,0	6,6	13,8	9,8	9,8	23,6	4,9	4,7	4,7	4,6	9,4	1,9	6,7	6,8	18,1	41,7	geen

De volledige uitslag kan je vinden op www.gym-harop.be/uitslagen

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

De eerste deelname aan een RECRA-wedstrijd Trampoline te Brecht op 16 november 2019

Op 16 november 2019 was het dan eindelijk zover: Onze recrea trampolinespringers zouden gaan deelnemen aan hun allereerste wedstrijd. Gezien deze vrij vroeg in het seizoen plaatsvond, kon er niet echt veel op de reeksen geoefend worden. Dit zorgde voor nogal wat stress; mede doordat op training de volgorde van de sprongen 'gekend' zou zijn volgens de gymnasten terwijl dit plots bij sommigen niet meer het geval was …

Om elf uur werd er voor de jongsten verzamelen geblazen te Brecht, Ambachtslaan, in zaal 'De Ring'. Na een doorgedreven opwarming mochten Louise, Sarah-Lynn, Nard en Xander er aan beginnen. Nard was de rust zelf, net zoals Xander. Deze laatste sprong eindelijk wat hoger dan op training en strekte ook mooi zijn armen! Het was ons trainers op training nog niet gelukt om hem dat zo mooi te laten doen! Sarah-Lynn was wat nerveus en Louise was hetzelfde woelwater als op training. Na de wedstrijd volgde de medaille-uitreiking: Brons voor Nard en Sarah-Lynn (zij was spijtig genoeg gevallen tijdens haar vrije oefening), zilver voor Xander en goud voor Louise!

Na de middag kwamen de 'groteren' aan de beurt: Hasse en Dieuwke waren om ter zenuwachtigst, Ramona kreeg dit virus over en Femke was er ook niet gerust in. Zita en Narissa wat kalmer en trachtten deze rust (tevergeefs) op de anderen over te brengen. Ramona mocht beginnen met springen en was al onmiddellijk volledig de kluts kwijt. Ze

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

kreeg van de jury echter een nieuwe kans nadat de anderen gesprongen hadden. Vervolgens kwamen Dieuwke en Hasse aan de beurt. Zij brachten het er goed vanaf hoewel Hasse ook een nieuwe beurt nodig had.

Femke sprong telkens met een tussensprong terwijl ze dit op training nooit deed! Narissa en Zita sprongen rustig hun reeks, waarna onze gymnasten hun vrije reeks mochten springen. De vrije reeks brachten ze alle zes tot een goed einde. Resultaat: Brons voor Femke en Zita, zilver voor Narissa en Ramona en goud voor de zusjes Hasse en Dieuwke (ondanks hun torenhoge zenuwen)!
Nina sprong wat later in haar categorie ook naar het goud! Ze sprong hoog en soms wat nonchalant maar toch haalde ze dus het hoogste eremetaal.

Voor deze elf gymnasten was het hun eerste wedstrijd met toch wel een fraai resultaat. We hoorden hier en daar al dat ze toch nog wel eens aan een wedstrijd wilden deelnemen.

Met dank aan het bestuur voor de kans die aan onze jonge gymnasten geboden werd. Zo hebben zij als niet-wedstrijd ploeg toch eens kunnen proeven van een competitie en van het gevoel om een medaille omgehangen te krijgen.

Marc.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAROP
brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Nieuwe trainingsvesten

Na de nieuwe maillot zijn nu ook de nieuwe trainingspakken een feit!

Recreatieve turners zijn vrij om er een aan te schaffen. Om als wedstrijdploeg en demo-team naar buiten te komen is het belangrijk dat elk lid van de wedstrijdploeg trampoline en dubbele mini trampoline beschikt over een trainingspak van turnkring Gym-Harop. Het is een model dat zowel voor heren, vrouwen en kinderen verkrijgbaar is (vanaf maat 128). Het is een model met capuchon en in sweaterstof.

