

JAARVERSLAG 2018

Nieuwsbrieven voor lesgevers



Vanaf januari 2018 krijgen de lesgevers na iedere bestuursvergadering een nieuwsbrief. Via deze brief worden ze op de hoogte gebracht over punten die besproken zijn, materiaal dat hersteld zal worden of net hersteld is, vergaderingen die nog gepland staan, activiteiten die op de planning staan, enz. Op deze manier zijn ze meer betrokken en kunnen ook zij hun vragen, inbreng doormailen naar het bestuur.

Eerste Provinciale wedstrijd Trampoline C te Vosselaar op 4/02/2018

Hawa, Inne en Justin stonden geprogrammeerd om hun wedstrijd in 'namiddag 1' te springen. Bruno was voorzitter van het Jurypanel en Dimi nam de wedstrijdbegeleiding op zich. Voor Hawa en Justin was het een spannende wedstrijd omdat ze hun 'meest geliefde' sprong mochten doorspringen, namelijk respectievelijk de zweef en zweef - salto ball out. Ook voor Bruno was het spannend want het was de eerste maal met het nieuwe jurysysteem van GymFed. De 'oude kaskes' werden opzij gezet. Om mee te kunnen met de moderne tijd werden namelijk tablets gebruikt om de punten in te voeren en automatisch door te sturen.

Inne en Hawa sprongen samen in dezelfde categorie en in hetzelfde blok. Inne sprong als eerste van het hele blok. Voor haar was het doel om haar reeksen helemaal uit te springen. Dat deed ze dan ook met verve. Tijdens haar 2^{de} reeks had ze zelfs maar 0,3 punten aftrek voor verplaatsing!

Hawa sprong een mooi afgewerkte 1^{ste} reeks. De 2^{de} reeks was zoals eerder aangegeven een veel grotere opgave. Ze had niet de mogelijkheid gehad tijdens de opwarmingssessie om haar zweef te oefenen. Dit betekende dat ze deze onmiddellijk op de wedstrijdtrampolines moest door doen.

C - 15-16 jaar Meisjes - Allround

R	Deelnemer	Reeks 1	Reeks 2	Totaal
1	TJSSMANS Sarah ACTUABERENDRECHT	opf 0,00 38,405 tof 13,000 nec 15,800 tot 6,800 pen 0,000	opf 4,000 42,815 tof 13,200 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,200	81,110
2	SORS Jil CORPUS SANJAMHERENTALS	opf 0,000 38,340 tof 13,140 nec 15,800 tot 6,800 pen 0,000	opf 3,000 42,055 tof 13,300 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	80,295
3	LECLUYSE Hana STEEDE IN FORMOOGIEM	opf 0,000 37,825 tof 13,100 nec 15,800 tot 6,800 pen 0,000	opf 4,000 40,610 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	78,435
4	SIMONS Luuk CORPUS SANJAMHERENTALS	opf 0,000 38,345 tof 13,040 nec 15,800 tot 6,800 pen 0,000	opf 3,000 39,608 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	77,953
5	JORIS Damar TURNRING DE GERTJES	opf 0,000 37,700 tof 13,300 nec 15,800 tot 6,800 pen 0,000	opf 4,000 40,595 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	77,695
6	VAN DEN BROECKE Jennifer TURNCLUB ATLETKA-GE'NT	opf 0,000 36,700 tof 13,000 nec 15,800 tot 6,800 pen 0,000	opf 3,000 40,150 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	76,250
7	HOMPE Maud TK DEUD EN MOEDEREN vzw	opf 0,000 36,400 tof 13,000 nec 15,800 tot 6,800 pen 0,000	opf 3,000 38,025 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	74,425
8	DE VALKENARE NINA TURNCLUB ATLETKA-GE'NT	opf 0,000 36,010 tof 13,100 nec 15,200 tot 6,800 pen 0,000	opf 3,000 38,380 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	74,390
9	KECKHOF Nayah KON. DISTRICT TURNRING	opf 0,000 36,005 tof 13,000 nec 15,800 tot 6,800 pen 0,000	opf 3,000 37,930 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	73,935
10	BAEKE Anna GYMCLUB ALTS EERLO	opf 0,000 36,130 tof 13,000 nec 15,800 tot 6,800 pen 0,000	opf 3,000 38,010 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	73,140
11	SMOLDERS Elinh TK CL. WILHELMINA vzw	opf 0,000 35,930 tof 13,100 nec 15,200 tot 6,800 pen 0,000	opf 3,000 35,850 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	71,780
12	REGALLANE Hana GYMVAROP vzw BRASSCHAAT	opf 0,000 34,900 tof 13,000 nec 14,400 tot 6,700 pen 0,000	opf 2,000 35,305 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	70,205
13	FOULON Ina GYMVAROP vzw BRASSCHAAT	opf 0,000 32,700 tof 13,000 nec 14,400 tot 6,700 pen 0,000	opf 2,000 35,190 tof 13,000 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	67,890
14	SOMMEN Jiska TURNRING DE GERTJES	opf 0,000 36,620 tof 13,000 nec 15,200 tot 6,800 pen 0,000	opf 2,000 23,545 tof 6,800 nec 5,900 tot 6,800 pen 0,000	58,715
15	VERSTRAETEN JOLIE TURNCLUB ATLETKA-GE'NT	opf 0,000 35,900 tof 13,100 nec 14,800 tot 6,700 pen 0,000	opf 5,700 16,200 tof 3,000 nec 6,800 tot 6,800 pen 0,000	51,700

