

Provinciale voorronde 2 TR. C te Vosselaar op 6.02.2022

Na de 1^{ste} provinciale voorronde werden de geleverde prestaties geëvalueerd. De positieve zaken werden benoemd en er werd ook gekeken waarop verder getraind moest worden, zodat er misschien verbeteringen konden teweeg gebracht worden in bepaalde skills.

Ook Jonas heeft verder getraind en had zich opgegeven voor de 2^{de} Provinciale voorronde. Hawa, Thirze en Justin hebben hun examenperiode achter de rug, maar hadden nog niet genoeg getraind om te kunnen deelnemen.

Enkele dagen voor de wedstrijd viel de ene na de andere uit wegens het gekende beestje. Bruno, Marie-Joëlle, Daan en Thijs moesten thuisblijven.

Dimitri en Lucy waren de juryleden van dienst, Kyra en Thirze gingen de wedstrijdbegeleiding op zich nemen.

Nu is er telkens maar 1 uitslag, nl. de Allround uitslag, daar deze wedstrijd voor de provincie Oost-Vlaanderen telde. Dit houdt ook in dat onze gymnasten geen medailles konden behalen. Enkel de uitslagen telde mee voor de selecties voor de Vlaamse Kampioenschappen TR C.

De wedstrijdblok Namiddag 1

Meisjes C 11 jaar

Elle heeft haar 2de wedstrijd goed volbracht. Ze had een beetje zenuwen maar niet super veel. Haar 1ste reeks verliep vlot. Haar buikval verliep niet super goed maar ze heeft dat goed kunnen oplossen. De rest van haar reeks heeft ze mooi afgewerkt gesprongen. Haar 2de reeks ging even goed als haar 1ste. Haar halve draai buik ging een beetje mis maar al de rest was goed!

Elle zelf aan het woord: voor mijn eerste reeks heb ik hoger gesprongen en ik heb mooi afgewerkt. Daardoor heb ik hogere punten gekregen. Bij mijn tweede reeks zat de hoogte goed, ik deed wel een 'rare' $\frac{1}{2}$ draai Buik. Ik ben tevreden van mijn wedstrijd.

Allround uitslag: 16^{de} plats op 20 deelnemers.

16	RAMPART Elle GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 25	diff	0.000	diff	1.200	
		ToF	9.020	ToF	8.570	
		exec	15.200	exec	14.200	
		hd	9.550	hd	9.700	
		pen	0.000	pen	0.000	
		T	33.770	T	33.670	67.440

Jongens C 15-16jaar

Jonas was wel wat zenuwachtig. Tijdens zijn eerste reeks kon hij niet rechtekomen na zijn Buikval. Toch heeft hij zich goed kunnen herpakken in de tweede reeks, waardoor hij toch nog een mooie prestatie heeft kunnen neerzetten. De afwerking was veel beter en er was duidelijk minder horizontale verplaatsing in vergelijking met de trainingen. Knap gedaan!

Jonas zelf aan het woord: tijdens de opwarming heb ik niet goed kunnen springen. Daardoor verhoogde het stressniveau, wat te merken was bij het springen van mijn eerste reeks. De tweede reeks heb ik wel goed kunnen laten zien.

Allround uitslag: 9^{de} plaats op 9 deelnemers.

9	RUSCH Jonas GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 158	diff	0.000	diff	2.600	
		ToF	6.740	ToF	12.050	
		exec	6.500	exec	14.500	
		hd	4.450	hd	9.800	
		pen	0.000	pen	0.000	
		T	17.690	T	38.950	56.640

De wedstrijdblok Namiddag 2

Meisjes C 12 jaar

Elise: tijdens het inspringen sprong ze haar reeksen door, doch tijdens de vrije reeks heeft ze geen $\frac{1}{2}$ draai zit gedaan. Haar rugwaartse salto gehoekt is nog zeer nieuw voor haar, door onzekerheid spring ze deze sprong nog niet door. Verder liet ze wel mooie skills zien. Proficiat!