Op de rugzijde staat het logo van Gym-Harop. De wedstrijdgymnasten hebben een extra logo, van trampo-team, op de voorzijde.

Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
NOG ECHT LEKKER
Kantoor Maria-Ter-Heide

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier
NOG ECHT LEKKER
ARGENTA
Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAROP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Finale Belgian Open Trampo te Duffel op 1 december 2019

Tijdens de selectiemanches kwalificeerden er 6 gymnasten van Gym-Harop zich voor de grote finale van BOT. Spijtig genoeg werd deze finale gepland op 1 december, met als gevolg dat er enkele gymnasten (Hawa en Lieselotte) niet konden deelnemen wegens hun examens.

Voor Jarod bestond deze wedstrijd uit een voorronde (2 reeksen) en indien hij geselecteerd werd, nog een finalereeks. Alle punten zouden bij elkaar opgeteld worden.
Dimitri nam de taak van jurylid op zich en Bruno nam de wedstrijdbegeleiding voor zijn rekening.
Het wedstrijdschema was zo opgesteld dat Jarod al heel vroeg aanwezig moest zijn voor zijn voorronde. Dit werkt zeker niet ten voordele van Jarod.
Eerst was er het 'vrij' inspringen, dit om aan de wedstrijdtrampoline te wennen. Jarod liet al direct weten dat de trampoline onstabiel aanvoelde. Dit komt doordat het een 'Ultimate 4 X 4' is, dus met smallere bandjes in het springbed zodat er hoger kan gesprongen worden. Eerst heeft hij wat losse sprongen gedaan en vervolgens zijn opgelegde reeks. Aan zijn vrije reeks is hij niet toe gekomen.
Tijdens de voorronde sprong hij een mooie 1ste reeks. Zijn 2de reeks heeft hij wel doorgedraaid, maar laag en minder afgewerkt. Hij behaalde hiermee 53.9 punten en was hiermee geselecteerd voor de 'Superfinale' in de namiddag.

Federale 1 JONGENS VOORRONDE			Reeks 1										Reeks 2										Totaal
			UIT1	UIT2	UIT3	UIT4	TOT.	MH	HV1	HV2	TOF	TOT.	UIT1	UIT2	UIT3	UIT4	TOT.	MH	HV1	HV2	TOF	TOT.	
1	Jarod De Maertelaere	GHA	7,8	7,8	8,0	8,2	15,8		9,8	9,7		25,6	6,4	6,2	6,0	6,3	12,5	6,8	9,0	9,0		28,3	28,3
2	Jelco Monseu	SGR	7,5	7,5	7,5	7,6	15,0		9,6	9,2		24,4	7,2	7,1	6,7	7,3	14,3	8,8	9,1	8,8		32,1	32,1

Rond de middag kwamen Jef en Thys aan, vergezeld van hun ouder(s). Voor hen zou de wedstrijd vandaag enkel uit de kwalificatieronde (2 reeksen) bestaan.
Om te beginnen hadden ook zij eerst een 'vrije opwarming'. Jef had wat moeite met het onthouden van de volgorde van zijn sprongen van zijn reeksen. Hij maakte af en toe nog een foutje.
Thys sprong zijn reeksen goed door. Hier en daar werd een schoonheidsfoutje verbeterd en zo was ook hij er klaar voor.
Tijdens de wedstrijd kwam Jef als eerste aan de beurt. Na nog even enkele keren de volgorde overlopen, heeft Jef zijn 1ste reeks volledig en juist gesprongen. Hij zette deze reeks hoog, mooi afgewerkt en met bijna geen horizontale verplaatsing neer.
Thys heeft zijn 1ste reeks ook mooi neergezet en kreeg daarvoor uitstekende punten.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Tussendoor werd met Jef de volgorde van de sprongen van zijn vrije reeks nog enkele malen overlopen. Uiteindelijk heeft Jef zijn vrije reeks volledig en correct doorgesprongen. Hier en daar wat onstabiliteit maar uiteindelijk een mooie prestatie.