C - 15-16 jaar Jongens - Allround

R	Deelnemer	Reeks 1	Reeks 2	Totaal
1	DE CNOODER Jans TURNRING DE GERTJES	opf 0,000 40,145 tof 14,600 nec 15,800 tot 6,700 pen 0,000	opf 3,000 43,205 tof 14,200 nec 15,400 tot 6,800 pen 0,000	83,440
2	EELEN Robbe CORPUS SANJAMHERENTALS	opf 0,000 38,235 tof 13,100 nec 15,400 tot 6,700 pen 0,000	opf 3,000 40,565 tof 13,400 nec 15,200 tot 6,800 pen 0,000	78,800
3	CORNELIJSSEN Klaas TURNRING DE GERTJES	opf 0,000 37,615 tof 13,100 nec 15,300 tot 6,700 pen 0,000	opf 3,000 41,075 tof 13,300 nec 14,900 tot 6,800 pen 0,000	78,690
4	AVONDS Flor CORPUS SANJAMHERENTALS	opf 0,000 37,190 tof 13,000 nec 14,900 tot 6,700 pen 0,000	opf 3,000 40,090 tof 13,000 nec 14,600 tot 6,800 pen 0,000	77,280
5	DE RIDDER Staf GYMPLUS ESSEN	opf 0,000 36,790 tof 13,000 nec 14,400 tot 6,700 pen 0,000	opf 3,100 38,510 tof 13,100 nec 14,000 tot 6,800 pen 0,000	75,300
6	WEERENIK Justin GYMVAROP vzw BRASSCHAAT	opf 0,000 36,580 tof 13,300 nec 14,800 tot 6,400 pen 0,000	opf 3,400 35,285 tof 13,000 nec 13,000 tot 6,800 pen 0,000	71,865

Tijdens de opwarmreeks op de wedstrijdtrampoline sprong ze de zweef toch door. Ook tijdens de wedstrijd deed ze de zweef door, zonder daarbij de rest van haar reeks te verloochenen.

Justin sprong zeker geen slechte 1^{ste} reeks. Helaas hield de zweef - salto ball out hem tijdens de 2^{de} reeks in de ban. Daardoor was de afwerking van die reeks heel wat minder.

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

Brice moest zijn wedstrijd springen in 'namiddag 2'. Dimi had het jureren overgenomen van Bruno en Jarod heeft Brice begeleid.

Tijdens de wedstrijd heeft hij, op 1/100 na, zijn 2 reeksen even hoog gesprongen en identiek uitgevoerd. In zijn 1^{ste} reeks heeft hij iets meer verplaatsingen gehad.

Zowel in het 'All Round klassement' als die van de Provincie Antwerpen eindigde hij op de tweede plaats en mocht de zilveren medaille in ontvangst nemen. Een dikke proficiat!

C - 17+ jaar Jongens - Allround

Pl	Deelnemer	Reeks 1			Reeks 2			Totaal
1	MASSART Joppe AKTIVA BERENDRECHT	dift	0,000	38,125	dift	4,300	42,415	80,540
		Tof	12,725		Tof	12,815		
		exoc	15,800		exoc	15,800		
		hd	9,600		hd	9,600		
		pen	0,000		pen	0,000		
2	ROOSE Brice GYMHAROP vzw BRASSCHAAT	dift	0,000	37,200	dift	3,800	40,710	77,910
		Tof	13,000		Tof	13,010		
		exoc	14,600		exoc	14,600		
		hd	9,600		hd	9,300		
		pen	0,000		pen	0,000		
3	DRIESSENS Lode TURNKRING DE GIERTJES	dift	0,000	37,340	dift	2,900	30,265	67,605
		Tof	13,840		Tof	10,095		
		exoc	14,600		exoc	10,800		
		hd	8,900		hd	6,500		
		pen	0,000		pen	0,000		
4	BAUDUIN Nicolas TURNKRING TEN GAERDE	dift	0,000	35,430	dift	1,900	31,850	67,280
		Tof	12,630		Tof	11,250		
		exoc	13,500		exoc	10,900		
		hd	9,300		hd	8,200		
		pen	0,000		pen	0,000		



Een activiteit met de vrijwilligers van het Bestuur en de Bestuurs-medewerkers. "Samen eten"

Al enige tijd is ons bestuur hervormd en nieuw samengesteld, een hele klus. De verantwoordelijkheden en de taken werden herverdeeld. Stilaan groeide elkeen in zijn/haar functie.

De mensen van het Bestuur en de Bestuurs-medewerkers, allen vrijwilligers, zijn dagelijks actief om onze vereniging van 300 leden draaiende te houden. Kwaliteit is een belangrijke pijler binnen onze vereniging en daar gaan we met z'n allen voor.

Om al deze mensen te danken voor hun engagement en inzet, plande we een etentje in Schaliënhuis te Loenhout. Uiteraard waren de partners mee uitgenodigd. Een datum prikken waarop iedereen zich vrij kon maken, was niet gemakkelijk. Uiteindelijk werd het 3 februari 2018.

Men had daar voor ons een gezellige aparte ruimte voorzien. Sommige mensen kenden elkaar nog niet en werden aan elkaar voorgesteld. Na het aperitiefje konden we aan tafel om van een heerlijk diner te genieten. Er werd druk heen en weer gepraat en gelachen. Deze gezellige bende zo bezig zien, gaf energie. Na een afsluitend koffietje of thee trok iedereen tevreden en voldaan terug huiswaarts. Er werd nog de volgende bemerking als afsluiter meegegeven: "Vergeet deze activiteit niet te begroten voor volgend jaar hé", dus zeker voor herhaling vatbaar. Nogmaals bedankt aan iedereen voor al het werk dat jullie vrijwillig verrichten.



Bruno



PV2 TR C niveau te Schelle op 11/03/2018

Na de vorige provinciale voorronde, waar de resultaten wat minder waren, zijn de gymnasten wat harder gaan trainen. Alle elementen moesten aangepakt worden: het doorspringen van de reeksen, de hoogte, de horizontale verplaatsing. Stapsgewijs kwam er verbetering in.

Hawa, Inne en Justin zouden proberen om in deze wedstrijd betere resultaten te halen. Brice zou om familiale reden niet deelnemen aan deze voorronde.

Lucy nam het jureren op zich en Bruno begeleidde de gymnasten.