Elise zelf aan het woord:

Allround uitslag: 7^{de} plaats op 10 deelnemers.

7	JORDENS Elise GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 112	diff	0.000	diff	1.700	
		ToF	9.535	ToF	9.425	
		exec	13.300	exec	13.000	
		hd	9.500	hd	9.550	
		pen	0.000	pen	0.000	
		T	32.335	T	33.675	66.010

Jongens C 13-14jaar

Thijs kwam rustig aan op de wedstrijd. Hij had in het begin helemaal geen stress. Zijn stress begon een beetje te komen vlak voor hij de jury moest groeten. Hij samen met Jolien en Jef moesten namelijk een tijdje wachten voor ze konden groeten omdat er bij de tumbling een ongeval was gebeurd. Zijn 1ste reeks sprong hij vlot. Alleen was zijn afwerking niet helemaal wat het moest zijn. Nog een beetje werken op het doorstrekken van de benen. Zijn 2de reeks was met iets meer gewiebel. Hij sprong de reeks vlot maar vertrouwde niet helemaal op zijn

zweef- bol- out. Deze heeft hij wel door gesprongen. Goede wedstrijd voor hem, zeker omdat hij kniepijn had tijdens de wedstrijd.

Thijs zelf aan het woord: ik was vooral blij dat ik de tweede reeks heb doorgesprongen. De 2 laatste sprongen waren nieuw en moeilijk; Oef toch gelukt!

Allround uitslag: 1^{ste} plaats op 6 deelnemers.

1	DE CUYPER Thijs GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 121	diff	0.000	diff	3.000	
		ToF	12.825	ToF	11.890	
		exec	14.100	exec	14.300	
		hd	9.500	hd	9.650	
		pen	0.000	pen	0.000	
		T	36.425	T	38.840	75.265

Jef moest ook even wachten voor hij mocht groeten bij de jury maar dat gaf hem geen stress. Zijn eerste reeks begon redelijk goed. Een beetje verplaatsing maar dat kon hij wel redden. Bij zijn buikval lande hij met zijn voeten bijna op het blauw. Zijn 2de reeks ging beter. Alleen nog een beetje werken op de afwerking. Zowel in basissprongen als in de salto's waren zijn benen niet volledig gestrekt. Hij werd 3de wat zeker een mooie plaats was voor een goede wedstrijd.

Jef zelf aan het woord: de eerste reeks ging goed. Bij de tweede reeks waren de eindsprongen nieuw en moeilijk voor mij. Ik heb toch doorgesprongen!

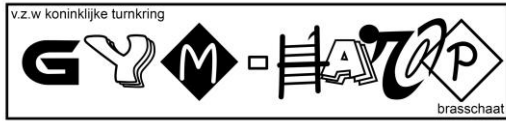
Allround uitslag 3^{de} plaats op 6 deelnemers.

3	VANSTIPHOUT Jef GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 125	diff	0.000	diff	2.900	
		ToF	11.850	ToF	11.720	
		exec	14.900	exec	13.800	
		hd	9.450	hd	9.550	
		pen	0.000	pen	0.000	
		T	36.200	T	37.970	74.170

Meisjes C 17+ jaar

Jolien springt haar reeksen door, maar onzekerheid zorgt voor vele horizontale verplaatsingen. Aandachtspunten zijn: meer in het midden blijven springen en de standsprongen dynamischer uitvoeren. Toch een knappe prestatie, proficiat!

Jolien zelf aan het woord: het ging goed bij de eerste reeks, maar bij de tweede reeks ging het moeilijker. Ik heb veel lager gesprongen dan tijdens de trainingen.



Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



Allround uitslag 14^{de} plaats op 18 deelnemers.

14	ENGELEN Jolien GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT 127	diff	0.000	diff	3.000	
		ToF	11.290	ToF	10.890	
		exec	13.000	exec	12.800	
		hd	9.400	hd	9.600	
		pen	0.000	pen	0.000	
		T	33.690	T	36.290	69.980

Bedankt aan alle supporters, de juryleden en de trainers voor hun inzet.