Thys zijn vrije reeks was iets minder hoog, maar toch goed neergezet. Hier en daar was de spanning even weg, maar Thys bleef er voor gaan. Hij kon zelfs de schoonheidsfoutjes van bij de opwarming wegwerken.
Thys kwam naar huis met de gouden- en Jef met de zilveren medaille.

Proficiat aan beiden.

BRONS JONGENS			Reeks 1										Reeks 2										Totaal
			UIT1	UIT2	UIT3	UIT4	TOT.	MH	HV1	HV2	TOF	TOT.	UIT1	UIT2	UIT3	UIT4	TOT.	MH	HV1	HV2	TOF	TOT.	
1	Thijs De Cuyper	GHA	8,6	8,2	8,5	8,0	16,7		9,8	9,9		26,6	8,0	7,9	8,1	7,7	15,9	1,5	9,9	9,9		27,0	53,6
2	Jef Vanstiphout	GHA	8,4	8,1	8,0	8,0	16,1		10,0	10,0		26,1	7,7	7,7	7,9	7,9	15,6	1,2	9,8	9,9		26,7	52,8
3	Wout Driessens	TAB	8,0	8,0	8,0	8,3	16,0		10,0	10,0		26,0	7,8	7,9	8,0	7,9	15,8	0,7	9,7	9,7		26,2	52,2
4	Sil Devillé	LTK	7,5	7,4	7,4	7,7	14,9		10,0	10,0		24,9	6,9	7,4	7,4	7,4	14,8	0,7	10,0	10,0		25,5	50,4
5	Finn Massart	TAB	5,4	5,3	5,6	5,6	11,0		7,0	7,0		18,0	7,4	7,8	7,8	7,5	15,3	1,0	9,9	10,0		26,3	44,3
6	Thibault Van den Noortgate	VVL	7,6	7,7	7,8	7,6	15,3		9,7	9,8		25,1	7,0	7,3	7,0	6,7	14,0	0,5	8,9	9,0		23,5	48,5

Jarod was na zijn voorronde even terug over huis gereden en was net op tijd terug. Tijdens het inspringen kon hij zijn reeks mooi en volledig doorspringen. Hij kreeg nog van één van de hoofdjury's een compliment omdat hij zijn sterksalto rugwaarts perfect had gesprongen tijdens de voorronde.

Tijdens de finalewedstrijd startte hij zijn reeks zeer goed. Bij het inzetten van zijn 'half in back out' zette hij iets te krachtig in waardoor hij onstabieler sprong en heen en weer ging op de trampoline Zijn laatste sprong (barani ball out) landde hij helemaal in het hoekje van het trampolinebed en landde daarna op het landingsplatform.
Zijn tegenstander in de finale had een moeilijkere reeks, maar hij heeft deze niet kunnen uitspringen.

Een dikke proficiat voor Jarod, voor zijn gouden medaille.

Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Federale 1 JONGENS Finale			Reeks 1										Eind
			UIT1	UIT2	UIT3	UIT4	TOT.	MH	HV1	HV2	TOF	TOT.	totaal
1	Jarod De Maertelaere	GHA	6	6,2	6,0	6,2	12,2	6,8	9,1	9,1		28,1	82,0
2	Jelco Monseu	SGR	2,8	2,7	2,9	2,4	5,5	4,2	3,2	3,2		12,9	69,4

Met deze een extra dank aan Dimi om voor onze club te jureren en aan de ouders voor hun engagement en het supporteren.

Bruno

Sinterklaas & winterbar
Vrijdag 6 december 2019

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Winterbar 2019

Gezellig een drankje, een babbeltje en een hapje ...

Wanneer?	Vrijdag 6 december van 18.30u - 21.00u
Waar?	GIBO Heide (Bredabaan 1093, Maria ter Heide, Brasschaat)
Voor Wie?	Alle ouders, familie en sympathisanten

...Terwijl in de turnzaal de Sint en zijn Pieten komen kijken als alle jeugdleden (tot 9 jaar) van Gym-Harop hun gymkunsten tonen. Graag de kinderen vooraf inschrijven!