Deze wedstrijd telt voor onze gymnasten enkel om hun plaats in de All Round resultaten te verbeteren.

Inne en Hawa sprongen in hetzelfde blok, Inne als 2^{de} en Hawa als laatste.

Tijdens het inspringen werden de reeksen ingeoeffend, het vertrouwen groeide.



Justin, die later moest springen, was wat vroeger gekomen om te supporteren voor de dames, samen met de respectievelijke mama's.

Beide sprongen hun 1^{ste} reeks hoger en beter in het midden. Hawa stond na de 1^{ste} ronde op de 3^{de} plaats. Met de 2^{de} reeks ging het dezelfde richting uit. Inne was tevreden met haar prestatie. Hawa sprong hoog en mooi en sprong de zweef door. Spijtig genoeg landde ze met haar laatste sprong (1/2 draai stand van Rug) op één voet. Daardoor verviel de laatste sprong en werd haar reeks gequoteerd op 9 sprongen.



Een enorme teleurstelling. Toch een dikke proficiat aan beiden voor hun prestatie, want hun punten laten duidelijk hoger!

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat

C - 15-16 jaar Meisjes - Allround

Pl	Deelnemer	Reeks 1	Reeks 2	Totaal
1	TJISMANS Sarah AKTIVABERENDRECHT	dif 0,000 ToF 13,466 exec 16,300 hd 9,600 pen 0,000	dif 4,000 ToF 12,910 exec 15,400 hd 9,600 pen 0,000	41,910 81,295
2	GORIS Jill CORPUS SANUMHERENTALS	dif 0,000 ToF 13,680 exec 15,000 hd 9,550 pen 0,000	dif 2,900 ToF 13,425 exec 14,800 hd 9,100 pen 0,000	40,125 78,955
3	SILVA Ornella VASTE VUIST LAUME	dif 0,000 ToF 12,435 exec 16,800 hd 9,250 pen 0,000	dif 3,400 ToF 12,245 exec 14,700 hd 9,600 pen 0,000	39,945 78,430
4	LECLUYSE Hieke STEEDS IN FORMOOIGEM	dif 0,000 ToF 13,000 exec 15,000 hd 9,600 pen 0,000	dif 4,000 ToF 12,365 exec 13,700 hd 9,100 pen 0,000	39,195 77,395
5	VAN DEN BROECKE Jennifer TURNCLUB ATLETIKA GENT	dif 0,000 ToF 12,968 exec 16,800 hd 9,400 pen 0,000	dif 3,400 ToF 12,015 exec 13,500 hd 9,150 pen 0,000	38,065 77,220
6	LAPORTE KARINA GYMNA LANDEGEM vzw	dif 0,000 ToF 12,300 exec 15,400 hd 9,750 pen 0,000	dif 2,500 ToF 12,460 exec 15,000 hd 9,600 pen 0,000	39,560 77,010
7	D'HULSTER FEBE GYMNA LANDEGEM vzw	dif 0,000 ToF 11,285 exec 15,200 hd 9,800 pen 0,000	dif 3,600 ToF 11,215 exec 15,600 hd 9,750 pen 0,000	40,165 76,430
8	HIMPE Merel TK DEUJD EN MOED EKEREN vzw	dif 0,000 ToF 12,570 exec 15,800 hd 8,650 pen 0,000	dif 2,900 ToF 12,320 exec 13,800 hd 8,950 pen 0,000	37,970 74,990
9	MARICHAL Lynn VERTO PUURS	dif 0,000 ToF 12,810 exec 14,300 hd 9,850 pen 0,000	dif 2,000 ToF 12,555 exec 14,200 hd 9,050 pen 0,000	37,805 74,965
10	DALED-ROSSEEL MANON GYMNA LANDEGEM vzw	dif 0,000 ToF 11,770 exec 15,500 hd 9,700 pen 0,000	dif 2,900 ToF 11,700 exec 14,500 hd 9,550 pen 2,000	36,650 73,620

11	KERCCHOPFS Nyah KON. DIESTSE TURNKRING	dif 0,000 ToF 11,890 exec 14,700 hd 9,750 pen 0,000	36,340	dif 3,500 ToF 11,605 exec 12,800 hd 8,850 pen 0,000	36,555 72,895
12	DEPYPERE Lola TURN AROUND BIERBEEK	dif 0,000 ToF 11,175 exec 14,900 hd 8,750 pen 0,000	34,825	dif 2,800 ToF 11,140 exec 15,000 hd 9,300 pen 0,000	38,040 72,865
13	BAEKE Anna GYMCLUB ALTIS EEKLO	dif 0,000 ToF 10,600 exec 15,000 hd 9,750 pen 0,000	35,350	dif 3,000 ToF 10,595 exec 13,800 hd 9,850 pen 0,000	37,245 72,595
14	SMOLDERS Ellen TK OLYMPIA ZONHOVEN vzw	dif 0,000 ToF 11,665 exec 14,500 hd 9,700 pen 0,000	35,865	dif 2,400 ToF 11,620 exec 13,500 hd 9,100 pen 0,000	36,620 72,485
15	DE VALKENAERE NINA TURNCLUB ATLETIKA GENT	dif 0,000 ToF 11,440 exec 14,800 hd 9,350 pen 0,000	35,590	dif 2,800 ToF 11,280 exec 12,900 hd 9,300 pen 0,000	36,160 71,750
16	BULLAERT Elena TURNCLUB ATLETIKA GENT	dif 0,000 ToF 11,465 exec 14,800 hd 9,600 pen 0,000	35,865	dif 3,800 ToF 10,765 exec 12,100 hd 8,900 pen 0,000	35,565 71,430
17	VERSTRAETEN JOLIE TURNCLUB ATLETIKA GENT	dif 0,000 ToF 11,015 exec 14,000 hd 9,750 pen 0,000	34,765	dif 2,300 ToF 10,900 exec 13,100 hd 9,600 pen 0,000	35,920 70,685
18	FOULON Inne GYM HAROP vzw BRASSCHAAT	dif 0,000 ToF 10,970 exec 13,700 hd 9,900 pen 0,000	34,570	dif 2,000 ToF 10,870 exec 13,400 hd 9,750 pen 0,000	36,020 70,590
19	NGALLANE Hawa GYM HAROP vzw BRASSCHAAT	dif 0,000 ToF 11,595 exec 15,500 hd 9,700 pen 0,000	36,795	dif 2,100 ToF 9,870 exec 12,500 hd 8,550 pen 0,000	33,020 69,815
20	HEIRMAN Kara GYMNA LANDEGEM vzw	dif 0,000 ToF 11,250 exec 12,700 hd 9,400 pen 0,000	33,350	dif 2,400 ToF 11,195 exec 12,900 hd 9,850 pen 0,000	36,315 69,665

