

Provinciale voorronde 2 TR. C te Wielsbeke op 4.02.2023

Onze eerste wedstrijd Trampoline C kwam eraan. De laatste maand werd er ijverig getraind om de 2 reeksen eigen te maken en te verbeteren. Voor sommige een hele opgave.

Deze wedstrijd werd georganiseerd dooreen club van West-Vlaanderen en telde voor deze provincie en voor Vlaams Brabant. D.w.z. dat enkel de gymnasten van deze provincies de prijsuitreiking bijwoonden en eventueel medailles konden halen. Voor ons was het een soort 'testwedstrijd', waarin ervaring kon opgedaan worden en waar sommigen ook hun selectie al konden behalen voor het Vlaams Kampioenschap Trampoline C. Verder vind je dus enkel de uitslagen en de allround-rangschikking (van alle wedstrijden die er al geweest zijn)

Enkele dagen voor de wedstrijd viel Nola uit wegens een kwetsuur en Elle, die haar bed niet meer uit geraakte.

Dimitri en Lucy waren de juryleden van dienst. Bruno en Thirze gingen de wedstrijdbegeleiding op zich nemen. Hawa was spijtig genoeg ook geveld door enkele beestjes.

De wedstrijdblok Namiddag 1

Jongens C 12 jaar

Alfie was als eerste aan de beurt. Tijdens het inspringen ging het al vrij vlot. De trampoline voelde wel wat anders aan, maar al bij al viel het wel mee. Alfie zou de eerste keer een Barani gehurkt in zijn vrije reeks springen, dit gaf hem wel de nodige stress.

Alfie heeft zijn 1^{ste} reeks knap gesprongen. Hij scoorde de hoogste punten van zijn categorie. Zijn 2^{de} reeks was wat minder, de stress had zijn invloed. Toch heeft hij heel de reeks kunnen uitspringen. Toen hij van de trampoline kwam zij hij onmiddellijk: "amai, die tweede reeks was slecht"!

Toch een dikke pluim voor Alfie zijn eerste wedstrijd op C niveau.

Alfie	1ste reeks	2de reeks
DIFF	0	1.600
TOF	11.325	92.665
EXEC	15.000	11.500
HD	9.800	9.200
PEN	0	0
TOTAAL	36.125	31.565
WEDSTRIJDTOTAAL	67.690	

Allround uitslag: 4^{de} plaats op 5 deelnemers.



Meisjes 13-14 jaar

Daar Nola uitgevallen was, trad Elise alleen in de wedstrijdrijng. Ze was wel een beetje zenuwachtig. Haar eerste reeks heeft ze helemaal uitgesprongen, maar de spanning en hoogte ontbraken wat. Ze is wel goed in het midden blijven springen. Haar 2^{de} reeks was wat hoger en iets beter afgewerkt. De streksalto vraagt nog wat meer training. Al bij al een goede eerste wedstrijd. Proficiat!

ELISE	1ste reeks	2de reeks
DIFF	0	2.100
TOF	9.270	8.910
EXEC	13.100	13.400
HD	9.500	9.500
PEN	0	0
TOTAAL	31.870	33.910
WEDSTRIJDTOTAAL		65.780

Allround uitslag: 20^{ste} plaats op 23 deelnemers.



Jongens C 15-16jaar

Thijs is onze enigste gymnast in deze categorie. Tijdens het inspringen, zakte Thijs zijn lange witte broek af. Hij heeft dan maar beslist om zijn shortje aan te doen voor de wedstrijd.

Aanvankelijk liep het inspringen niet zo goed. Verschillende malen moesten de reeksen nog eens gesprongen en verbeterd worden. Tegen het einde van de opwarmtijd was hij gelukkig klaar voor de wedstrijd.

Tijdens zijn 1^{ste} reeks was er een goede start. Na zijn 6^{de} sprong (barani) wist hij het even niet meer, twijfelde, maar sprong de rest van zijn reeks nog wel uit.

In zijn 2^{de} reeks had Thijs 2 nieuwe sprongen zitten, nl. Cody en Barani Ball Out C. Hij heeft deze reeks volledig en netjes kunnen springen, knap gedaan.

Een dikke proficiat met je prestatie.

THIJS	1ste reeks	2de reeks
DIFF	0	3.700
TOF	11.850	12.060
EXEC	14.200	13.600
HD	9.450	9.500
PEN	0	0
TOTAAL	35.500	38.860
WEDSTRIJDTOTAAL		74.360

Allround uitslag: 2^{de} plaats op 4 deelnemers.



De wedstrijdblok Namiddag 2

Jongens C 13-14jaar

Nu Thijs naar een hogere leeftijdscategorie is overgestapt, was Jef zijn maatje kwijt. Hij liep er ontspannen bij, ook al gaat hij een nieuwe sprong springen in zijn vrije reeks.



Tijdens het inspringen waren er enkele kleine aandachtspunten die werden gecorrigeerd. Hij had wel wat last om de juiste volgorde neer te zetten.

Zijn 1^{ste} reeks was een prachtige prestatie: hoog, mooi en afgewerkt. Hij scoorde hiermee de tweede hoogste punten in zijn categorie (0,040 punten minder als de eerste). Net voor zijn 2^{de} reeks overliepen we nog eens de volgorde. Tijdens de wedstrijd wist hij na de 2^{de} sprong zijn volgende sprong niet meer en stopte zijn oefening. Zeer spijtig, maar dat zijn dingen die kunnen gebeuren. Gelukkig is dit een 'testwedstrijd' en kan hij bij de wedstrijd voor de provincie Antwerpen zijn reeksen wel goed neerzetten.