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Met dank aan onze sponsors

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Apotheek Pasmans; Dagbladhandel Benny; frituur PenP; Apotheek Dolhain; Koffie– en theehuisje KOTEE; Fietsen Marijnissen; Mazda De Meyer; Ons Moemoe

Vu Turnkring Gym-Harop vzw, pa Bruno Nicolay, Berrélei 5, 2930 Brasschaat - Vrij van zegel, artikel 198,7 wetboek der takse

Vrijdag 6 december konden onze kleuters en kinderen van de lagere school komen genieten van ons jaarlijkse Sinterklaasfeest.

De voorbereidingen starten om 17u30. Binnen zorgden de lesgevers ervoor dat alle toestellen op de juiste plaatst

VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

stonden en buiten zorgden lesgevers samen met bestuursleden en helpende handen ervoor dat alles klaarstond voor de winterbar.

Alle kinderen verzamelden in de refter van Gibo Heide. Enkelen stonden te springen om naar de turnzaal te vertrekken, anderen stonden met een bang hartje te wachten om te vertrekken.

Om 18u30 gingen de kleuters naar binnen. Ze lieten het getrainde dansje zien aan de ouders die buiten het gebeuren konden mee volgen. Al snel kwamen Sinterklaas en zwarte piet aan in de zaal. Iedereen liet het beste van zichzelf zien op de air-track, de balk, enz. Na de kleuters was het de beurt aan de kinderen van de lagere school (tot 9 jaar). Ook zij lieten het beste van zichzelf zien.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Zwarte piet strooide regelmatig snoepgoed en aan het einde kregen alle kinderen een zwarte pieten diploma, een zakje met wat lekkers en enkele gadgets. Alle tekeningen van de kinderen werden in een grote zak gedaan en er werden in iedere groep vier tekeningen getrokken. Deze acht gelukkigen mochten een extra drinkenbus van Gym-

Harop kiezen.

De jongeren van MTH 3 hadden door het Sinterklaasfeest vandaag geen gewone training. Zij mochten de kleuters en de kinderen van de lagere school komen helpen tijdens het Sinterklaasfeest. Velen kwamen helpen, waarvoor dank! Hieronder een foto van Sinterklaas & zwarte piet samen met de lesgevers en de extra helpers.

Terwijl

de

VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Morlier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

kinderen zich binnen helemaal uitleefden konden de ouders buiten van een hapje en een drankje genieten.

Dankjewel aan Sinterklaas en zwarte piet die tijd wouden maken om ook bij Gym-Harop langs te komen, aan de lesgevers, aan de bestuursleden, aan de vrijwilligers die kwamen helpen! Een extra bedankje aan Britt die het Sinterklaasdansje in elkaar gestoken heeft. Hopelijk zijn jullie er volgend jaar allemaal weer bij.

Zoë

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Demonstratie Trampoline tijdens KWB-Kerstwandeling dd. 13 december 2019

Op vrijdag 13 december demonstreerden we met de wedstrijdgymnasten Trampoline tijdens de KWB-Kerstwandeling. Er kwamen om het half uur een groep wandelaars kijken. Uiteraard waren er ook een aantal eigen supporters van onze springers.

Er waren wel verschillende nieuwe zaken, die het spannend maakten. Voor vele nieuwe wedstrijdgymnasten was het hun eerste demonstratie, iedereen sprong in zijn/haar nieuwe maillot en iedereen had ook zijn/haar nieuw trainingsvest.

Een aantal van de grotere springers konden niet aanwezig zijn wegens hun examens.

De vier demo's verliepen goed, iedereen deed zijn uiterste best.

Zowel het publiek als de springers vonden het een fijne activiteit.