Vervolgens was Justin aan de beurt. Aanvankelijk had hij er niet zoveel zin in, maar tijdens het inspringen bleek hij zich er toch goed bij te voelen en de zelfzekerheid was duidelijk te zien. Voor hem was de Zweef- Salto Ball Out op het einde van zijn de 2^{de} reeks de moeilijke opgave.

Hij sprong zijn eerste reeks hoog, mooi en in het midden. Ook zijn 2^{de} reeks was van dezelfde orde, ook al waren zijn laatste 3 sprongen wat lager zodat hij op zeker kon spelen voor de moeilijke passage. En ook hij heeft het doorgesprongen. Zo eindigde Justin met een veel hoger puntentotaal op de 2^{de} plaats. Een dikke proficiat!

De trainer was zeer tevreden met de neergezette prestaties (ook al was de laatste sprong van Hawa afgekeurd). Wat voor hem vooral opviel was dat Inne, Hawa en Justin plezier hebben beleefd aan het trampolinespringen. Daarbij maakt hij nog de bedenking dat hard trainen echt wel loont.



C - 15-16 jaar Jongens - Allround

Pl	Deelnemer	Reeks 1		Reeks 2		Totaal
1	MAES Lieve VASTE VUIST LAUWE	diff 0.000 ToF 13.230 exec 17.900 hd 9.750 pen 0.000	40.880	diff 4.000 ToF 12.400 exec 16.800 hd 9.150 pen 0.000	42.350	83.230
2	WEERNINK Justin GYM-HAROP vzw BRASSCHAAT	diff 0.000 ToF 12.635 exec 15.500 hd 9.750 pen 0.000	37.885	diff 3.900 ToF 12.295 exec 14.200 hd 9.450 pen 0.000	39.845	77.730
3	DE RIDDER Staf GYMPULS ESSEN	diff 0.000 ToF 12.955 exec 13.700 hd 9.550 pen 0.000	36.205	diff 2.500 ToF 13.600 exec 12.100 hd 8.900 pen 0.000	37.100	73.305

Bedankt Lucy om voor ons te jureren en de ook de ouders als trouwe supporters.



Teambuilding 14/04/2018

Op 14 april vertrokken we met een aantal lesgevers en bestuursmedewerkers op teambuilding. Doordat deze datum redelijk laat doorgegeven werd, kon jammer genoeg niet het voltallige lesgeverscorps deelnemen.

Toch was het een geslaagde dag! Marlies en Britt hadden hun uiterste best gedaan om een leuke activiteit in elkaar te steken. Met lasershooten was dit dan ook zeker geslaagd!!



Brevetweek Gym-Harop van 24 -28 /04/2018

Anders dan anders is de Brevettendag Gym-Harop omgetoverd naar een Brevetweek. Dit jaar gaat deze door van 24/4 tot en met 28/4.

De afname van de Brevetten en het Kringkampioenschap wordt afgenomen tijdens het gewone uur van de respectievelijke trainingsgroepen.

TR 0 Turnhal

Als eerst kwamen de trampolinegroepen van dinsdagavond aan bod.

TR 0, een nieuwe trainingsgroep voor 6-8 jarigen, was volledig aanwezig. Ook de ouders zijn trouw komen supporteren. De kinderen hebben zich eerst opgewarmd en daarna hebben ze nog even geoefend.

Vervolgens moesten ze hun Brevetten springen voor Robin en Andy, de juryleden. Hier en daar waren er wat kriebeltjes in de buik te merken, maar iedereen heeft zijn/haar beste beentje voor gezet.

De uitslag:



Behaalden een Gouden Brevet en Medaille: Daan, Nicholas, Ninte en Nona

Behaalden een Zilver Brevet en Medaille: Thijs

Behaalden een Bronzen Brevet en Medaille: Bram en Elise

Een dikke proficiat aan alle springers van TR 0, hun trainer en aan alle supporters: bedankt dat jullie erbij waren.



TR1 & TR2 & TR COMP en Kringkampioenschap DMT en TR Turnhal

De volgende trainingsgroep was TR1 en TR2 en TR COMP. Zij trainen op 2 springtoestellen m.n. de trampoline en de Dubbele Minitrampoline. Dus moesten ze ook een dubbele wedstrijd afleggen. Er hebben in totaal 15 springers deelgenomen. Spijtig dat er een aantal springers niet aanwezig waren. Gelukkig waren er enkele enthousiaste ouders om te supporteren, waarvoor dank.

Daar de gymnasten 2 wedstrijden moesten springen, waren er de volgende afspraken gemaakt: voor elk onderdeel (TR en DMT) krijgen de gymnasten de behaalde Brevet. De hoogste Brevet telde voor de Medaille.

Ook hier waren er bij de beginnende springers wel wat zenuwen te bekennen, sommigen waren zelfs plots hun oefening vergeten.

Andy en Dimi jureerden en bij de wedstrijdsspringers kregen ze nog hulp van Robin en Bruno. Uiteindelijk heeft iedereen zijn/haar best gedaan om hun reeks zo goed mogelijk te springen.