Toch een dikke proficiat voor je 1^{ste} reeks. Volgende wedstrijd kan je er weer voor gaan

JEF	1ste reeks	2de reeks
DIFF	0	1.100
TOF	12.390	2.350
EXEC	15.200	3.000
HD	9.700	1.900
PEN	0	0
TOTAAL	37.290	8.350
WEDSTRIJDTOTAAL	45.640	

Allround uitslag: 6^{de} plaats op 6 deelnemers.

Meisjes C 11 jaar

Lemoni is de jongste deelnemende gymnaste van onze club. Tijdens haar 1^{ste} reeks heeft ze zeer netjes gesprongen. Enkel bij 'stand van Buik' moest ze haar benen buigen en de salto op het einde ging eigenlijk iets teveel naar voren. Haar 2^{de} reeks heeft ze iets hoger gesprongen. De punten TOF van de 2^{de} reeks zijn niet correct. Dit is de effectief gechronometreerde tijd, die nog niet omgezet zijn naar TOF-punten. Eigenlijk zou ze 9,970 moeten hebben gekregen. Maar uiteindelijk zou dat niets veranderen in de rangschikking. Met het neerkomen van de laatste sprong heeft ze het blauwe pad geraakt en de valmat aangeraakt met de handen. Daarvoor heeft ze een extra aftrek gekregen.

En dikke pluim voor je prestaties tijdens je eerste wedstrijd.

LEMONI	1 ^{ste} reeks	2 ^{de} reeks
DIFF	0	1.400
TOF	9.380	12.160
EXEC	13.600	12.900
HD	9.500	9.500
PEN	0	0
TOTAAL	32.480	35.960
WEDSTRIJDTOTAAL	68.440	

Allround uitslag: 8^{ste} plaats op 14 deelnemers.



Meisjes C 17+



Als enigste +17 jarige van onze club (de anderen hebben net hun examens achter de rug) was Jolien aan de beurt. Ze had wel wat kriebeltjes en koos voor de trampoline die het verst van de jury af was. Met het inspringen verliep alles goed. Hier en daar wat verbeteren en ze was er klaar voor. Spannend want het is de eerste keer dat ze een zweef in haar reeks gaat springen.

Tijdens de 1^{ste} reeks verliep alles netjes. Enkel bij de $\frac{1}{2}$ draai stand, na de zweef, trok Jolien haar benen volledig in. Ook bij haar 2^{de} reeks sprong ze hoog en mooi. Enkel het openen van sprongen is nog een aandachtspunt. Als laatste sprong had ze een Pullover. Hierbij landde ze net naast het blauwe pad, maar bij het uitwerpen van de trampoline heeft ze deze geraakt waardoor ze extra een half punt verliest.

Toch een mooie prestatie Jolien!

JOLIEN	1ste reeks	2de reeks
DIFF	0	2.800
TOF	11.780	11.970
EXEC	14.000	12.100
HD	9.300	9.300
PEN	0	0
TOTAAL	35.080	36.170
WEDSTRIJDTOTAAL	71.250	

Allround uitslag: 15^{de} plaats op 18 deelnemers.

Meisjes C 12 jaar

In deze categorie springen 2 van onze meisjes m.n. Marie-Joëlle en Nena. Als eerste kwam Marie-Joëlle aan de beurt. Tijdens het inspringen gaf ze een ontspannen indruk. Bij haar 1^{ste} wedstrijdreeks heeft ze niet zo hoog gesprongen, maar wel zeer mooi afgewerkt. Ook haar 2^{de} reeks was zeer mooi. Enkel bij haar Rugval - $\frac{1}{2}$ draai stand ging het even fout. Mazar een prachtige prestatie. Proficiat!

MARIE-JOËLLE	1ste reeks	2de reeks
DIFF	0	2.200
TOF	9.500	9.855
EXEC	15.100	13.100
HD	9.500	9.400
PEN	0	0
TOTAAL	34.100	34.555
WEDSTRIJDTOTAAL	68.655	



Allround uitslag: 16^{de} plaats op 21 deelnemers.



Als laatste springer van dit blok kwam Nena aan de beurt, haar eerste wedstrijd op C-niveau.. Met haar was afgesproken dat haar doel van deze wedstrijd 'het uitspringen van de reeksen' zou zijn. Haar 1^{ste} reeks verliep goed: er was hoogte, een goede afwerking en weinig verplaatsing. Ze begon haar 2^{de} reeks goed, maar bij de Rugval; $\frac{1}{2}$ draai stand gingen haar benen open en landde ze op 1 voet. Wanneer dit gebeurt, is de reeks onderbroken. Het doel is nog niet gelukt, maar Nena heeft goed haar best gedaan en zal er de volgende wedstrijd wel voor gaan. Proficiat met je mooie 1^{ste} reeks.

NENA	1ste reeks	2de reeks
DIFF	0	0.500
TOF	9.300	7.270
EXEC	14.100	9.000
HD	9.300	5.800
PEN	0	0
TOTAAL	32.700	22.570
WEDSTRIJDTOTAAL	55.270	

Allround uitslag: 21^{ste} plaats op 21 deelnemers.

Bedankt aan alle supporters, de juryleden en de trainers voor hun inzet en hun enthousiasme.

Bruno