Hier nog enkele sfeerfoto's:

Bruno

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring

GYM-HAPP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

GYM kwaliteitslabel

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HARP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Uitstap Gymgala
Zaterdag 14 december 2019

Op 14 december zijn we met een kleine delegatie van de Koninklijke turnvereniging Gym-Harop naar het Gymgala, georganiseerd door Gymfed, geweest. Gelukkig was er nog een extra voorstelling, want de andere opvoeringen waren uitverkocht.
Volle trams, guur weer, maar met het vooruitzicht naar een mooie turnshow, zo trokken we naar de Lotto-arena.

Het werd een internationale show, waar ook de gymnasten van de topsportschool van Gent aan deelnamen. De verschillende onderdelen van de gymnastiek kwamen ruim aan bod, alsook spectaculaire nummers zoals bv. het Ringzwaaien, iets wat in België weinig wordt beoefend.

Ook trampolinespringen, onze specialiteit, kwam meermaals aan bod. Om dit niveau te halen, zullen we nog veel moeten oefenen, maar we zijn op de goede weg.

Tijdens de optredens flitsten er wel wat ideeën door het hoofd, mogelijkheden om in de nummers in te werken voor onze TurnHAPpening 2021.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier
NOG ECHT LEKKER

Volgend jaar gaat het Gymgala door op 12 & 13 december. Hopelijk gaan we met meer leden van Gym-Harop kijken naar deze wervelende turnshow.

Bruno

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring
GYM-HAP brasschaat
Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Uitstap Trampolinepark
Zaterdag 21 december 2019

Op 21 december werd de Trampolinestraining van de wedstrijdspringers vervangen door een uitstap naar het Trampolinepark in Breda. Het enigste trampolinepark waar ook een hal met wedstrijdtrampolines staat.

CROSS JUMPS
TRAMPOLINE PARK BREDA

Gelukkig konden we beroep doen op vrijwillige ouders die de gymnasten naar Breda vervoerden, waarvoor dank.

Onze gymnasten + 10 jaar, mochten van 11.30u-12.30u springen op de wedstrijd-trampolines. Eerst moest iedereen wel even laten zien dat ze Buikval en Rugval konden springen. Vervolgens konden ze op de trampolines, in de valput, op de Super-tramp (5m X 5m) en op de Wall-tramp springen. De valput bracht voor velen een uitdaging: dubbel salto voorwaarts doorspringen en dat deden dan ook verschillende gymnasten.

Jef testte ook eens hoever hij geraakte met zijn Rudolf. Tiebe was vooral te vinden bij de Wall-tramp, een trampoline tussen muren, zodat je tegen de muur op kan springen. De uitdaging bestaat erin om boven te geraken vertrekkende van Rugval. Daan stak zijn energie vooral in de voorbereidende oefeningen voor Barani en Judith heeft, met bijstaan, 2 maal haar dubbel salto rugwaarts doorgesprongen.
Tevens konden ze hun sprongen filmen en doorsturen naar hun e-mailadres of gsm-nummer.

Fun all over the place!

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

Ondertussen mochten onze gymnasten – 10 jaar van 12.00u-13.00u in de recreatieve trampolinehal springen. Ze waren maar met enkelen en hadden dus veel trampolines ter beschikking. Ook daagde de begeleider hen uit hoger te springen en hun kunstjes te laten springen. Ook zij beleefden er veel plezier aan.

Om het met de woorden van Jef te zeggen: "Dit was de tofste training van het jaar!"
En zeker voor herhaling vatbaar.

Thijs DC probeert uit de put te klimmen.

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be
Mortier NOG ECHT LEKKER
ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide

v.z.w koninklijke turnkring GYM-HAZAP brasschaat

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Dubbele salto van Aerjen

Tiebe op de Wall-tramp

Dubbele salto van Lien

Bruno

Garage Service VERMAERE
Brechtsebaan 34 2930 Brasschaat
Tel: 03 298 52 25
E-mail: garage@vermaere.be

Mortier NOG ECHT LEKKER

ARGENTA Kantoor Maria-Ter-Heide