De uitslag betreffende de Brevetten Trampoline:

Behaalden een Gouden Brevet TR: Mirte, Thirze, Inne, Hawa en Justin

Behaalden een Zilveren Brevet TR: Anouk, Jonas, Lukas en Jef

Behaalden een Bronzen Brevet TR: Flo, Lander, Matthias, Jelena, Ifke

Behaalde een deelnamebrevet: Cedric

Daarna kwam de wedstrijd op de DMT aan de beurt en dat werd een groot een succes. Het was de bedoeling dat de gymnasten 2 reeksen tot een goed einde brachten dit telkens van 2 of 3 sprongen.

Bij de reeksen werd er gekeken naar de uitvoering van de sprongen en de landing.

We waren ook bij met de inzet van onze gymnasten en zijn erg trots op de resultaten. Tevens was er ook nog een kringkampioenschap. Hier is dan door de springers die al wedstrijden gesprongen hebben, gestreden voor de titel van kringkampioen van dubbelmini.

Ook hier deed elke gymnast 2 reeksen waar dan punten op gegeven zijn, tijdens deze wedstrijd heeft Jef Vanstiphout zich gekroond tot Kringkampioen 2018.

De uiteindelijke uitslag betreffende de Medailles

Behaalden een Gouden Medaille: Mirte, Thirze, Inne, Hawa en Justin

Behaalden een Zilveren Medaille: Anouk, Jonas, Lukas en Jef

Behaalden een Bronzen Medaille: Flo, Lander, Matthias, Jelena, Ifke en Cedric

Een dikke proficiat aan alle springers en hun trainers.
Vervolgens was het Kringkampioenschap aan de beurt. Voor de DMT mochten enkel de springers die hadden deelgenomen aan de vriendenwedstrijd DMT meedingen. Hier werden ze enkel beoordeeld op de uitvoering, het kwam er dus op aan om de sprongen zo mooi mogelijk te springen. En ze eindigden in een ex aequo. Vervolgens werd er gekeken naar de moeilijkheid, doch die was ook gelijk. Dan werd er nog rekening gehouden met hun prestaties op de vriendenwedstrijd.

De Uitslag:

De Kringkampioen Dubbele Minitrampoline 2018 is Jef Vanstiphout

Bij de Kringkampioenschappen Trampoline waren er aanvankelijk 3 kandidaten, doch daar Hawa zich gekwetst had tijdens de wedstrijd DMT (gelukkig niet zo erg), waren er nog maar 2 deelnemers. Beiden sprongen een degelijk afgewerkte reeks van 10 sprongen. Het kwam op tienden van punten aan.

De uitslag:

De Kringkampioen Trampoline 2018 is Justin Weernink

Deze kringkampioenen mogen voortaan rondlopen met een kokarde op hun shirt of maillot.

Een dikke proficiat aan beiden!

Iedereen kreeg nog een appel en een drankje en ging tevreden naar huis.



KLEUTERS 1 & 2 Turnhal



KLEUTERS 3 Turnhal



RECREATIEF TURNEN Turnhal



START TO JUMP Turnhal

Tijdens het begin van de les voelde je de zenuwen gieren door de lichamen van de leden. Ze waren er klaar voor! De groepen werden verdeeld over de toestellen en aan de slag. Dankzij de goede voorbereiding van Inge ging het allemaal wat vlotter. Ook Marc was een grote hulp. Hij wist alle punten in geen tijd op te tellen. Doordat alles vrij vlot liep, konden we op tijd beginnen aan de medaille-uitreiking. Spannend! Iedereen heeft het brevet gehaald waar hij/zij voor ging. Het was een geslaagde brevetteendag!



(Er waren al heel wat kinderen vertrokken toen we beseften dat we nog geen foto hadden getrokken. Daarom een foto met een iets kleinere groep)

G-GYM Turnhal



KLEUTERS GIBO Heide



RECREATIEF TURNEN 1 & 2 & 3 GIBO Heide



RECREATIEF TURNEN 4 & 5 & 6 & M.O. GIBO Heide



TRAMPOLINE B Turnhal



De uitslag betreffende de Brevetten Trampoline B:

Behaalden een Gouden Brevet TR: Hasse, Paulien, Liz en Diewke

Behaalden een Zilveren Brevet TR: Jolien

Behaalden een Bronzen Brevet TR: Lotte en Ides

Behaalde een deelnamebrevet: Mathis

Jumpday 23/06/2018

Voor de tweede jaar op rij organiseerden we als afsluitactiviteit onze Jumpday. Op 23 juni konden jong en oud zich komen uitleven in de turnhal. Leden van Gym-Harop mochten gratis binnen, ook niet leden waren meer dan welkom! Zij betaalden 5 euro inkom.

Er werden vier springkastelen, een dikke airtrack, een dunnen airtrack en een dubbele mini trampoline opgesteld. Uiteraard waren de drie grote trampolines en de tumblingbaan ook ter beschikking voor de springers! Er was dus voldoende aanwezig om je heel de middag uit te leven en te jumpen.

Buiten werd er een plaats voorzien waar de mama's en de papa's iets konden drinken of konden genieten van lekkere poffertjes! Het stralende weer zorgde ervoor dat vele ouders hier konden genieten van een gezellig terrasje. We moesten dan ook even op zoek gaan naar extra tafels en stoelen zodat iedereen kon zitten. Enkele papa's zochten dan weer een rustiger plaatsje op om via de telefoon naar het WK voetbal te kijken. We hoorden af en toe gejuich als er een goal gemaakt werd.

De Jumpday was een groot succes. Veel lesgevers en leden van het bestuur en vrijwilligers waren aanwezig om de gymnasten en hun ouders een leuke dag te bezorgen! Vele lesgevers werden aangesproken door ouders die geïnteresseerd waren in het volgende turnjaar. We kunnen dan ook zeggen dat dit een geslaagde editie was.



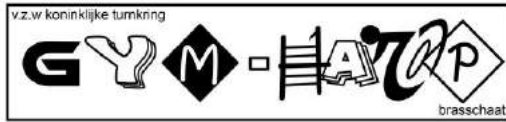
Hierbij willen we iedereen bedanken die ermee voor gezorgd heeft dat dit een geslaagde editie was!

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



Berrélei 5 te 2930 Brasschaat





Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



Recreatief turnkamp 2-6/07/2018

Op 02 juli was het weer zover: Het turnkamp ging van start met zo'n 50 enthousiaste kinderen. Acht niet minder enthousiaste lesgevers en begeleiders stonden in voor de lessen.

Er werd gestart met 'Want bewegen is gezond' van Kinderen voor Kinderen gevolgd door Echame la Culpa van het duo Louis Fonsi en Demi Louato. Sarah, Margo en Zoë hadden voor beide liedjes een prachtige choreografie uitgedacht. Aarzelend dansten de gymnasten mee; in de loop van de week zou er met meer en meer overgave gedanst worden!

De kinderen werden ingedeeld in drie groepen: De kleuters met als kleinsten Juliette en Jules, een middengroep met vooral lagere school deelnemers en groep drie bestaande uit gevorderden en de iets oudere deelnemers. In deze laatste groep staken Elise en Vince er letterlijk met kop en schouders bovenuit.

Er werd gedanst met op woensdag zelfs Zumba, geturnd op en aan zowat alle toestellen en gesprongen op de trampolines. De tumblingbaan was voortdurend in gebruik en als heuse acrobaten in spe werden tijdens de uren acro allerhande statische balansdelen uitgevoerd. De kleinsten konden in een heus circus optreden en de woensdagmiddag werd er gezwommen. Een welkome afkoeling want gans de week was er volop zon met bijna tropische temperaturen.

Wie dacht dat onze deelnemers op vrijdag wel erg moe zouden zijn, was er aan voor de moeite! Met hernieuwde energie en vol overgave werd er gewerkt tijdens de Generale Repetitie. Die verliep vlot en zonder problemen onder het goedkeurend oog van Zoë. Ook de demonstratie voor de mama's, papa's en grootouders verliep quasi vlekkeloos. Charlotte knalde dan wel tegen de plint wat vanuit het publiek de nodige Oh's en Ah's ontlokte maar zonder verpinken hernam ze haar sprong! Dik veertig minuten duurde de demonstratie en na afloop was iedereen tevreden. De gymnasten en de trainers waren fier op wat er na één week gepresteerd werd!

Voor herhaling vatbaar en een welgemeende 'dank U wel' aan Zoë, Sarah, Margo, Britt, Inge, Marieke, Axel en Marc. Volgend jaar allemaal terug op post!!

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



Het volledige Bestuur dd. 01/09/2018

Het huidige bestuur van het seizoen 2017-2018 is nog steeds actief en goed bezig. Zoë Daggelinckx, die er een jaartje tussenuit is geweest, komt het bestuur terug haar functie binnen het bestuur oppakken. D.w.z. dat er een verschuiving plaatsvindt in de verantwoordelijkheden. Zoë wordt terug 'Zaalkoerier' en Britt neemt de functie op van 'Vrijwilligerscoördinator'. Zo is ons bestuur uitgebreid met 1 persoon.

Bruno
Nicolay



Voorzitter

Lies
Van Thielen



Secretaris

Monique
Morsink



Penningmeester

Cecile
Peeters



Leden-
administrator

Lucy Van
Steenweghen



Jeugdsport-
coördinator

Zoë
Daggelinckx



Zaalverant-
woordelijke

Britt
Verlinden



Vrijwilligers-
coördinator

Losse medewerkers

Dirk
Van Thielen



Rudy
Grieten



Karen
Grieten



Administratieve
ondersteuning

Chris
Saint Gislain



Kledingverant-
woordelijke

Aanspreekpunt Integriteit

Ook in het nieuwe seizoen 2018-2019 is er ook een 'Aanspreekpunt Integriteit' waarin deze twee mensen de functie van ombudsvrouw gaan vervullen:

Marlies Moerkens



Algemeen

Karen Grieten



G-gym

Dorpsdag 02/09/2018

Op zondag 2 september stonden we opnieuw met onze tent op de dorpsdag van Brasschaat met het thema Zwart-Wit.

Aan onze bar waren we voorzien van onze al bekende Mojito, nieuw hadden we lekker tapas om het kleine hongergevoel te stillen. Lesgevers, bestuursleden en vrijwillige helpende handen waren van de partij om al dit lekkers te serveren/verkopen. Na een rustige start, waren er veel gegadigde om iets te komen drinken en een gezellige babbel.



Nieuwsgierige ogen kwamen informatie vragen en werden door onze enthousiaste medewerkers geholpen om de nodige informatie te vinden. Tussendoor konden ze genieten van onze talentvolle/ sportieve springers uit de trampoline ploeg. Ze lieten tijdens enkele demo's het beste van hun geleerde sprongen zien.

Voor de jongste springers was dit de eerste keer dat ze sprongen voor een publiek, ze waren heel erg zenuwachtig. Schoonheidsfoutjes door de zenuwen waren even te merken, maar verdwenen al snel. Deze springers hebben dit super goed gedaan!

Berrélei 5 te 2930 Brasschaat



Langs deze weg willen wij alle vrijwillige helpers bedanken om te komen helpen en ook aan de mensen die iets zijn komen drinken.

De Dorpsdag van Brasschaat was wederom een succesvolle start van het nieuwe turnseizoen.

Aanvang nieuw turnjaar/ Doe mee en Probeerweek

Begin september startte het nieuwe turnjaar. De eerste week was onze **Doe mee en Probeerweek**. Kinderen konden in verschillende lessen eens gaan proberen. Dit was een groot succes. meerdere groepen waren na de eerste week meteen volzet waardoor er een stop werd gezet op de inschrijvingen.

De groep **Start to Jump** was ook snel volzet. Hierdoor is er op zaterdag een tweede groep **Start to Jump** gestart. Deze les wordt gegeven door Inge en Marc en gaat door van 14.00-15.30 uur.

Nieuw sinds dit jaar is het **Ouder- Peuter turnen**. Zaterdagochtend kunnen ouders samen met hun peuter een uurtje komen turnen. Britt zorgt ervoor dat dit allemaal in goede banen loopt.

Hiernaast de lessenrooster van het turnjaar 2018-2019. Jammer genoeg moesten we in januari de lessen Zumba en BBB stopzetten doordat de lesgeefster een andere uitdaging heeft gevonden.

ONS TURNJAAR LOOPT VAN 3/09/2018 TOT 30/06/2019 (*)!!!!!!!!!!!!

v.z.w. koninklijke turnkring
GYM - HET HEIKEN DRIEHOEK
 brasschaat
 p.a. Berrélei 5, 2930 Brasschaat

LESSENROOSTER TURNJAAR 2018-2019

TURNHAL	HET HEIKEN DRIEHOEK	CODE	LOCATIE	DAG	UUR	LIDGELD -18jaar	LIDGELD +18jaar
Recreatieve Gymnastiek							
Bewegen voor 50+		M1	turnhal Driehoek	Maandag	17.00-18.00		€ 70
Ouder - Peuter - turnen (*5)	Nieuw!!!	OP1	turnhal Driehoek	Zaterdag	9.00-10.00	€ 55	→ peuter → ouder
Kleuters 3e kleuterklas		W3	turnhal Driehoek	Woensdag	15.00-16.00	€ 55	
Kleuters 1e en 2de kleuterklas		W1	turnhal Driehoek	Woensdag	16.00-17.00	€ 55	
Recreatief turnen jongens+meisjes L.O. 1,2,3		W4	turnhal Driehoek	Woensdag	17.15-18.30	€ 70	
Recreatief turnen jongens+meisjes L.O. 4,5,6		W5	turnhal Driehoek	Woensdag	17.15-18.30	€ 70	
G-gym							
G-Gym		Do1	turnhal Driehoek	Donderdag	19.15-20.15	€ 65	€ 65
Trampolinespringen							
TRA basis (6-8j) (*1)		TR0	turnhal Driehoek	Dinsdag	18.30-19.30	€ 60	
TRA/DMT (*2)		TR1	turnhal Driehoek	Dinsdag	19.00-20.30	€ 80	
TRA/DMT (*2)		TR2	turnhal Driehoek	Dinsdag	19.00-21.00	€ 100	€ 110
Start To Jump (*3)		TR3 W	turnhal Driehoek	Woensdag	18.30-20.00	€ 80	€ 90
(basis springvaardigheden op de Tublingbaan/Airtrack, Dubbele Minitrampoline en de Trampoline)							
Start To Jump (*6)		TR3 Z	turnhal Driehoek	Zaterdag	14.00-15.30	€ 80	€ 90
(basis springvaardigheden op de Tublingbaan/Airtrack, Dubbele Minitrampoline en de Trampoline)							
Trampoline A ploeg		TR4	turnhal Driehoek	Zaterdag	10.00-12.00	€ 100	€ 110
Trampoline B ploeg		TR5	turnhal Driehoek	Zaterdag	12.00-14.00	€ 100	€ 110
Trampoline wedstrijd ploeg (*4)		TR COMP	turnhal Driehoek	Dinsdag Zaterdag	19.00-21.00 10.00-12.00	€ 180	€ 190
TURNZAAL MATER DEI BETHANIE							
Zumbafitness Zumba Gold							
Zumba Gold		ZU1	turnzaal-Bethanie	Maandag	19.30-20.30	meer-beurtenkaarten	
BBB		BBB	turnzaal-Bethanie	Maandag	20.30-21.30	meer-beurtenkaarten	
TURNZAAL GIBO HEIDE MARIA-TER-HEIDE							
Recreatieve Gymnastiek							
Kleuters algemeen		MTH1	turnzaal MTH	Vrijdag	18.00-19.00	€ 55	
Recreatief turnen jongens+meisjes 1+2+3 leerjaar		MTH2	turnzaal MTH	Vrijdag	19.00-20.00	€ 60	
Recreatief turnen jongens+meisjes 4-6 leerjaar		MTH3	turnzaal MTH	Vrijdag	20.00-21.30	€ 80	
+ middelbaar onderwijs							

WWW.GYM-HAROP.BE

*1 TR0 is voor 6-8 jarigen en enkel na selectie (aangebracht door trainers basisturnen)
 *2 TRA/DMT: voor de nieuwe leden is er eind september een testing. De groep wordt beperkt tot 20 gymnasten. Betaling lidgeld na de testing.
 *3 Start To Jump = combinatie van springvaardigheden, op recreatief niveau volgens het Trampolinesporters 1- programma + tumbling + DMT
 *4 Wedstrijdspringers schrijven online in bij TR Comp. → verplichte trainingen op dinsdag van 19-21u (of 20.30u) + zaterdag van 10u-12u.
 *5 de peuter betaald €30 basislidgeld +€55 trainingsgeld, de ouder enkel €30 basislidgeld en beiden zijn dan verzekerd.
 *6 idem *3, je schrijft in voor woensdag of voor zaterdag, beiden kan niet!
 (*) Lessen in zaal Mater Dei Bethanie (Zumba Gold & Fitness en BBB) starten op 10/09/2018

Sinterklaasfeest 30/11/2018

Op vrijdag 30 november hielden we een Sinterklaasfeest in de turnzaal van GIBO Heide. Zowel de kleuters als de kinderen van de lagere school konden aan de Sint en zijn pieten hun beste turn trucjes tonen. Hierna kregen ze een diploma en een zakje met speculaas en gadgets van de club. De mama's en papa's konden buiten ondertussen in onze verwarmde winterbar genieten van een hapje en een drankje. Via de grote ramen konden ze mee genieten van de kinderen die binnen hun dansjes en turnoefeningen toonden aan Sinterklaas. Vele mama's en papa's bleven dan ook een uurtje kijken.

We bedanken alle helpende handen en lesgevers die aanwezig waren tijdens dit evenement. Ook bedankt aan Sinterklaas en zwarte piet om een bezoekje te brengen aan onze turnkring! De kleuters en de kinderen van de lagere school zijn jullie heel dankbaar!



Tussentijdse evaluatie Beleidsplan/Actieplan van Gym-Harop v.z.w.

Een actieplan werd opgesteld voor 2018/2019 opgedeeld volgens de structuur aangeleverd door Q4Gym.

Hier volgt een tussentijdse evaluatie:

- Welke zaken zijn al gerealiseerd?
 - Acties organiseren om meer leden te trekken
 - ⇒ Extra bussen van de nieuwe folders/flyers
 - ⇒ Extra gratis lessen
 - Het jeugdledental is terug gestegen. Bij de volwassenen (zumba & BBB) verloopt het moeizaam. Verschillende acties zijn ondernomen in de periode september tot en met december, doch zonder resultaat.
 - Overleg met de ouders van de trampolinespringers
 - De ouders waren zeer tevreden. Ze hebben een duidelijk beeld van hoe er getraind wordt. Ze konden ook hun 'zorgen' kenbaar maken. Iedereen had er een positief gevoel bij.
 - Zoeken van nieuwe medewerkers voor het bestuur.
 - Materiaalmeester
 - Vrijwilligerscoördinator
 - Intern secretariaat
 - We hebben een vrijwilligerscoördinator binnen het bestuur en via onze inschrijfmodule hebben we iemand gevonden die mee voor het materiaal wil zorgen.
 - Binnen het bestuur zoeken naar een gestructureerdere aanpak van vergaderen zodat vergaderingen efficiënter en korter worden
 - Momenteel (dec/jan) werken we tijdens onze vergaderingen met een tijdsplan. Er is telkens iemand die deze tijdsplanning bewaakt. Gevolg: de vergaderingen lopen niet meer/minder uit.
 - Dropbox structuur verbeteren zodat iedereen zijn/haar weg hierin vindt.
 - We zijn op zoek naar een nieuwe documentenopslag.

- Verschillende multimedia binnen de vereniging op elkaar afstemmen
 - Momenteel (januari) bezig met een prospectie voor het ontwikkelen van een nieuwe website. We hopen, samen met het vorige item, dat het dan een overzichtelijk geheel wordt voor bestuursleden en lesgevers.
 - Samenwerking opbouwen met nieuwe Partner m.n. TTC Brasgata
 - Er is een positieve samenwerking rond het gebruik van locaties, zodat onze TurnHAPpening kan doorgaan.
 - Lesgevers extra motiveren voor bijscholingen/opleidingen
 - Alle info rond bijscholingen wordt rondgestuurd. Zo worden lesgevers gemotiveerd om meer bijscholingen te volgen. In de toekomst gaan we de inschrijvingen voor het Kaderweekend centraliseren.
 - Nieuwe trainingsgroep organiseren voor Ouder-Peutergym
 - Deze trainingsgroep is gestart en wordt positief onthaald en groeit volop.
 - Meer leden trampolinegroepen motiveren om deel te nemen aan wedstrijden
 - Er zijn 4 nieuwe wedstrijdsspringers bijgekomen en nog 2 in voorbereiding van wedstrijden.
- Wat is er uitgevoerd maar mislukt?
- Zoeken van nieuwe medewerkers voor het bestuur.
 - Materiaalmeester als medewerker bestuur
 - Intern secretariaat
 - Verschillende multimedia binnen de vereniging op elkaar afstemmen
 - Opnieuw opbouwen van een gevarieerd aanbod volwassenen
 - Tot onze spijt hebben we de trainingsgroepen Zumba en BBB voor volwassenen moeten stopzetten, daar we geen lesgevers vonden.
 - De deelnemers zijn persoonlijk geïnformeerd over het stoppen van deze trainingsgroep. De procedure om het lidgeld deels terug te krijgen, is gecommuniceerd.
 - Synchronoparen vormen en ermee deelnemen aan wedstrijden Trampoline
 - Deelnemen aan wedstrijden gaat niet daar we maar 1 springer in B-niveau hebben en op C-niveau zijn er geen synchronop wedstrijden.

- Er wordt wel wekelijks getraind op synchroonspringen.
- Wat staat er nog op de planning?
 - organiseren van een sociale activiteit voor alle bestuursleden, trainers en medewerkers en leden (allen met hun partners)
 - Verschillende multimedia binnen de vereniging op elkaar afstemmen
 - Interne Communicatie verbeteren
 - Gymstars boekjes regelmatig mee naar huis geven, zodat ouders meer betrokken zijn met de vorderingen van hun kind(eren)
 - Opnieuw opbouwen van een gevarieerd aanbod volwassenen
 - Opzoek gaan naar een nieuwe trainingsgroep/lesgever
 - Circustechnieken?
 - Freerunning?
 -?

Afsluiter

Om het jaar 2018 af te sluiten wil ik alle leden en hun ouder(s) bedanken voor het vertrouwen dat zij stellen in onze vereniging en hopelijk kunnen we in de toekomst verder blijven samenwerken om de kwaliteit van onze vereniging nog te verbeteren.

Als laatste willen we alle Bestuursleden, Bestuurs-medewerkers, Trainers, Lesgevers, en Helpende handen bedanken voor hun belangeloze inzet en hopen dat we nog jaren kunnen samenwerken.

En als Nieuwjaarswensen:



Bedankt en voor iedereen een hele berg pluimen!

Bruno

Voorzitter

